心意更新而變化

跨月禱告(一)

不要效法这個世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。(罗十二 2)

日期：一月 29 日至二月 7 日

牧者心聲

不要效法这個世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。(罗十二 2)

你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。(箴四 23)

心，不论是生理或心理，「心」与人的关系是不容忽略的，并且「心」的影响力更是我们不能掉以轻心的。上述的两节经文，不过是圣经中启示关于「心」的诸多经文之二而已。事实上，「心」的影响力也是我们的生活经验，不是吗？无可否认的，我们的生活行为都直接受「心」的影响或指挥。

一般而言，「心」是比喻我们的思想，包括了我们的情绪、理性与经验。诚然，我们的思想指挥我们的言语、行为。耶稣说：「善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来」(路六 45)。我们不得不谨慎自己心中的意念，因为我们所表现出来的，就是对众人说明我们是怎样的人。简单的说，人的行为模式是直接受思想模式的指挥，而思想模式是经过学习而逐渐建立的，也就是从世界学习而来的。然而，对耶稣基督的门徒而言，不只是心理性的思想，还有灵性的领域，这却是世人所没有的。因为「人的灵」是那些接受耶稣基督救赎的人，被圣灵重生后才有的。由於我们心中固有的思想模式，在基本上是与神的真理相对立的；因此，我们在重生之后，还必须藉着圣灵与神的话，继续更新我们的心思意念，使我们不再跟随世界的价值观，而能辨识神的意念，以致於我们能跟随圣灵在我们灵里面的引导，而遵行神的旨意、神的计划。

今年神要带领我们进入祂的应许，也就是神对我们的计划。那麽，我们就需要跟随圣灵的引导，也需要辨明神的意念、神的计划。为这缘故，我们将开始 12 次的跨月祷告，并且祷告的焦点就是「心意更新而变化」。换句话说，就是「心思意念的更新与转化」。我们相信在这 12 次的跨月祷告中，神要藉着圣灵，在我们的思想中进行更新的工作。神这样做是要我们可以明白祂的旨意，以致於能专一的跟从祂。甚愿神按着祂的应许赐福於我们，使教会与你的人生都被扩张，并在神所发动收成的地方，我们可以拿起收割的镰刀，收割福音的庄稼与人生的庄稼。阿们！

1 【赞美】阿爸父神要使你完全

阅读经文：创十七 1；太十九 26；可九 23，十 27；路十八 27；林后五 17

默想提示：亚伯拉罕有一个缺憾，也是瑕疵，他的身体因此而不能完全。因为「按照神造人的计划，他身上有缺陷，因此不算是健全的人」，这个缺陷就是他和撒莱不能生育。然而，神要在他们身上医治这个缺憾，使他们完全符合神对生命原创的旨意—「生养众多」。因此，神的宣告是「我是全能的神」(El Shaddai)，并宣告亚伯拉罕要成为「健全的人」，因为神要与他立约，使他的后裔「极其繁多」。如今，耶稣基督的救赎使我们成为神的儿女，是圣洁没有瑕疵，是毫无玷污、皱纹等类的病，是圣徒。无论我们现在的生命中有多少旧人的思想、败坏的个性、堕落的品格…，但是，耶稣基督的救赎是完全的救赎，祂要使你成为新人。全能的阿爸父神，全能的救主耶稣基督，今天对你同样的说「我是全能的神。你当在我面前作完全人，我就与你立约，使你的后裔极其繁多」。神要扩张你(参赛五十四 1-3)，因此你将要生养众多属灵的儿女，使万民成为耶稣基督的门徒。请为神的全能，为耶稣基督的救赎感谢神！并为祂要使你完全，符合耶稣基督救赎的计划，使你成为新人，并完成基督的大使命。阿们！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

