心意更新而變化

除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠著得救(徒 四 12)

獨一的聖名

跨月禱告(五)

日期：五月 27 日至六月 5 日

牧者心聲

请从这裡开始

除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠著得救(徒四 12)

在以色列人的信仰中，天下人间只有一位神，就是与他们的列祖亚伯拉罕、以撒、雅各立约的神，也是差遣摩西带领以色列人出埃及的耶和华神。这圣名是历世历代每一位以色列人所尊崇、所敬畏，甚至忌讳直接称呼的「独一圣名」。

使徒彼得在医治那位生来瘸腿的人之后宣告说：「你们众人和以色列百姓都当知道，站在你们面前的这人得痊愈是因你们所钉十字架、神叫他从死里复活的拿撒勒人耶稣基督的名」(徒四 10)。他并没有沿袭犹太人的传统宣告耶和华的名，而是向当天所有的犹太人宣告耶稣基督的名。当时的犹太人必定记忆犹新，因为这不过是几个月前逾越节所发生的大事。其实，犹太人对「耶稣」这个名字并不陌生，出埃及的历史中，接续摩西带领以色列人进入迦南应许之地的人就是「约书亚」，这名与新约「耶稣」是同一个名字，就是「耶和华是拯救」的意思。在天使向约瑟的指示中，这个名字有了新的意义，就是「…你要给他起名叫耶稣，**因他要将自己的百姓从『罪恶』里救出来**」(太一 21)。这样看来，这两个圣名「耶和华」与「耶稣基督」必定有密切的关系。

在旧约中，人必须奉耶和华的名事奉、起誓。先知必须奉耶和华的名说话、祭司要奉神的名为百姓祝福，几乎可以说每一件与神相关的事，都必须奉耶和华的名进行。福音书记载耶稣多次教导门徒，要「奉我的名」聚会、祷告、祈求，甚至赶鬼。这样看来，在与旧约中「奉耶和华的名」，与新约之后「奉耶稣基督的名」之间，必定也有密切的关系。

在基督徒的生活中，神的圣名与我们这些非犹太人有什麽关系呢？神的圣名是居於怎样的地位呢？神的圣名与我们的人生又有什麽关系呢？也许我们很少深入思想这些问题，而忽略了关乎圣名的真理，以致於无论教会或个人，都可能受了许多亏损。我们将按照耶稣基督所教导我们的祷告，前五天我们深入默想神「独一的圣名」，后五天我们从主祷文默想「独一的圣名」与我们的关系，使我们的人生因着尊重神的圣名而蒙福，并将荣耀归於神的圣名。阿们！

1【赞美】耶和华神一独一的圣名

阅读经文：出三 1-3； 13-15，六 2-3

默想提示：我们来到一个相当严肃的默想领域，因为我们所默想的内容不是别的，乃是创造天地万有者独一真神的圣名。为甚么会是严肃的默想呢？首先，第三诫命启示我们--「不可妄称耶和华－你神的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪」(出廿 7/11)。在现代基督徒的信仰中，对於圣名的态度，恐怕已经流於形式而失去了敬畏与敬虔的本质，甚至还可能有陷入亵渎或妄称的危机中。让我们从今天开始，操练以敬畏与敬虔的心面对独一真神的圣名。神在何烈山上向摩西启示祂的圣名，这是神第一次向人启示祂的圣名。在这之前，神并没有向受造的人启示祂的圣名，而是以全能的神向人显明自己。若是直译神的圣名，可以读作「我是那位我是」，中文和合本将之翻译为「自有永有」。在稍后神又告诉摩西，你要对以色列人这样说：「那位『我是』差我到你们这里来」。很明显的，「我是」是神圣名的直译。至於原文的读法，我们应该尊重犹太人的忌讳，不直接使用圣名原本的母音，而是效法他们的敬畏与敬虔，用「主」这个字的发音「阿多乃」，或是使用中文和合本的译音「耶和华」，都可以避免直呼圣名所可能引发的难题。其次，「我是」这个字的字根有三方面的意义，就是：「我是」、「我在」、「我使事情发生」。感谢神！祂是无所不知的神，祂就是我们人生一切问题的答案；他是无所不在的神，祂永远与我们同在；祂是无所不能的神，在祂没有难成的事。阿们！请默想这些经文，并让我们为祂的圣名是我们的祝福而感恩赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

