心意更新而變化

安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主。（可二 27-28)

獨一的安息

跨月禱告（六）

日期：六月 24 日至七月 3 日

牧者心聲

请從这裡开始

安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。所以，人子也是安息日的主。（可二 27-28)

日子是神在第四日的创造中所制定的(创一 14-19)。这是我们在认识安息日之前必须有的大前提。论到「安息日」，在四福音书与使徒行传中，记载着耶稣与十二位门徒遵守安息日。在新约圣经中，并没有关於基督徒是否要守安息日的明文教导或启示。就以使徒保罗为例，他的十三封书信中并没有像论述「割礼」那样，专为「安息日」撰文论述，而是将「安息日」包含在关於「律法与福音」中一起论述(参加四 8；西二 16)。即使论到「日子」，也是广义性的教导，以及如何面对「日子」。这些「日子」具有广泛的意义，包括了节期、日子、年份。然而，保罗所强调的法则是值得我们注意的，经上说：「只是各人心里要意见坚定」(罗十四 5)。这句话中的「坚定」可以帮助我们认识这个法则。「坚定」这个字是由「充满」与「穿戴」两个字组合而成，并且蕴含了「内在的完全充满」与「外在的合适」双重意义，是一种「**在充满与合适的前提下而形成的稳定状态**」。在被动语态的意义是「成为确定、确实」，中文和合本译为「坚定」，也可以解读为「不动摇而坚定的信心」。这样看来，在今日教会中，特别是非犹太人的教会中，对於守安息日的问题，应该将焦点放在「安息日」的法则上，而不是在「安息日」表面的字句或条例上。

再者，從耶稣对法利赛人的宣告—「人子也是安息日的主」，正是從「创造」与「救赎」双重角度所作的自我启示。诚然，耶稣基督参与了三一神起初的创造大工，又被圣父所差遣而道成肉身，并藉着十字架上的赎罪与從死裡的复活，不但败坏了掌死权的魔鬼(来二 14-15)，并且恢复了因着亚当的罪所失去的「安息」。

在这次跨月祷告中，我们将要默想「独一的安息」。藉着三一神—「圣父、圣子、圣灵」与「安息」的关系；第一个人亚当与安息的关系；第四诫命的内涵与以色列人的鉴戒，以及耶稣基督的呼召等，從「创造」、「救赎」、「复活」与「国度」分别默想「独一的安息」。愿神赐福你的默想，使你进入神在基督裡，为你量身打造的「安息的人生」。阿们！

1【赞美】耶和华神的安息—安息的本源—创造与安息

阅读经文：创二 2-3；出廿 11，卅一 17

默想提示：如果要对「安息」或「第七日」之间的关系追根朔源的话，就不得不回到关於「起初神创造」的启示。然后，再從第四诫命解读这个关系的发展，并在新约中认识发展的结局(或最终的目的)。让我们從默想「神的安息」开始。在西奈山上所启示的第四诫命中，安息日的前提是--「因为六日之内，耶和华造天、地、海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日」(出廿 11)。很明显的，这是指起初六日创造后的第七日而言的。我们回顾这第七日的启示--「到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了」(创二 2-3)。在这个启示中我们可以有两方面的默想，首先是「神歇了祂一切创造的工」，其原因不是劳动后的休息，而是因为「神造物的工已经完毕」。这句话中的「完毕」是「已经完成」的意思，就是指神六日的创造已经完成了。其次是「神赐福给第七日，定为圣日」，这节经文使第七日有了一体两面的意义，就是「赐福」与「分别为圣」。因此，可以将第七日解读作「蒙神赐福且别分别的日子」。從后来的第四诫命而言，神这样做乃是要人在这个特别的日子能停止六日劳苦的工作，并且得到休息的祝福。这样看来，在六天工作后有一天休息的人，是进入神祝福的人，因为他进入了「神的安息」。请默想这些经文，并让我们为「神的安息」而感恩，为着祂所赐安息的祝福，使我们这些遵守安息的人蒙福而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