「不信」，是堕落的起步。亚当、夏娃接受了蛇的建议—「神岂是真说…」，於是，他们的信心上出现了瑕疵，第二步就是违背神的命令，伸手摘了神所禁止的树上果子吃了，於是罪就入了世界。信心是我们的心思意念中首要的根基，「只要凭着信心求……，因为那疑惑的人…这样的人，不要想从主那裡得什么，心怀二意的人，在他一切所行的路上都没有定见」(雅一 6-8)。严格的说，「不信」是罪，「不信的恶心」不但使我们在思想上得罪神，并且「不信」具有罪的本质，因此，会产生罪的行为，就是离弃神(参来三 12-13)。面对神的应许，「不信的恶心」是最大的障碍，是我们思想中一切邪恶坚固营垒的根基。请省察自己对圣经的态度，对教会使命、服事、聚会的态度，对弟兄姐妹们关系的态度…等，查验自己对神的信心。你愿意向神承认自己不信的恶心吗？请花时间在神面前省察自己，然后祷告：阿爸父神啊！请求你饶恕我「不信的恶心」……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

如果说认罪是消极性的祷告，那麽，求圣灵的更新就是积极性的祷告了。在每一次向神认罪之后，还要求圣灵更新你的心思意念。许多时候，你只有认罪祷告，没有求圣灵更新，因此，已被胜过的权势又会回来重建坚固的营垒，并且是多加七倍的严重与邪恶(参路十一 23-26)。「更新」就是圣灵在被神的大能所拆毁坚固营垒的原址，帮助你重建合神心意的品格(参彼后一 3-11)，使这个原址不成为打扫干净的空屋，而是充满以神的性情为根基所建立的品格。请照着前面认罪的项目求圣灵更新。阿们！

2【赞美】阿爸父神愿意洁净你

阅读经文：诗八十六 5，卅二 1-11；一〇三 12

默想提示：罗马书在启示因信称义的时候(罗四 1-8)，所引述的经文是诗卅二 1-2 节，是从「罪」的角度帮助我们认清因信称义的基础，就是相信耶稣基督的救赎，解决我们与神之间最基本的障碍，就是「罪」。首先要除去的就是因着亚当所归在他所有后裔身上的罪，其次就是我们自己的罪。所以使徒约翰论及认罪的时候，特别强调「自己的罪」(约壹一 9)。我们虽然已经站在称义的地位上，但是，我们还需要依靠神的应许与恩典，继续处理我们「自己的罪」。耶稣也曾用比喻说明这个法则—「凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就干净了」(约十三 10)。经上说「时常行善而不犯罪的义人，世上实在没有」(传七 20)。这样看来，义人仍然需要面对认罪的挑战。神要洁净你，是因为你是祂的儿女，没有一位父亲愿意自己的孩子脏兮兮的。虽然小孩子不喜欢洗澡，很容易再弄脏自己，但是做父母的仍然不辞辛劳的洗净他们的孩子。同理，虽然你还是……，我们的阿爸父神也要洁净你。请默想这些经文，并为阿爸父神愿意洁净你感谢祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

今天的家庭、社会，甚至教会中，有一个普遍并且容易被忽略的问题，就是「藐视」的态度。这可能是每天都发生在我们生活中，我们却可能不太注意的问题。就如：我们对於不喜欢、不尊重某类人物，会表现出嘲笑、鄙视的态度，对某位领导不屑一顾、轻看他的命令、对领导阳奉阴违。从圣经的例证正来看，神责备以色列人不信祂的应许就是藐视祂(民十四 11，23)；论断别人的人是藐视神的恩慈(罗二 1-4)；耶稣基督被世人藐视(赛五十三 3)，人藐视神的教会，藐视先知的讲论(帖前五 20)。此外，我们会不会因为轻看了圣经，轻看了耶稣基督为救赎我们所付的代价，轻看了圣灵的感动与引导…等，以致於我们将自己的事放在优先的秩序上，将属灵的事、神的事、教会的事放在末后的秩序上呢？我们是否轻看了我们的配偶为我们所付上的代价呢？轻看了我们的父母为我们所付上的代价呢？轻看了我们年幼的儿女所提出的看法呢？我们是不是已经落在藐视的态度中却毫无知觉呢？让我们今天开始儆醒的面对自己，就在今天花时间省察自己，求阿爸父神饶恕我「藐视的罪」……(请参附件《一》：「藐视所结出的果子」，求阿爸父神医治我们、洁净我们)。

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的藐视认罪之后，要求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「藐视」所建立的坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「敬畏」、「尊重」、「顺服」与「谦卑」的品格。阿们！