按原来第三诫命的句型结构，「妄称」是将「称」与「妄」两个字，按字义组合而有的译文。因此，第三诫的前半段也可读作，「不可带着耶和华你神的名进入虚妄…」，换句话说，第三诫严禁我们滥用神的圣名。无论我们的事奉、生活、为人，甚至祝福、礼仪…等，人生中一切与神相关的活动，都必须**避免使神的圣名成为无意义、无价值、甚至成为虚谎的危机**。从生活的常例而言，我们宣称自己是基督徒就已经显明了与神的关系了。但是我们所行、所言、所为却违背了圣经的真理，就有可能触犯了第三诫命。从事奉的角度而言，我们若要奉神的圣名说话或事奉，甚至劝勉、安慰别人，都应当效法耶稣的榜样：「我对你们所说的话，不是凭著自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事」(约十四 10)。我们不但需要确认圣灵的感动与引导，我们更应该求圣灵在我们里面，作祂自己的事。如果圣灵没有作为，我们就应该承认自己的罪了。求阿爸父神在基督裡怜悯我们所犯的错误，请祷告—阿爸父神啊！求你赦免我「妄称你圣名」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「妄称神圣名」认罪后，求圣灵更新你，在过去这块被「妄称神圣名」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「敬畏」、「敬虔」的品格。阿们！

2【赞美】耶和华—神立约的圣名与耶稣基督

阅读经文：出廿 1/申五 6，29，33，六 17，19，24-25；耶卅一 31，33/来八 8，10；太廿六 28-30/可十四 22-26/路廿二 14-20

默想提示：出埃及记与申命记启示我们，神与以色列人立约的时候，首先宣告的是神的圣名--「我是耶和华你的神」。「耶和华」是神与以色列人立约的圣名。从立约的角度而言，立约的双方都必需在约书上使用自己合法的名字。从神立约的圣名而言，神圣名的意义(参前篇默想提示)见证祂是守约施慈爱的神。从祂与以色列人所立的约而言，神期待他们能成为守约的百姓，就是遵行诫命、律例、典章。使他们和子孙能永远蒙福，并得蒙神保守他们的生命；并使他们的土地肥沃，四季风调雨顺，国境四围平安，甚至从他们面前撵出一切的仇敌。这样的盛世的确曾经出现在以色列的历史中，就像大卫王朝、所罗门王朝、乌西亚王朝，约西亚王朝，希西家王朝，都是以色列历史中的盛世。神的信实、永不改变的属性使我们深信，即使在新约中，神凭着自己的圣名立约的本质并没有改变。神应许那些与祂立约百姓的法则也没有改变，因此，对於今天相信神藉着祂儿子耶稣基督的血立下新约的基督徒，一样得蒙神守约施慈爱的应许，像以色列人一样。这样看来，神的法则并没有改变。圣经甚至强调，新约是更美的约，是更美的应许。同样的，基督徒也必须认识自己的本份，作一位守约的百姓。**就是按照新约而注重神写在我们灵裡面的律法，顺服属灵的良知；并在内住我们灵裡面圣灵的引导中，有属灵的智慧而更完全的认识神；以致於我们可以向神承认自己的罪，支取耶稣基督的赦罪之恩**。神如何在旧约保护赐福祂的百姓，照样在新约以祂的大能保护赐福基督徒的人生。请默想这些经文，并为阿爸父神的永不改变，以及更美的中保耶稣基督的宝血所立更美的新约，以及更美的应许而感谢赞美神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