现代人最大的特征是劳苦。甚至於饮食没有定时，工作没有节制，因此，劳苦所得的酬劳，往往大量的花在维持健康、甚至看病、吃药的花费上。这正应验了所罗门王的教训：「这也是一宗大祸患。他为风劳碌有甚么益处呢？并且他终身在黑暗中吃喝，多有烦恼，又有病患呕气」(传五 16-17)。不幸的是，基督徒也落在同样的价值观中。既然效法这个世界，就不能知道神善良纯全可喜悦的旨意(参罗十二 1-2)。從安息的角度而言，这旨意就是「神的安息」。以致於忽略了「身子不是为自己乃是为主」(参林前六 13)，以及「身体乃是圣灵的殿」(参林前六 19)这两个真理的法则。求神怜悯我们！请祷告—阿爸父神啊！求你赦免我「忽略了安息」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「忽略了安息」认罪后，求圣灵更新你，在过去这块被「忽略了安息」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你操练进入「安息」，使你的身体得休息。阿们！

2【赞美】耶稣基督是安息日的主—救赎与安息

阅读经文：出廿 11；申五 15；太十二 8；可二 28；路六 5；约一 1-3；来一 1-2；西一 15-18

默想提示：如果我们仔细研读十诫中，两次关於第四诫命的前提，就会发现摩西在「西奈山下」，与 40 年后在「约旦河东的摩押地」，两次所作的宣告中有些不同之处(出廿 11/申五 15)。很显然的，前者的重点是「创造」，后者的重点是「救赎」。与其说这个差异是因为对象的不同，不如说这是关於「安息」的「渐进性启示」；并且從耶稣基督向法利赛人所作的宣告而言，**原来「安息」的启示，是向着耶稣基督救赎的终极目标，呈渐进性的发展直到国度的实现**。在本篇的默想中，我们将以圣子耶稣基督为默想的焦点。首先，耶稣基督在成肉身之前乃是神的「道」(话)(约一 1-3)，我们看见神在创造中是以「道」(话)来进行创造--「神说…」(创一章)，这是圣灵以「拟人化」的方式所作的启示，并且我们也同样的将旧约中的「耶和华如此说…」的动作，解读为圣子耶稣基督在旧约中以「道」，也就是「话」的形式所作的彰显。并且也可以更深入的解读耶稣的宣告：「我对你们所说的话，不是凭著自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事」(约十四 10)。因此，耶稣关於「人子也是安息日的主」，不但是從创造的角度，也是從救赎的角度启示自己。在「三一神」的神学论点上，耶稣基督在旧约中就不致於「缺席」。这样看来，耶稣基督的救赎，不只是消极性的「罪得赦免」而已，更是积极性的带领我们进入「神的安息」也是「基督的安息」。请默想这些经文，为着耶稣基督是「安息日的主」而感恩，并为着我们因着基督的救赎，得以进入「神的安息」而感谢赞美神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

当我们明白了耶稣基督的救赎，乃是积极的带领我们进入神的安息，这就使我们更认识「信心」的重要性了。原来，**相信耶稣基督的救赎，而使我们罪得赦免的信心，也就是使我们进入安息的信心(参来四 2)**。如果耶稣基督宣告祂是安息日的主，那麽，基督徒的信心不只是接受耶稣基督是救主，还要相信并接受耶稣基督是安息日的主，并且也要凭着信心，实际的操练进入安息，这也是信心的见证。让我们祷告，阿爸父神啊！求你赦免我「忽略耶稣基督是安息日之主」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「忽略耶稣基督是安息日的主」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「忽略耶稣基督是安息日的主」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵更新你，帮助你「相信耶稣基督是安息日的主并进入安息」。阿们！