3【赞美】阿爸父神正热切的爱着你

阅读经文：耶卅一 3-4；弗五 25-27；出廿 5，卅四 5-7，14；王下十九 31；赛九 7；太十一 16-17；林后十一 2；雅四 5-6

默想提示：我们的阿爸父神是热情的神，是为了爱你可以付出一切的神。因此，祂三番两次的饶恕以色列，因此，祂为了你我捨了自己的独生爱子耶稣基督。我们常说神的爱是牺牲的爱、是无条件的爱、是永远的爱…，但是我们还必须认识神的爱是带着强烈嫉妒的爱。当仇敌伤害了以色列，神热切的爱令祂报复那些以色列的仇敌，以色列拜偶像有了属灵的淫乱，耶和华像丈夫一样妒恨，却又因为热切的爱情，愿意再饶恕以色列的背叛，重新接纳他们。整卷雅歌描述着良人(神)与书拉密女子(祂百姓)之间的爱情，整卷何西阿书描述着神如何爱与重新接纳那背叛的淫妇。使徒保罗也强调他为教会所起的愤恨，是像基督那样的愤恨。基督爱教会为教会舍己，因为教会是祂的新妇(启十九 7-8)。并且祂有一天还要再回来，为的是要迎接祂的新妇—教会。请默想这些经文，并为阿爸父神热切的爱、基督热切的爱感恩，这爱永不改变，为这永远的爱感谢祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

今天的家庭、社会，甚至教会中，有另一个真实存在，却同样被我们忽略的问题，就是「冷漠」的态度。我们周围有许多彼此冷漠的夫妻、亲子，社会上有许多冷漠的现象，对穷人、社会边缘人群、孤老无靠的人，耶稣也指出在末世的时候，「只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了」(太廿四 12)。这不但是预言末世社会的现象，更是末世教会的现象。面对神热切的爱，基督热切的爱，我们如何回应呢？在启示录中基督给两个教会的责备值得我们儆醒，就是「失去起初爱心」的以弗所教会(启二 1-7)；以及「不冷不热」的老底嘉教会(启三 14-22)。我们可能不容易发现、也不愿意承认自己的冷漠。但是，我们可以知道自己最热心的事是哪些事？对谁最热情？…。那麽，这些最热心、热情的对象中，阿爸父神、耶稣基督、圣灵保惠师是否排行第一呢？我们付上最大的代价是为那一桩事呢？是为谁愿意付上最大的代价呢？这一桩事，这一位人物是否是热切爱你的阿爸父神？是否是你曾经作得救见证的主角救主耶稣基督呢？是否是引导你的保惠师圣灵呢？让我们现在就花时间默想、祷告—「阿爸父神！请求你饶恕我的『冷漠』……」

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「冷漠」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「冷漠」所建立的坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，恢复「起初的爱」！重新燃起「火热的心」。阿们！

4 【赞美】阿爸父神要抬举你、提拔你

阅读经文：撒上二 8；诗九 13，卅 1，一一三 7；路十四 11；雅四 10；彼前五 6

默想提示：大多数在职场上的人都希望有被提拔、升迁的机会。这是充满了竞争的时代，而人类的罪性也因为竞争的缘故表露无遗，这不正是我们周围环境活生生的写照吗？然而，今天有个好消息传给你，就是阿爸父神要抬举你、提拔你。你相信吗？如果你所信的阿爸父神只是礼拜天的神，只是教堂裡的宗教神祇，你就很难理解祂要如何抬举你、提拔你？更遑论相信祂了。我们看看圣经的人物：大卫是一位牧童，即使长大成人之后，充其量也不过是承受父亲耶西的产业，成为一位牧场的主人罢了！况且他又不是长子，所能继承的也不可能比他的众兄长更多。然而，神抬举了他、提拔了他，成为一国之君。约瑟虽是父亲雅各所钟爱的，却因此遭受众兄长的嫉妒被卖到埃及作奴隶，一生从此黯淡无望。但是，神抬举了他、提拔了他，成为一人之下万人之上的异国宰相。再看路得、以斯帖、但以理，如果要细数圣经人物的例证，我们的篇幅就不够了。总之，重点是—你相信神也会抬举你、提拔你吗？感谢阿爸父神！祂可以、也愿意、更乐意抬举你、提拔你。你的一生在祂的计划中，只要你相信，祂必使你「做头不作尾、居上不居下」(申廿八 13)。请默想这些经文，并为阿爸父神要抬举你、提拔你感谢祂！赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