「耶稣」这个名字的意义是「耶和华是拯救」。因此，当我们接受耶稣信靠祂的圣名(约一 12)，就是信靠耶和华将我们从罪恶中拯救出来。然而，我们的信心中却只有不完整的新约真理，旧约中的法则更是贫乏，甚至一无所知。我们正像神所责备的以色列人一样，不恒心守神的约；忽略灵裡面的律法，又不认识神对立约百姓的期待，也不常在神面前省察自己，更遑论常常承认自己的罪；神也像对待以色列人一样--「不理我们」，以致於我们很少经历耶稣基督宝血所立新约的祝福。求主怜悯我们，让我们祷告，阿爸父神啊！求你赦免我「没有在新约中履行本份」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「没有在新约中履行本份」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「没有在新约中履行本份」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「守约」、「忠心」、「坚持」的品格。阿们！

3【赞美】保惠师与圣父、圣子的名

阅读经文：结卅六 27；珥二 28-29/徒二 27-28；约十四 26；弗一 17-19；罗八 13-14，16(圣灵在旧约、新约中的地位)

默想提示：我们不但相信圣父、圣子、圣灵三位一体的独一真神，也必须认识三个位格之间的关系。圣经多次启示圣灵就是神的灵(创一 2)，就是耶和华的灵、新约也启示圣灵就是基督的灵(罗八 9，彼后、前一 11)、耶稣的灵(徒十六 7)，耶稣在应许中也告诉门徒们，圣灵就是另一位保惠师(约十四 16)。圣经也启示了许多圣灵的表记，就如：水(约七 38-39)、火(赛四 4，徒二 3)、风(结卅七 9；徒二 2)、手(结一 3)、气(约廿 22)…等。这些都是用来比喻圣灵的作为，也就是圣父、圣子的作为。很明显的，三个位格中，圣灵的位格是圣父、圣子作为的彰显。好像人必须用手写字来表明思想，因此，三一神藉着自己的灵感动圣经的作者，将关于三一神的启示写下来(林后三 3；提后三 16)。我们更可以说，三一神所要彰显的任何作为，都是藉着圣灵而彰显的。甚至耶稣的道成肉身(太一 20；路一 35)，耶稣献上赎罪祭(来九 14)，耶稣從死裡复活(罗一 4，八 11)，也都是藉着圣灵而成就的。從圣经中还可以看到，当三一神拣选人成为祂彰显的器皿的时候，必定会以圣灵充满所拣选的人，以致於这人可以成就神的计划。耶稣更应许我们，圣灵就是圣父因着耶稣的名所差遣来的保惠师(约十四 26)，保惠师圣灵要永远与我们同在，住在我们里面(约十四 16-17；约壹三 24)。不但如此，圣灵在我们裡面还赐给我们「属灵的恩赐」，使我们能与其他的肢体在基督「属灵的身体」，就是在教会裡彼此配搭成就神伟大的计划。你我的人生也要因为圣灵的同在，引导我们帮助我们，而建造一个不再一样的人生。请默想这些经文，并为因着耶稣的名而来的圣灵保惠师，要成为我们的帮助而感谢赞美神！阿们！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

耶稣强调：「我父做事直到如今，我也做事」(约五 17)。圣父、圣子如何做事呢？就是藉着圣灵做事啊！不但如此，耶稣所宣告的「做事」，都是继续不断的动作。这样看来，圣灵内住在我们裡面，祂绝不会闲置自己，因为圣父、圣子是继续不断的做事，那麽圣灵在我们里面必定不断地做事，要成就三一神的旨意、计划。不但如此，我们还要知道耶稣宣告的「做事」又是「被动形式的主动语态」，也就是圣灵会感动，并引导我们祷告、祈求，然后，圣灵就会回应这些祷告，而彰显祂的作为成就三一神的计划。然而，我们常常忽略圣灵的感动，甚至拒绝圣灵的感动，以致於三一神对我们人生的计划，对教会的计划继续被我们拖延。求神怜悯我们，让我们祷告：阿爸父神啊！请求你赦免我「对圣灵无知」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「对圣灵的无知」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，并在过去这块在「对圣灵的无知」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「顺服」与「渴慕」的品格。阿们！