3【赞美】圣灵保惠师与安息—引导与安息

阅读经文：赛六十三 14，民十一 24-31；赛十一 2；该二 5，彼前四 14；诗九十五 9-11；约十四

默想提示：從两位先知以赛亚与哈该对以色列人出埃及历史的回顾中，帮助我们瞭解当年耶和华神是在圣灵的位格中，带领以色列人出埃及，并且这期间所彰显的乃是圣灵的作为。在「三一神」神学命题的前提下，我们也可以從「引导与安息」，确认「是圣灵引导以色列人进入应许之地」。同样的，这样的瞭解，也使我们在研读以色列人出埃及的历史中，圣灵不致於「缺席」。耶和华神是永不改变的神，圣灵位格所呈现的作为也不改变，昔日圣灵引导以色列人进入「应许之地」，今天圣灵也同样的引导基督徒进入「神在基督裡的应许」。希伯来书的作者提醒我们：「**圣灵有话说**：你们今日若听他的话，就不可硬著心，像在旷野惹他发怒、试探他的时候一样」(来三 7-8)，并引用诗篇的话：「所以，我在怒中起誓，说：他们断不可进入**我的安息**」(来三 11，四 3,5；诗九十五 9-11)。「圣灵的引导」不但是耶稣的应许(约十六 13)，更是新约中重要的真理(罗八 14；加五 18)。那麽，圣灵引导基督徒何处去呢？不只是进入真理，從(来四 1)来看，就是进入「神的安息」，就是神在创造六日之后所进入的安息(创二 2-3)。**從宏观而言，以色列人进入应许之地，就是预表新约中神的百姓进入「另一个安息日的安息」(来四 9-11)**。这样看来，基督徒不但在今生、今世，可以因着被圣灵引导，而活在神的应许中，并且预备自己进入那安息，就是神的国度，天上的新耶路撒冷。阿们！请默想这些经文，并为因着圣灵保惠师，要引导我们直到进入神的国度而感谢赞美神！阿们！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们從希伯来书可以看见圣灵的叹息，并且藉着以色列人进入神的安息之过程中的鉴戒，警惕我们今天的基督徒，不要像当年的以色列人一样--「心里常常『迷糊』，竟不晓得神的『作为』」(参来三 10)。「迷糊」是「迷路」的意思，为什麽「迷路」呢？因为被误导而迷路或偏离。「作为」原来是「道路」的意思。这样看来，我们的跨月祷告就是追求圣灵的更新，使我们能察验神的旨意(罗十二 2)，但是，我们如果继续效法这个世界，我们必然被误导而进入以色列人同样的结局--不能进入神的安息。让我们祷告：阿爸父神啊！请求你赦免我「效法世界偏离圣灵引导」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「效法世界偏离圣灵引导」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，并在过去这块「效法世界偏离圣灵引导」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「顺服圣灵」并「跟随圣灵」。阿们！

4【赞美】第一个人亚当的安息

阅读经文：创二 2-8，15，19；来四 9-11，四 12-16

默想提示：大多数的基督徒对亚当的认识不外乎三件大事，第一件事是亚当的受造，第二件事是他与夏娃的夫妻关系，第三件事是他与夏娃的犯罪。其实，在亚当身上还有许多事被我们忽略了，其中之一就是「神的安息」；让我们從亚当这第一个人默想「神的安息」。创世记第一章清楚的启示出神造人的目的，就是「生养众多」，以及「管理与治理」，后者显然是一种工作。但是，神在第六天创造亚当之后，并没有在第七天使亚当立刻执行工作，而是先进入神的安息。关於这点，我们可以有两方面的默想，一方面是，**神创造的工作，乃是在人被造好后就完成了**；另一方面是，**亚当被造之后的第一件事不是工作，而是进入神的安息**。这两方面的默想，使我们明白了亚当的受造，虽然是要管理神所造的万物，但是亚当必须知道创造之神的计划。因此，在开始管理的工作之前，亚当必须先进入神的安息，在神的安息中与神相交，并领受神的指示，使他能按照神的计划而执行管理、治理的工作。这样的瞭解，帮助我们解读了(来四 9-11)与（来四 12-16）之上下文的关系。原来神为祂的子民所存留的，不是安息日外在的日子，而是安息日的本质--「安息」，也就是「神的安息」；并且下文所论述「神的道」，是接续「安息」的论述。因为在「神的安息」中要领受「神的道」，**一方面使我们能明白神的旨意，另一方面，也要省察自己而得怜恤蒙恩惠，使我们從跌倒中，依靠随时的帮助再站立起来**。如此我们才会进一步明白耶稣所强调的「安息日是为人设立」的意义。请默想这些经文，并为神所存留给你的安息而献上感恩和赞美。

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

圣灵藉着希伯来书鼓励我们「务必竭力进入那安息，免得有人学那不信從的样子跌倒了」(来四 11)。让我们藉着这节经文省察自己。「竭力」是指一种「热切、尽力、赶快、殷勤」的态度。乍听之下，这岂不正是我们面对工作的态度麽。但是，圣经的教导指出，这却是我们面对「神的安息」应该具备的态度。因为在安息中的重点是「与神相交」、「领受神的道」、「省察自己而得神的怜恤与恩惠」。如果没有安息，我们就不明白神的旨意、计划，就使我们随自己而行，或跟随世界而行，难怪我们常常偏离圣灵的引导而得罪神。让我们为这些向神认罪：阿爸父神！求你赦免我「没有竭力进入安息」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为着「没有竭力进入安息」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「没有竭力进入安息」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「竭力进入神的安息」。阿们！