神与人之间存有一个基本的法则，就是「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人」(雅四 10)。在以色列历史中有一位乌西雅王(代下廿六章)，继承王位初期几年，行神眼中看为正的事，国家得到神极大地祝福而国势强盛，无论是经济、军事、政治、外交都有相当的成就，甚至在武器上还有新的发明(15 节)。但是到了晚年，圣经指出「他既强盛，就心高气傲，以致行事邪僻，干犯耶和华－他的神，进耶和华的殿，要在香坛上烧香」(16 节)。这个行为违背了神所制定圣殿事奉的条例，因此，乌西雅王长了大麻风。因为他的「心高气傲」，神阻挡了这位曾被祂抬举、提拔的君王，但是他不能再治理国家，也与圣殿隔绝了(21 节)。我们是否因为人生的顺利，生活的富足而「心高气傲」，不认为这是神的祝福，也不尊重祂的法则与祂的话呢？让我们今天花时间在神面前省察自己，并祷告神，求阿爸父神饶恕我「心高气傲」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「心高气傲」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「心高气傲」所建立的坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「谦卑」的品格，以致於依靠神、行神眼中所看为正的事。阿们！

5【赞美】阿爸父神赐你的应许永远坚定

阅读经文：士二 1；诗八十九 33-34；赛五十一 6；耶卅一 36，卅三 20-22；可十三 31；加三 17；

默想提示：神的信实是我们信心的根基。我们或许有被欺骗的经验，恐怕连我们自己都有欺骗人的经验。箴言书也教训我们：「愚蒙人是话都信；通达人步步谨慎」(箴十四 15)。然而，阿爸父神是信实的神，因为「神非人，必不致说谎，也非人子，必不致后悔。祂说话岂不照著行呢？祂发言岂不要成就呢」(民廿三 19)。亚伯拉罕相信神的应许，因此，顺服神并且将神赐他的独生子以撒献为燔祭，他的信心通过了试验。因为以撒是神所应许赐他的后裔，并要延续神的应许，亚伯拉罕相信即使将以撒献为燔祭，神也会使他从死裡复活(来十一 17-19；罗四 17-22)。新约圣经启示我们—「神的应许，不论有多少，在基督都是是的。所以藉著他也都是实在的，叫神因我们得荣耀」(林后一 20)。我们因为相信耶稣基督的缘故，都是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了(加三 29)。那麽，亚伯拉罕所承受的不只是属灵的应许，也有在他个人人生中的应许。即使是以实马利、以扫，甚至侄子罗得，也都因为亚伯拉罕的缘故，蒙神赐他们属地的产业。我们因为耶稣基督的缘故，比以实马利、以扫，甚至侄子罗得更蒙福。我们相信，神在基督裡所赐我们的应许，不但是未来的永生，也包括了我们今世的人生。当然，神不是赐迦南地给你，因为这地已经赐给以色列人了。但是，你的人生是神赐给你为产业的人生。今天有一个好消息，首先，神要将祂为你所计划的人生赐给你，你凭着自己拼搏不出这样的人生。其次，阿爸父神赐你的应许永远坚定。让我们为这坚定的应许感谢神！请默想这些经文，并且感谢阿爸父神！请求祂带领你进入祂为你所计划的人生，好叫你可以得你的人生为业。阿们！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

「表裡不一致」是今天基督徒最大的亏损。从耶稣基督对撒狄教会的责备(启三 1-6)，对法利赛人、文士的责备(太廿三章)，都显明了「表裡不一致」的问题。那麽，这对今天的你我有什麽提醒呢？就是我们的信心是否是「表裡一致」的信心。礼拜天的信心，是不是也是週间六天的信心？我们在人看得见的地方，与人看不见的地方的信心表现是否是一致的呢？我们口中所见证的信心，是不是我们内心的信心呢？我们在顺境中的信心，与在逆境中的信心是一致的吗？让圣灵光照我们，向阿爸父神祷告：阿爸父神！求你饶恕我「表裡不一致」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「表裡不一致」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「表裡不一致」所建立的坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「真诚」、「信实」的品格。阿们！