4【赞美】奉耶和华的名与奉耶稣的名

阅读经文：民六 27；申六 13，十 8；撒下十四 19；番三 9；亚十 2；玛一 11；太七 22，十八 20，廿八 19；可十六 17；路一 26；廿四 47；约十四 14，十五 16，十六 24-26，徒二 38，九 27；林前五 4；弗五 20；西三 17；雅五 10，14

默想提示：正如在本期「牧者心声」中所陈述的：在旧约中，人必须奉耶和华的名事奉、起誓，先知必须奉耶和华的名说话、祭司要奉耶和华的名为百姓祝福，几乎可以说每一件与神相关的事，都必须奉耶和华的名进行。福音书记载耶稣多次教导门徒，要「奉我的名」聚会、祷告、祈求，甚至赶鬼。这样看来，在旧约中「奉耶和华的名」与新约之后「奉耶稣基督的名」之间，必定也有密切的关系。首先，「奉…名」在字义上是指「藉着…名」或「在…名裡面」。这是指「因着这名而有的行动」，或「因着这名而有的呼籲」，并且等於「因着『权柄』、『能力』而有的行动」，或「因着『权柄』、『能力』而有的呼籲」。这样看来，「奉耶和华的名」与「奉耶稣的名」(耶和华是拯救)，都是指向圣名「耶和华」的意义，就是在「祂是」、「他在」、「祂使事情发生」；也就是在神的「无所不知」、「无所不在」、「无所不能」里面，宣告神的「启示」、「引导」与「权能」。这样看来，「奉耶稣的名」是何等宝贵的应许，这不只是在宗教仪式中的程序，更是我们人生中重要且需要的恩典。让我们在每天的生活中，操练奉耶稣的圣名宣告圣灵的「启示」、「引导」与「权能」。请默想这些经文，并这宝贵的应许献上感恩和赞美。

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

在山上宝训中，耶稣提醒门徒，那些「奉主的名传道，奉主的名赶鬼，奉主的名行许多异能」的人却不能进神的国，为什麼呢？因为耶稣宣告「凡称呼我『主啊，主啊』的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去」。这正是提醒我们，我们不只是「奉主名」宣告或祷告，还要注意我们必须「遵行天父的旨意」，也就是「按照天父的旨意而奉主的名行事、说话」，而不是按照自己的意思。求主光照我们是我们谨慎奉主的名行事、说话。让我们为这些向神认罪：阿爸父神！求你赦免我「按照自己意思行事说话」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为着「按照自己的意思行事说话」认罪之后，要求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「按照自己的意思行事说话」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「敬畏」、「顺服」的品格。阿们！

5【赞美】阿爸父神的圣名与你的信心

阅读经文：约一 12，二 28，三 18，十 25，廿 31；徒三 16，八 12，十 43；雅三 26；约壹三 23，五 13

默想提示：「信心」是我们与神建立关系的起步，这个「信心」的对象就是耶稣基督的名，并且这个「信心」不只是发自内心的，更是有行动的。换句话说，我们对「耶稣基督的名」所具有的信心，也会使我们因着「耶稣基督的」名而产生行动。耶稣在肉身的时候是奉父的名，就是阿爸父神的圣名行事(约十 25)；同时耶稣也宣告祂的门徒要奉祂的名聚会、祷告、行事。其实「阿爸父神的圣名」与「耶稣基督的圣名」并没有分别(参第 4 日默想提示)。首先，我们因为相信耶稣的名，得着生命并蒙阿爸父神赐给我们作祂儿女的权柄(约一 12，廿 31)，但是，这个「信耶稣基督的名」却是有行动的，这个行动就是「接待」(接受)，不但是接受耶稣基督为救主，也接受祂为主基督(路二 11)。就是接受祂是受膏的君王，我们愿意顺服祂的权柄，让耶稣基督管理我们；接受祂是受膏的大祭司，我们愿意随时来到祂的施恩座前，为要得怜恤蒙恩惠作随时的帮助(来四 14-16)；接受祂是受膏的大先知(约四 44)，我们愿意听从祂的话(申十八 15，18-19)。其次，我们因为相信耶稣的名，我们的罪得赦免(徒十 43)；这个信所产生的行动就是向祂承认自己的罪(约壹一 9)。再者，我们因为相信耶稣的名，使我们得医治(徒三 16)。请默想这些经文，并为阿爸父神因着耶稣基督的圣名，藉着你的信心所赐下的祝福而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