5【赞美】安息日的诫命与安息

阅读经文：创二 2-3；出廿 10-11；来四 1-11；太十一 28-30

默想提示：從亚当受造之后就进入神的安息而言，我们无法确定那时候就有了后代人类社会所制定的「七日为一週期」的曆法。因此，关於(创二 3)的解读，我们可以有两方面的思考，一方面，可能是在第一个安息日，神就将这个安息日的法则告诉亚当。但是在后续的经文中，并没有任何相关的记载。另一方面，也可能是摩西在写创世记的时候，是從第四诫命的概念(出廿 10-11)所作的叙述：「神赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，神歇了他一切创造的工，就安息了」(创二 3)。在旧约中这原是隐藏的，直到新约才启示出来。我们從希伯来书看到了这方面的启示，原来第四诫命中的安息日，是预表未来那真正的安息。当代约书亚带领以色列人进入了迦南地，但是这并不是神最终为祂子民所预留的安息(来四 8-9)。为何这麽说呢？一方面，我们藉着希伯来书所启示天地的关系--「地上事是天上事的形状和影像」(来八 5)，帮助我们确定地上安息日所预表的，就是耶稣基督的救恩所要成就的安息—神的国。二方面，從「神歇了祂的工」(来四 4)而言，**当神的国度实现，得胜者进入從创世以来所预备的国之后(太廿五 34)，神预备国度人才的工作就完全了**。那时所有在主裡面而死的人(指得胜者)，「**他们息了自己的劳苦，工作也随着他们**」(启十四 13<原文没有「果效」这个字>)。这样看来，这个安息日的本质，对人而言是指「**歇了工作中的劳苦**」。然而，**「安息」不但是在未来所要进入的，并且在今生今世就可以预嚐的**。如此我们才明白耶稣在(太十一 28-30)所作的宣告，并且我们可以在今生今世国度的预备时期，预嚐在基督裡的安息，就是在基督裡「寻见」(中文和合本译为「享」)安息。请默想这些经文，并为阿爸父神在耶稣基督救赎中，为你预留了安息而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们從耶稣基督呼召我们进入安息的宣告而言,耶稣作了两次渐进性的呼召(太十一 28-30)。因此，我们不但要承认自己的劳苦重担，并且还要「负主的軛、学像主」，才能「寻见」安息，并且因此而与主同负一軛，与主同工。從此，你的人生不再是劳苦而是容易、轻省。因为当你停止为自己打算而劳苦的工作，进入主的安息时，就会**在主面前领受主的指示，不但能從新得力，还能使你明白祂为你作的计划，而建造一个安息的人生**。然而，我们是否实际的回应了主耶稣的呼召而安息呢？或者我们还是凭着自以为是的聪明通达(太十一 25-27)，而继续努力自己劳苦的人生呢？让我们向阿爸父神祷告：阿爸父神啊！求你赦免我「忽略基督呼召」的罪……。

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「忽略基督的呼召」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去因为「忽略基督的呼召」而被建立坚固营垒的旧址上，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「负主軛」、「学像主」。阿们！

6【赞美】历史中的见证—以色列的应许与安息

阅读经文：林前十 1-13；来三 7-19；诗九十五 9-11；申六 18-19，七 13-15;西一 18-20，二 9-10;约十六 33；约壹四 4，五 4-5

默想提示：圣经的启示是藉着被神所拣选的人，以及被神所拣选的族群，在他或他们与神之间的互动中，向后世的人见证「神的作为」与「神的法则」。因此，從表面上看来，圣经中这些话语、事件或人物的活动虽然是历史，但是其中的法则却永不改变，超越了时空而仍然适用於今天神的百姓。如果我们從这个角度来看「神的安息」，我们才不会落入「该不该守安息日」这类无止息的争论，而确认安息日的安息，就是神的安息，并且得着神为安息所赐下的祝福。让我们從「以色列的应许与安息」默想所赐福的安息。在出埃及的历史中，我们多次看到神强调以色列人所要进去得为业之地，是神向他们的列祖起誓，应许给他们和他们的后裔为业之地。并且在申命记中多处经文启示着，神将在他们所承受的地上，不但为他们赶出一切比他们强大的仇敌，并且应许在他们所承受的地上，「赐福与你身所生的，地所产的，并你的五谷、新酒，和油，以及牛犊、羊羔。你必蒙福胜过万民；你们的男女没有不能生养的，牲畜也没有不能生育的。耶和华必使一切的病症离开你；你所知道埃及各样的恶疾，他不加在你身上，只加在一切恨你的人身上」(申七 13-15)。如果这就是神在安息之地对祂百姓的祝福，那麽，神在基督救赎的安息中，为教会的祝福，其本质也必定不变，总的说就是得着在基督裡一切的丰盛。请默想这些经文，并为阿爸父神在基督救赎的安息中，所要赐给你的祝福而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