6【赞美】阿爸父神要修剪你的生命

阅读经文：赛五 1-7，廿七 2-6，卅七 30-32；约十五 1-8

默想提示：在旧约中神常用葡萄園比喻以色列民，在新约中耶稣用葡萄树比喻自己与属祂的人。归纳这些比喻的信息，乃是强调：「葡萄園是被主人所栽种，并且需要被修剪，以致於结果子更多，甚至充满世界」。诚然葡萄園的比喻也有时候是用来责备那些神百姓的领袖们，他们是雇工，受主人雇用看守管理葡萄園，但他们却窃夺了葡萄園的主权。即便有这些分别，仍然有共同的焦点，就是「葡萄園的主人是神」。我们可以从应用的角度，微观性的解读这些比喻对你人生的意义。你的人生好比是葡萄園，你虽然可以管理自己的人生，但是你只是管家而不是主人。换句话说，神才是你人生的主人。在这个葡萄園中经年累月的管理不良，以致於长出了杂草、荆棘、蒺藜，窃夺了土地的养分和从天而降的甘露、雨水，使得葡萄树不能得到充分的供应，而不能有丰盛的果子。这些杂草、荆棘、蒺藜，可以比喻你人生中许多不合神心意的建造，好像：不良的嗜好、不合神心意的思想与行为的模式，经年累月的，这些杂草、荆棘、蒺藜已经窃取了神赐你人生的所必要的恩典，甚至抢夺了你已经领受的恩典。也许因为你不认识真葡萄園的果子，而错将杂草、荆棘、蒺藜当作葡萄園的果子，好比你很满意自己现在的人生。但是如果藉着真理的光，就能分辨出真假的葡萄。神是你人生的主人，你愿意将自己人生的主权回归给神吗？感谢阿爸父神祂要修剪你的生命，使你结果子更多，而且是结出「真葡萄」，并且充满了全地。阿们！请默想这些经文，并向阿爸父神献上感恩！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

在福音书撒种的比喻中(可四 1-20)，耶稣解释田地上的荆棘、蒺藜，就是「世上的思虑」、「钱财的迷惑」和「别样的私慾」。耶稣的比喻清楚的指出，这些荆棘、蒺藜与石头不同，石头是使所听的道不能深根发芽，就不能结果子。以致於在信仰的路上，你很容易放弃所听的道，不能坚持属灵的原则。就如：不能坚持读经、祷告、参加小组聚会，不能坚持拒绝违背真理的事，甚至遇见生命的挑战就退缩或放弃了。石头也许很多，但是没有生命不会扩散繁殖，除去两个石头就少了一对。但是荆棘、蒺藜却是有根可以繁殖的，并且拦阻神的道不能落在土地上。这些就好像你在听道的时候，心中还挂念着所忧虑的事，或所迷恋的人或事，以致於你的耳关闭了，不能听到所讲的道。让我们省察自己，祷告：阿爸父神，请求你饶恕我「世上的思虑」、「钱财的迷惑」和「别样的私慾」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「世上的思虑」、「钱财的迷惑」和「别样的私慾」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「忧虑」、「贪婪」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「喜乐」、「知足」和「感恩」的品格。阿们！