从默想提示中，我们再一次省察自己的信心，并且是从「信心所产生的行动」省察自己。我们是否是因信而顺服基督权柄？在你的生命中，还有那些没有让祂掌权的地方？就如：我们的时间、金钱、情绪、慾望…等。我们是否是因信而常来到祂施恩宝座前？在你需要帮助的时候，祂是否是你唯一的依靠？你是否常寻求祂的恩典还是依靠自己的能力？我们是否常寻求祂的话、顺服祂的话？在我们身体的软弱或疾病中，我们是否相信祂的名使我们得医治？让我们向阿爸父神祷告：阿爸父神啊！求你赦免我「只有信心没有行动」的罪……。

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「只有信心没有行动」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去因为「只有信心没有行动」而被建立坚固营垒的旧址上，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「有行动的信心」。阿们！

6【赞美】阿爸父神的圣名与你的祷告--神的国度

阅读经文：创四 26；太六 10/路十一 2；太十二 28；路十七 20-21;；四 13-14，

默想提示：前面五天我们对独一的圣名有了五方面的默想，从今天开始，我们将继续从主祷文默想神独一的圣名与你的关系。主祷文是许多基督徒所熟悉的，我们往往只从「祷告」的角度领受主祷文的信息。从耶稣基督的榜样，我们看见祷告是我们的人生中不可缺少的行动。为什么这么说呢？从以挪士的时代，人才开始求告神的名。这个名字的意义告诉我们，人是软软的、容易生病的，人必须开始求告神的名。耶稣教导的主祷文也是基于人的需要所作的启示。祷告不再是某种宗教的仪式而已，乃是我们的人生必要的行动，从耶稣的榜样来看，祷告甚至是一天开始的首要行动(可一 35)。在主祷文的第二句话是--「愿你的国降临」，也许有些人以为神的国还没有降临，但是从耶稣两次的宣告中，我们知道神的国已经藉着圣灵的能力与权柄彰显出来了。因为降临这个字是指从过去就已经发生，并且还会继续的发生的事。这个过去的意义就是指神的能力与权柄在旧约时期的彰显，并且在新约时期还要继续彰显。这就是神的国度从过去直到现今的状态，称为神准备的国度。耶稣的教导是鼓励我们，要为神国度的权柄与能力继续不断的彰显而祷告，使神的圣名被人(世人)尊为圣。那麽，在哪里彰显呢？就是在你的人生中、在你生活的领域中、在你脚掌所踏之地彰显出来，使人可以认识神而尊祂的名为圣。请默想这些经文，并向阿爸父神的国度可以彰显在你的人生中而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

从主祷文的七句祷告词中，我们可以说后面的六句祷告词，都是指向愿阿爸父神的圣名被尊为圣。然而，我们在期待或追求神国度的能力与权柄彰显的时候，可能错误的以人、事、物为焦点或目的，甚至也有可能是为了自己的名，或所得的恩赐。以致於不但不能看见神国度能力与权柄的彰显，还可能使周围的人不信神的名(或耶稣基督的名)，甚至於使人陷入不信或疑惑的危机。求圣灵帮助我们修正我们祷告的焦点，不是为了神迹奇事的彰显而祷告，乃是专注在神独一的圣名。求神藉着圣灵的能力与权柄，彰显祂的国度使人尊祂的名为圣。阿们！让我们祷告：阿爸父神啊！求你赦免我「忽略你的国度与你圣名」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「忽略神的国度与圣名」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「忽略神国度与圣名」而建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「国度的思想」。阿们！