以色列的历史告诉我们，以色列人因为不断的与周围的国民妥协，而没有真正的得着所应许的祝福。甚至直到今天，他们仍然因着与巴勒斯坦人的争战而不能有安息。我们也可以说今天的教会必须從这些鉴戒学习省察自己。**從预表的阶段性而言，以色列作为安息预表的意义，因着耶稣基督的救赎已经完成了。并且，教会与基督徒必须相信耶稣基督已经胜过世界，并且支取耶稣基督复活的大能而照样胜过世界**。正如当年以色列人可以依靠神而胜过周围强大的国民。但是，今天我们看见教会在圣经明文所指责的各样罪恶上，不断的与世界妥协。我们正走在以色列的前车之辙中。让我们祷告：阿爸父神啊！求你赦免「教会与世界妥协」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「教会与世界妥协」认罪之后，求圣灵保惠师更新教会，在过去这块因为「教会与世界妥协」而建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助教会「胜过世界」。阿们！

7【赞美】救赎的呼召—得享安息

阅读经文：赛卅 15；太十一 28-30；诗一三二 8，14；赛十一 10；来十 19-20

默想提示：神完成创造的工作后，就带领所造的亚当进入安息。这样看来，神所赋予亚当的使命，不是從工作开始，而是從安息开始。不幸的是，亚当顺從了蛇的话而背叛了神，以致於被赶出伊甸园，亚当所失去的不只是美好的伊甸园，更是失去了「神的安息」，因此他必须汗流满面才得糊口，(这岂不是你我今生的写照麽)。從这个角度，我们才能洞察神警告的属灵的含意--「因为你吃的日子比定死」。我们都知道「死」对亚当而言，「属灵」的意义更强於「肉体」的意义。那麽，甚麽是「属灵的死」呢？就是「与神隔绝」，而这个隔绝也是与「神的安息」隔绝。人不能再进入安息，不能再亲近神，也不能知道神的作为(参传三 11)。当我们從这个角度再思神救赎的计划时，我们才能明白救赎与安息的关系。**原来「救赎的呼召」是进入「神的安息」，进入「神的安息」才是真实的进入「基督的救赎」，不但今生今世可以得安息的祝福，并且当基督再来，神国度实现的时候，我们已经在「基督的安息」中的人，都能进入「神的安息」，永不再离开**。「救赎乃是进入安息」，这是神旨意的法则，從以赛亚的宣告可以看到这个法则--「主耶和华－以色列的圣者曾如此说：你们得救在乎归回安息…」(赛卅 15)。这节经文中的「安息」是「安息所」的字根，而「安息所」就是指「至圣所」，那是神向大祭司说话的地方。如今因着耶稣基督的救赎，殿裡的幔子已经裂开，我们也已经得着又新又活的路(来十 19-20)。这就是耶稣基督的呼召，不是呼召我们进入宗教的仪式(这些已经废掉了<来九 7-10>)，而是进入祂的安息(太十一 28-10)，就是在「施恩座前为要得怜恤蒙恩惠作随时的帮助」(来四 14-16)。请默想这些经文，并为神在耶稣基督的救赎中，恢复了亚当所失去的安息而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

(赛卅 15)让我们看见,虽然神呼召以色列人进入安息，但是他们「竟自不肯(不愿意)」，反而要凭着自己的能力。耶稣基督岂不是也向我们发出同样的呼召麽：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的」(太十一 28-30)。我们是否愿意呢？或着像以色列人一样--「不愿意」呢？让我们省察自己并祷告：阿爸父神，请求你赦免我「不愿顺服你安息之呼召」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「不愿顺服神安息的呼召」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「不愿顺服神安息的呼召」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵帮助你「愿意顺服基督安息的呼召」而进入安息。阿们！