7【赞美】阿爸父神知道你的全人、全心

阅读经文：诗一三九篇，十九篇，五十一篇，卅二篇，一〇三篇

默想提示：当我们认识了神的「无所不知」、「无所不在」、「无所不能」之后，有的人会不知不觉的产生敬畏的意念；也有的人乐於多得了关于神的知识；更有的人毫无反应不知不觉。大卫在诗篇中给我们留下了典范，值得我们学习。大卫将他对神的认知，应用在自己的身上。他深知他不能遮盖自己，使神看不见他，也不能隐藏自己，使神找不到他，无论在天涯海角，天边地级，上天下地，都不能使神看不见他。甚至在母腹中未成形的体质神就看见了他；一生的年日还没有开始，神都已经写在祂的册上了。大卫如何回应神呢？「神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念」(23 节)。大卫向神敞开自己的生命，求神鉴察他、试验他。为什麽多此一举呢？因为大卫知道—神比他更瞭解自己。我们比较熟悉大卫受苦的诗篇，但是我们更要熟悉的是，大卫认罪的诗篇。旧约中的大卫，新约中的保罗都是我们效法的对象。耶稣轮到那位用香膏抹祂的头、祂的脚的妇人，用「债主与欠债人」的比喻教导说「她许多的罪都赦免了，因为她的爱多；但那赦免少的，他的爱就少」，这个法则是—「常常向神认罪的人，他就更爱神」。保罗也教导说：「…罪在那里显多，恩典就更显多了」(罗五 20)。大卫颂赞神：「得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的」(诗卅二 1)。我们与耶稣的关系是从承认自己是罪人，并接受耶稣的赦罪之恩开始的。不但如此，我们穷极一生，要不断支取耶稣的赦罪之恩，因为我们很容易犯罪。请默想这些经文，并感谢阿爸父神！祂知道我们的全人、全心，祂正等候你向祂敞开你自己的全人、全心！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们可能容易为那已经显明的罪向神认罪，也有些罪是随着我们，在被指责后承认的。如经上所说：「有些人的罪是明显的，如同先到审判案前；有些人的罪是随后跟了去的」(提前五 24)。但是，有些隐而未显的罪却是我们容易忽略的，就如「意念上的罪」，心中违背真理的思想，如：恨、贪、淫、盗…，虽然还没有做出来，但罪的权势已经蠢蠢欲动了，假以时日必定会付诸行动的。这些不请自来、挥之不去的罪权势，就是大卫求神鉴察他的目的—「看在我裡面有什麽偶像(恶行)没有…」(诗一三九 24)。这不是指看得见的偶像，而是心中代替了基督的主权，而掌控了我们的人、事、物，这些都是偶像。你愿意效法大卫，求阿爸父神鉴察你、试炼你，使你认清那些在你生命中隐而未显的偶像，并逐一的除掉众偶像吗？请祷告「阿爸父神请求你饶恕我心中有偶像的罪」……(请一个一个的认罪)

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「心中的偶像」逐一认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被这些「心中的偶像」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「坦诚」、「敏锐」和「勇敢」的品格。阿们！

8【赞美】阿爸父神要指引你人生的方向

阅读经文：诗十六 11，廿五 4，一一九 15；赛二 3，廿六 7；弥四 2；箴四 18

默想提示：如果有人问你，「你有人生的方向吗？」或者「你有人生的目标吗？」你要如何回答呢？又如果你在信主之前没有人生的方向，在信主之后还是没有。或者你在信主前后的人生方向并没有改变。无论如何，我们都必须花时间思考这个严肃的问题。「正确的人生方向」，这是值得忙碌的现代人驻足思考的问题。有一位学者受邀到一所大学演讲，由於他的班机误点，因此，一出了机场就连忙赶进一部计程车，吩咐驾驶先生：「要快！尽快！我来不及了」。於是驾驶先生踩足了油门飞快的离开机场，往高速公路飞驰而去。这位学者忽然问驾驶先生：「你知道要往哪里去吗？」回答说：「先生，我不知道，我只知道要快！尽快！你来不及了」。这岂不是很多人的写照吗？我们很多人都只知道，要快！赶上时代，赶上别家的孩子，赶、赶、赶，必须被认同、不要落后、向世界的价值观靠拢…。於是加班、熬夜、牺牲家庭、婚姻，为的是一个没有正确人生目标的「忙(忙碌)！盲(盲目)！茫(茫然)！」这会是你吗？今天有个好消息给你，阿爸父神要指引你人生的方向。再提醒你，阿爸父神是你人生的主(参第 6 天)，祂已经为你的人生作好了计划，请你默想这些经文，以及你目前的人生处境，并为阿爸父神要指引你人生的方向感恩！并寻求祂……