7【赞美】阿爸父神的圣名与你的祷告--神的旨意

阅读经文：太六 10/路十一 2；约九 31，十四 13-14，十五 16，十六 23-26；罗一 10，八 27，十二 2；多三 5；约壹五 14

默想提示：在耶稣教导的祷告中，第二句祷词是「愿你的旨意行在地上，如同行在天上」。论到「神的旨意」，耶稣的教导强调：神的旨意「行在地上，如同行在天上」，这是指「天上」与「地上」的关系，以及藉着祷告而产生互动。首先，圣经启示我们祭司在地上的事奉，是天上事奉的「形状」和「影像」(来八 5)。「形状」是「范例、榜样、模式」的意思，「影像」就是「影子」的意思。这样看来，实体是在天上，而地上不过是投射的影子罢了。换句话说，「神的旨意」可以指「神所要成就的事」，并且可以说「神的旨意必须成就」，因此，当我们祷告的时候，是为一件必定会在地上成就的事祷告，因为所祷告的事是在神的旨意中。当所祷告的事成就的时候，神的圣名就被尊为圣、被分别出来，可以使世人认识神的旨意。其次，既然神的旨意是必定成就的事，我们如何能分辨或确认神的旨意呢？罗马书十二章 2 节启示了这个答案；消极方面，不要效法这个世界，积极方面，只要心意更新而变化。不要效法的意思是不要跟随世界的形式或方式；而「心意更新而变化」就是我们今年跨月祷告的总题。感谢神！圣灵不但使我们重生，还要更新我们的心思意念，使我们能明白神的旨意，好叫我们的祷告不落空，阿爸父神的圣名可以得荣耀。阿们！请默想这些经文，并为此而感恩赞美阿爸父神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

察验或确认神的旨意最大的障碍是「效法这个世界」。基督徒必须认识圣经所指的「世界」。这个世界是神造的，但是现在却是与神对立的，也是与我们对立的。从耶稣的祷告启示我们，世界是恨我们的，因为世界恨耶稣(约十五 18)。世界不会爱我们，只会爱属世界的人(约十五 19)。因此，你的的世界观决定了你与神的关系，也决定了你的祷告。如果我们的世界观不是圣经的世界观，那麽，我们的价值观、人生观都会跟随世界的模式，那麽，我们就不能查验或确认神的旨意，我们的祷告是软弱的、无能的，不能成就神的计划，因为不是神的旨意。让我们省察自己并祷告：阿爸父神，请求你赦免我「效法世界」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「效法世界」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「效法世界」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着使你「心意更新而变化」的作为，帮助你「查验」并「确认」神的旨意。阿们！