8【赞美】安息的进程(一)：预备国度中的安息

阅读经文：创三 17-19；来四 12-16；约壹一 1-10；彼后一 2-11；约五 19

默想提示：根据新约神学的主题「神的国度」而言，「神的国度」是基督救赎的终极目标。從基督的救赎而言，基督乃是先救赎我们脱离亚当的罪。那麽，在基督里的人就脱离了「劳苦重担」的咒诅，而进入了亚当所失去的「神的安息」。这样，我们就看见了「神的安息」与「神的国度」之间的关系。因此，我们也可以從国度的两个时期的性质默想「神的安息」。**神国度的预备时期是指国度人才的预备，那麽，这些国度人才的候选人，就必须同时是得胜者，又是进入安息的人**。这样看来，「进入神安息的人」才可能成为「得胜者」。如果在神国度的预备时期，教会就是「**国度中的人才在地上的群体**」。那麽，这些基督徒在准备时期，就必须在神的安息中与神相交(约壹一 1-10；彼后一 2-11)；并且在神的安息中，领受神的性情，充足的喜乐，明白神的心意，以致於效法了耶稣基督的典范：「子凭着自己不能做甚麽，唯有看见父所作的，子才能做，父所作的事，子也照样去做」(约五 19)。再從教会是基督身体的真理而言，进入安息也可以是进入基督的身体，成为基督身体上的肢体(与基督合二为一)。那麽，在肢体顺服头的大前提下，肢体与头之间才有互动，以至於身体能成就头所要成就的事。这种肢体与头的互动，岂不就是起初亚当与神在安息中的相交麽，基督的救赎不正是要恢复这个相交麽。请默想这些经文，并为阿爸父神已经在基督的救赎中，使你可以进入祂的安息与祂相交，使你可以明白祂对你人生的计划，预备自己进入神实现的国度而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

(彼后一 2-11)给了我们一幅简单而明确的救恩进程：從神呼召我们，到进入基督永远的国。如何能成为得胜者进入神的国度呢？首先，接受神所赐给我们关乎生命和敬虔的事，就是又宝贵又极大的应许。**在消极方面，使我们脱去世上從情慾来的败坏，积极方面，使我们与神的性情相交(有分)**。但是，我们必须知道神的应许通常都带着条件的，就是我们应尽的本份。就是殷勤的操练神的性情，而且坚定不移，这样我们就永不失脚，最后进入耶稣基督永远的国。**这段经文提醒我们要「殷勤操练神的性情」，免得我们「闲懒不解果子而失脚(跌倒)，不能进入神的国」**。让我们祷告：「阿爸父神，请求你饶恕我「没有殷勤操练你的性情」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「没有殷勤操练神的性情」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「没有殷勤操练神的性情」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你开始「殷勤操练神的性情」。阿们！

9【赞美】安息的进程(二)：实现国度中的安息

阅读经文：启二章至三章，启十四 13；廿 11-廿一 8；廿二 1-5；太六 33，十三 26-43，廿五 1-46；路十九 11-27

默想提示：接续上篇的默想，我们继续從实现的国度默想神的安息。在实现的国度中，神完全恢复了起初造人的心意。当那些在神国度的预备期中，付上代价而殷勤操练神的性情，并按照神的心意，依靠神而预备自己进入神国度的得胜者，就能在神的安息中与自己相交，并与基督一同管理神的国度。在实现国度中的安息，并不是没有工作，但是没有地上的劳苦，也不再有磨炼、没有试探、没有争战、没有罪的权势。那些在准备国度中被苦练的基督徒，就是那些已经在地上预嚐了在基督裡的安息，是负主的轭、学主的样式，与主同负一轭，捨己背起自己的十字架跟從主的得胜者。那麽，在神实现的国度中，所要做的是甚麽工作呢？從耶稣基督所用的比喻中，我们看见这个工作就是：「**主要把许多事派你管理；可以进来享受你主的快乐**」(参太廿五 21，23)；「**你可以有权柄管十座城、五座城**」(参路十九 17-18)。在启示录中我们看到了未来在神的宝座前的安息，乃是「他们在神宝座前，昼夜**在他殿中事奉他**。…他们不再饥，不再渴；日头和炎热也必不伤害他们。因为宝座中的羔羊必牧养他们，领他们到生命水的泉源；神也必擦去他们一切的眼泪」(启七 15-17)；「以后再没有咒诅；在城里有神和羔羊的宝座；**他的仆人都要事奉他，也要见他的面**。…**他们要作王，直到永永远远**」(启廿二 3-5)。**在准备的国度中之所以要竭力的进入安息，就是要使我们在基督裡能预先经历未来的安息，使我们能更确定圣经的应许，并且为了能进入未来实现的国度，而在地上愿意付上代价**。请默想这些经文，为着我们在地上能预嚐神国度的安息，使我们能确信，并殷勤的预备自己进神的国而感恩赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