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

「我们的心没有退后；我们的脚也没有偏离你的路」(诗四十四 18)。这是可拉的后裔(圣殿唱诗班的利未人)在被掳期间(11 节)向神祷告的诗篇，这节经文使我们在以色列人的败坏中，看到的一股清澈的水流，也使我们洞察以色列人败坏的鉴戒，帮助我们省察自己。从脱离埃及为奴之地进入迦南应许之地，不论是摩西的教训、众先知的信息，都请楚的指出了神对以色列人在迦南地的人生方向与目标。但是以色列人受了当代邻国的政治、外交、经济，甚至是宗教的影响，使他们的心退后、偏离了神的方向与目标，层出不穷的行耶和华眼中看为恶的事。「退后」是指内在的思想上与神背道而驰，「偏离」是指行动上的弯曲或转向。而且，「退后」是已经发生的事实，「偏离」却是继续不断的进行。藉着这节经文，帮助你省察自己的信仰，与神的关系。请问：你的心是否已经退后了呢？从你「对神、对圣经、对教会、对服事、对家庭」的行为上是否偏离圣经的法则，就可以知道自己的心是否已经退后，不再与神同行了。你愿意重新回到神的道路上，与教会一起继续相信神给教会的应许，迈向神的目标—神的国度吗？请祷告：阿爸父神啊！请求你饶恕我「退后」、「偏离」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「退后」、「偏离」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「退后」、「偏离」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「坚持」和「受教」的品格。阿们！

9【赞美】阿爸父神要指教你生活的方式

阅读经文：诗一 1，6，十八 30，廿五 8，一一九 1；箴三 5-6，十六 9，25，廿三 26；赛四十八 17-19，五十五 9

默想提示：诗篇第一篇开宗明义的指出世上的两种人—「义人」与「恶人」，也是启示出这两种人的生活特质。就是恶人生活的三种特质：「计谋」(生活的计划)、「道路」(生活的方式)、「座位」(生活的范围)，这都是以自己为中心。但义人生活的三种特质却都是以神的话为中心，就是「喜爱」耶和华的律法、昼夜「默想」耶和华的律法、「结果子」达到耶和华律法的目标。他们的结局，也就是他们的道路(生活方式)所带来的结局也大不相同：「义人」是「凡事顺利」(3 节)，但是「恶人」却「必灭亡」(6 节)。你会作出怎样的选择呢？别忘了，当你作出选择的时候，那不能更改的结局已经定了；我们都认为没有一个人愿意选择恶人的结局。但是，事实上，这个世界上大多数的人却不知不觉的选择了他们所不愿意选择的，而走上了恶人的结局。『因为没有选择以耶和华的律法为生活的中心』。今天有一个好消息给你，就是阿爸父神要指教你生活的方式。请默想这些经文，并为着阿爸父神要指教你生活的方式感谢祂，并寻求祂……

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

「懒惰人的道像荆棘的篱笆；正直人的路是平坦的大道。」(箴十五 19)。「道」原意是：「生活思想的方式」与「习惯」。好像人已经习惯於选择过去的经验，而这种习惯会也会带进信主后的人生，对於属灵的追求没有动力，不想做出合乎圣经法则的改变或更新。你也许不是懒惰人，但是对於「行在神的道路」这个真理的追求而言，可能有属灵的懒惰，不愿面对真理呼召，也不愿改变旧有的生活方式、思考的模式。甚至你的早起仍然是为了「上班」(这并不是错)，却不是为了「亲近神」(这是正确的优先秩序)。对於属灵的事，你有许多自己的藉口，好比：太忙、现实生活压力太大、等有空再说、神不会计较…等藉口，使你「属灵的懒惰」被合理化了。其实，你是习惯了这样的日子，或者信主后没有被更新，或者你看见其他与你一样的基督徒而得安慰(天下乌鸦一般黑)。甚至你觉得这样的属灵懒惰并没有带来什麽管教，我岂不是仍然蛮顺利的啊！因此你愈来愈肯定自己的藉口。其实，是因为你还没有试着突破层层围绕你的「荆棘篱笆」。这个是指『你那与神的法则相反的思想模式、生活模式，好比『荆棘的篱笆』，拦阻你走上神的道路(神的法则)』。除非你愿意付上被「荆棘的篱笆」刺痛甚至流血的代价，否则你永远不能突破而走上神所指引你的人生道路。你可能因此必须离开你安全感的领域，开始经历前所未有的艰难、打击，甚至挫败、沮丧…，但是，你愿意付代价转向阿爸父神指引你的人生方向吗？请祷告：阿爸父神啊！请求你饶恕我「懒惰的罪」……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「属灵的懒惰」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「属灵的懒惰」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「勤奋」、「正直」和「忍耐」的品格。阿们！