8【赞美】阿爸父神的圣名与你的祷告--日用的饮食

阅读经文：太六 11/路十一 3；创一 29，二 9

默想提示：在耶稣教导我们的祷告中，后半段是四句为自己祷告的祷词。第一句就是「我们日用的饮食，今日赐给我们」。论到「饮食」(食物)，这是延续生命必要的供应。这个字就是指「麵包」或「饼」。然而，重点不是「食物」的本身，而是藉着食物所延续的「生命」。如果这是我需要的，而在耶稣教导之前，已经强调「你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了」(太六 8)。那麽，耶稣在此所教导的重点，属灵的意义胜於身体的意义，也可以说我们「日用的饮食」与「神的名被尊为圣」之间的关系。我们要从两方面默想这句祷词。首先，从时间而言，耶稣在这裡用了两个不同的字形容「日子」。前面的「日」，也可以指「隔天」或「即将来临的日子」，此外，这个字加上了冠词，因此，又可以指「将要来临的一个特定的日子」。后面的「今日」就是指今天，现在这个日子。其次，就是「赐」这个动作，是指明这是一个礼物，不是人的酬劳或交换而得的。这样的解读，使我们可以了解，这句祷词所强调的是**「在将要来临的一个特定的日子」所需要的「食物」，阿爸父神在「今天」已经赐给我们了**。如果从前面两句祷词来看，就是在神国度的权柄与能力，以及祂的旨意之下，**神在每一个今天，都为那将要临到的一个特定的日子已经有所预备了**，就是耶稣基督再来的日子。其次，从生命的延续进一步的解读，就清楚的看见，我们的生命所需要的供应，神今天已经赐下了。这也是后续经文所教导的禁食(太六 16-18)、财宝(太六 19-21)与玛门(太六 24-34)的前提。请默想这些经文，并为阿爸父神已经赐下你生命延续而必须的供应感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们可以藉着耶稣的教导，省察自己对於日用的饮食，或延续生命必需的供应，是否有正确的态度。我们对於生命延续(活下去、或活的好)的信心，是建立在自食其力，或是阿爸父神的供应。首先，若是前者，我们的心将会专注自己，而后者却使我们专注在阿爸父神。其次，当我们的信心是建立在自己的努力，那麽，我们就会产生忧虑，甚至会促使我们远离阿爸父神、忽略阿爸父神。若是建立在阿爸父神的供应上，我们就能更多的为神的国、神的义而努力，这样，阿爸父神的名在我们生活中将被尊为圣。让我们祷告：「阿爸父神，请求你饶恕我「没有信心仰赖你供应」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己心中的「没有信心仰赖你供应」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「没有信心仰赖你供应」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「信靠」与「专注」的品格。阿们！

9【赞美】阿爸父神的圣名与你的祷告--饶恕

阅读经文：太六 12，14-15/路十一 4；诗廿五 11，七十九 9；太六 14-15，十八 35，可十一 25-26；徒十 43；约壹二 12

默想提示：從大卫与亚萨的诗篇中，看到诗人们呼求神的赦罪之恩，乃是求神因祂的名赦免人的罪。为什麽神的圣名是赦罪的凭据呢？因为神不但是创造者，万有都是本於祂，同时，祂也是最高，更是最终的审判者。在耶稣教导我们的祷词中，第五句是「免我们的债，如同我们免了人的债」。在这句话中的「免」与「饶恕」(太六 14-15)是同一个字，耶稣是用「债」的概念，教导我们有关「饶恕」」的事。那麽，「饶恕」与神的圣名有什麽关系呢？首先，从欠债的概念而言，当人违背了神的命令，就是犯罪而得罪了神。债主是神，而罪人必须向神偿还所欠的罪债。那麽，要付上什麽代价偿还罪债呢？不幸的是，罪的代价是死；换句话说，人必须「死」。然而，不幸中的大幸是，我们的神是引导罪人走正路的神，也是拯救罪人脱离罪权势的神。从耶稣所使用的比喻来看(路十八 23-35)，神免了罪人的债。神如何免了人的债呢？神不是一笔购销而免了人的罪债，而是耶稣基督成为肉身替我们死，而向神偿还了罪债。其次，人也必须将这免债的恩典，延伸到那些得罪自己的人身上。为什麽呢？从(太六 14-15)的教导来看，我们必须将神对我们的赦免，延伸到那些得罪我们的人身上。那麽，神的赦免在我们身上就完全了。罪的权势不能辖制我们，我们的人生就享有无债的自由。请默想这些经文，为着基督为我们的罪舍己，并且從死裡复活，救我们脱离罪的权势，而感恩赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