没有人会为不存在的人、事、物，付上任何的代价。也不会为自己不相信的人、事、物付上任何的努力。因此，我们可以從自己在人生中，所付上的努力与代价，确认自己所相信的对象。如果对象不只一个，也可以從自己所付上代价与努力的程度，将这些对象进行等级或优先秩序的分别。请问，神的国是否是你的第一优先呢？是否值得你付上最大、最多的努力呢？让我们省察自己，我们是否能從自己的努力与代价，证实自己是真实的相信神的国度呢？请向阿爸父神祷告：「阿爸父神！请求你赦免我「没有将你的国度放在最高地位上」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「没有将神的国放在最高地位上」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「没有将神的国放在最高地位上」而被撒旦建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你调整自己人生的优先秩序，使你能先求神的国和神的义。阿们！

10 【赞美】安息与复活

阅读经文：太十一 11-12；太廿八 1--6/可十六 1-6/路廿四 1-6/约廿七 1-19；罗六 8-11；来四 12-16

默想提示：论到耶稣基督复活的时间，我们绝大多数都会说，是在七日的第一日清晨复活。可能很少人，甚至没有人会说是在安息日结束后复活。你可能会问，從安息日看耶稣的复活又有甚麽意义呢？让我们從这个角度默想「安息与复活」！。我们從「安息」两方面的意义开始；首先，起初的「安息」是因为神创造的工作已经完成了。從安息日诫命的发展而言，是從创造发展到救赎，因此，我们也可以说神救赎的工作已经完成了。因为对出埃及的以色列人而言，神已经将他们從埃及为奴之家救赎出来了。这既然是作为新约中耶稣基督救赎的预表，因此，**当我们從「安息日后」看「耶稣的复活」，正是强调了耶稣基督的复活，是证实神的救赎已经完成了**。其次，「安息」还有「停止」、「歇息」的意思。耶稣的死是为罪而死(罗六 8-11)，因此，**罪的权势在我们身上已经停止而不再有权柄了**。從宏观而言，这个罪的权势是指「亚当的罪」，**因亚当的罪所带来「劳苦的咒诅」，在「与耶稣同死」的人身上已经停止了**。從微观而言，是指我们「自己的罪」，**这些罪也会因为我们向神认罪之后，罪所带来的咒诅与破坏，也在罪得赦免后停止了**。当我们在安息中来到神面前，「神的道」光照我们，使我们知道自己的罪，并在神的施恩座前认罪并且得怜恤蒙恩惠(参来四 12-16)。**因此，安息使我们不但脱离罪(自己的罪)的权势，并且带着耶稣基督复活的能力，在神的安息中继续建造我们的人生。所以，我们不是按照日子进入「安息日」，而是随时话在「神的安息」中(我们在基督里)**。这就是希伯来书所强调的「随时的帮助」(来四 16)。请默想这些经文，并为着耶稣基督的救赎，使我们能随时来到施恩座前，得到随时的帮助而感谢赞美神！阿们

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

人生最需要的是甚麽呢？我们都可以列出许多最需要的项目。但是，我们如果從神的创造与救赎来看，人最需要的是「神的安息」。这不只是为了个人的休息而定的诫命，更是因为其中所蕴涵的创造与救赎的完成。**这并非意味着人不需要努力，而是强调在努力中没有劳苦愁烦，而是平安喜乐，并且充满了耶稣基督复活的能力**。让我们花时间进入「神的安息」，操练让神的道剥开你的心思，使你知道自己的罪，并在神面前为自己祷告：阿爸父神，请求你赦免我「……」的罪…(请按照圣灵的感动而认罪)

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的「……」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「……」建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你向神支取「怜悯」、「恩惠」并「基督复活的大能」。阿们！