10 【赞美】阿爸父神在为你计划的路上等候施恩给你

阅读经文：诗廿五 4，廿七 11，一三九 3；箴二 8，三 6；赛二 3；哀三 25；弥四 2

默想提示：许多基督徒渴慕神，听到许多见证而努力的读经，参加个样追求的聚会，想要经历神。但总是不得其门而入，并没有经历到别的基督徒对圣灵的经历，也没有像那些作见证的基督徒，他们并没有遇见神。根据《史记留侯世家》所记载张良与黄石老人的历史，如果张良不依照黄石老人所吩咐的时间、地点，就不能遇见老人，也就得不到那部兵书。今天许多渴慕神的人，却不知道神对他个人所吩咐的，只是按照一般的常理、习惯、传统，或是别人的方法，甚至是圣经人物的模式，而期待也能像他们一样遇见所渴慕的神。然而，这些人绝大多数都失望了。如果这就是你，今天有一个令您兴奋的好消息，就是「阿爸父神在祂为你计划的路上，等候你要施恩给你」。你必须知道『神与你的相会之道』，你遇见神之前『当有的预备，时间、地点、方法』，不是由你决定，而是让神告诉你。你必然遇见祂！祂也必然施恩给你。因为当你「在一切『所行的事』(生活方式)上都认定他」的时候，「他必指引你的『路』(人生的方向)」(箴三 6)。接受神的「生活方式」吧！阿爸父神就在祂指引你的「人生方向」上等候施恩给你。请默想这些经文，并感谢阿爸父神早已在为你所计划的路上，等候要施恩於你！阿们！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

那等人舍弃正直的*「路」*，行走黑暗的『道』，…在他们的*「道」*中弯曲，在他们的『路』上偏僻。(箴二 13，15)很显然的，「那等人」作了错误的选择。13 节的「舍弃」是主动的语态，是强调人主动的放弃，并不是因为任何客观的因素，完全是自愿的、主动的选择了舍弃，并且选择了黑暗的道。15 节是他选择后的状态，不是结果。(结果在第 8 天第 9 天的内容中)。因为 13 节中「正直的路」与 15 节中「道中弯曲」就是第 8 天的「人生的方向」，而 13 节的「黑暗的路」就是第 9 天的「生活的方式」。在经文平行的结构中，很容易從对应的字瞭解其含义，选择「舍弃正直」就进入「弯曲」的方向，黑暗的生活方式，就产生偏离(僻)。这样看来，「人生的方向」与人生的「生活方式」就是你人生的一体两面，舍弃正直的人生方向，就偏离了正确的方向，以致於生活中没有神同在的光，而成为在黑暗中行，就偏离了神，又如何遇见神呢？请向神祷告：阿爸父神啊！请求你饶恕我「舍弃正直路」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「舍弃正直的路」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，并在过去这块在「行走黑暗的道」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「信任」和「依靠」的品格。阿们！

《附件一》「藐视」所结出的果子	
使妇女不能怀孕。	撒下六 16，20-23
不能进入神复兴的作为。	代下卅章
家破人亡从应许之地被掳走。	代下卅六 15-17
在神的圣城中无权、无份、无记念	尼二 18-20
必吃自结的果子，充满自设的计谋。必杀己身；必害己命。	箴一 20-33
被神藐视	箴三 34
辱骂指责他的人、恨恶责备他的人	箴九 7-8
狂傲自持	箴十四 6
不听责备、不就近智慧人，自取灭亡	箴十三 1, 13, 十五 12
辱没造他的主；必不免受罚。	箴十七 5
思念乃是罪恶；为人所憎恶。	箴廿四 9
煽惑群众	箴廿九 8
他的眼睛必为谷中的乌鸦啄出来，为鹰雏所吃。	箴卅 17
家园永远荒废	番二 10
不信主再来的应许	彼后三 3
以谎言为避所，在虚假以下藏身	赛廿八 14-22
坐在黑暗中、死荫里的人被困苦和铁炼捆锁	诗一〇七 10-12
他们的根必像朽物，他们的花必像灰尘飞腾。	赛五 24
要被打碎，好像把窑匠的瓦器打碎	赛卅 12-14
藐视圣物，干犯安息日	结廿二 8
献污秽的祭	玛一 6-8