在我们已过的人生中，难免有些人际关系的冲突，或是与自己的家人，或是与同学、朋友，或是同事，更可能是与教会的同工之间所发生的冲突。这些冲突必需按照神的法则解决，就是经过饶恕而彻底的解决。如果别人得罪了你，你必须饶恕对方；有些是你得罪了别人，也必须得到别人的饶恕。如果没有经过饶恕，都会导致罪的权势，仍然深深的影响着我们，甚至使我们的人生受了许多亏损。有时候我们就像一个有破口的器皿，是永远无法盛满的容器。这样的人生所呈现出的状态，就好像永远没有达成过目标，似乎许多事都无法功成圆满，也许更是半途而废…等等的现象。或许有许多隐藏的因素，但是，其中最基本问题的就是「饶恕」。让我们向阿爸父神祷告：「阿爸父神！请求你赦免我「没有饶恕别人」与「没有请求被饶恕」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「没有饶恕别人」与「没有请求被饶恕」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「没有饶恕别人」与「没有请求被饶恕」而被撒旦建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「饶恕那些得罪过你的人」，并帮助你去「请求别人的饶恕」。阿们！

10 【赞美】阿爸父神的圣名与你的祷告--试探与试炼

阅读经文：太六 13/路十一 4；太四 1-11//路四 1-14；林前十 13；雅一 12-15

默想提示：为什麽在这次的默想中，将「试探」与「试炼」放在一起呢？原来在新约圣经中，「试探」与「试炼」是同一个字。耶稣所教导的祷词，带领我们从「表面的领域」进入「根本的领域」。从旧约以色列历史中，以色列人所经历的「试探」与「试炼」，以及从新约圣经中耶稣基督所面对的「试探」与「试炼」，初代教会所经历的「试探」与「试炼」，都可以从「表面的领域」归纳出同样的「根本领域」。这个「根本的领域」就是与神作对的黑暗领域，也就是耶稣教导中的「恶者」，就是撒旦。这两句祷词可以解读作一句祷词：「不带我们进入试探，而是救我们脱离那恶者」，可见「恶者」才是核心问题。早在伊甸园中，撒旦引诱了亚当、夏娃，这是人类历史的第一椿试探的事件。但是，从(创三 15)来看，撒旦并不能拦阻神创造的计划，反而让我们看见了神的得胜，并且从圣经接续的启示中，看到撒旦不断的，也是千遍一律的试探神的百姓，设法拦阻神的工作，甚至试探耶稣教基督，直到耶稣在十字架上成就了救赎，并从死裡复活后，牠才明白自己的命定。原来耶稣基督已经藉着死败坏了牠的能力，牠已经被耶稣复活的大能瘫痪了(参来二 14，弗五 10-11)。然而，瘫痪且失去能力的牠，又开始以诡计试探教会，兴起试炼的环境逼迫教会。但是，耶稣已经教导我们为自己祷告，求阿爸父神「不使我们进入试探，救我们脱离恶者」，好叫祂的圣名被尊为圣。请默想这些经文，为阿爸父神在基督的救赎中，败坏了撒旦而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

耶稣基督的得胜就是我们得胜的保证。而按着耶稣基督所教导的祷告，就是我们得胜的开始。然而，我们不是只有祷告而已，还必须防备自己的私慾。正如(雅一 12-15)所教导的：「但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来」。我们知道单方面是不能怀胎的，那麽，甚麽使私慾怀胎呢？就是撒旦所兴起的环境，引诱我们使我们的私慾怀上罪胎而生出罪，罪成长之后，我们就进入了死(与神隔绝)的状态。这就是我们祷告的重点，因着祷告我们得着儆醒的心，并有敏锐的灵，使我们可以洞察撒旦的诡计，而不至于落入试探。但是，我们缺乏这类的祷告，又常放纵自己的私慾，「做心所想做的，看眼所爱看的，却不知道，为这一切的事，神都必审问」(参传十一 9)。让我们为省察自己而祷告：阿爸父神，请求你赦免我「放纵私慾」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「放纵私慾」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「放纵私慾」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「节制」和「敬畏」的品格。阿们！