心意更新而變化

耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。**(创二 7)**

獨一的生命

跨月禱告（八）

日期：八月 26 日至九月 4 日

牧者心聲

请从这裡开始

耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。(创二 7)

神所赐的生命原本是最美好的、健康的、永恒而无止境的。然而，從我们的人生经验与知识而言，生命似乎并非如此。因此，有人描述生命好似披上了一层面纱，是一个被隐藏的奥秘。从圣经的启示而言，生命并不是一个抽象的概念，而是与死亡相对立的可见状态。生命也是严肃的，当圣经用「生命」这个字称呼人为「有灵的活人」，乃是指出：「人既然從神领受了生命，人最终都要回答神对你生命的提问」。你是否曾经慎思自己的「生命」呢？这乃是超越了外在有形的身体(这不过是尘土罢了)，而指向你「内在生命」的深处。那麽，你是否能找着甚麽呢？也许你所找着的只是层层的回忆(这仍然属於尘土)。但是，除了这些生命的经历所留下的回忆之外，你是否还可找到塑造你的那位窑匠(赐生命之气的耶和华神)，以及祂手中的工作(活人的灵)呢？「生命」并不是在深海中使你不见，也不是远在天边使你不能及，而是在你现在所拥有的身体裡。

如果(创二 7)是人类历史的起源，那麽，我们就不应该只是将它当作一节经文看待而已。这乃是来自耶和华神的启示，乃是打开生命奥秘的金钥。让我们在这次的跨月祷告中，從这节经文起步，审慎的默想这「独一的生命」。在这 10 天中，我们要默想永生与永远的神；除了「首先的亚当」外，我们还要默想「末后的亚当」；以及将生气带进亚当身体的圣灵。此外，如果要认识生命、探索生命，就不能不知道生命所承受的不只是生命之气，成为有灵的活人而已，原来生命所承受的还有神所赋予的使命。然而，神所赋予的生命同时也带来了挑战。这原本是无法逃避的事实，无论是任何人都要面对生命的挑战。因此我们还要默想跨越生命挑战的极限，并深盼在这些默想中，藉着圣灵的引导、开启，使我们能默想生命终极的标杆--神的国度。这是永生的国度，是生命完全实现的境界，不但是未来可进入的国度，并且这个国度的特质，乃是你在今生就可以预嚐、可以经历的。请预备自己的心，让圣灵引导你探索「独一生命」之旅。阿们！

1【赞美】永生与永远的神

阅读经文：创廿一 33；诗卅三 11，一〇三 17，一四六 10；传三 11, 14；哀五 19；约六 51；罗十一 36，十二 2；林前二 7；加一 5

默想提示：当世人谈到生命的时候，虽然感叹--生命的短暂，但是人仍然渴望多活些日子，甚至永远活着。许多中外历史中的君王、贵胄，甚至不遗余力的寻找长生不老的密方。即使是市井小民，在生命危机或罹患绝症的时候，也都会为活下去而努力。难道生命真是如此短暂？让我们追溯生命的源头，帮助我们正确的认识生命。生命的源头是神，而这位神却不是人所塑造出来的宗教教主，也不是祖先、神明。祂是永远活着的神，并且祂所创造的人，也必定是永远活着的生命。为什麽这麽说呢？原来永生永远的神在创造人的时候，就已经将永远放在人里面(传三 11)。可能有人要问，神從哪里来呢？其实，人之所以有这样的问题，乃是因为人在自己的有限中看神，因此不能明白圣经。圣经启示我们--祂的名是「自有永有」，是自有永有的神。**并且圣经多次强调「神所作的都必永存」。那麽，人既然是神所造的，必然也是永存的**。然而，從男人、女人生育延续下来的后代，为什麽没有一个人是永存的呢？答案就是「**人背叛了神，以致於落在死的权下(罗五 14)，并失去了永存的特质**」。这样看来，必须将人從「死的权下」释放出来，人才能恢复生命永存的特质，并且永远话着；而永生永远的关键，就是创造万物的神在圣经中启示的核心：「耶稣基督」。请默想这些圣经的经文，并为着永生与永远的神，已经为人类成就了「從罪的权下释放而出，并恢复永远活着的生命」而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

人都会为自己所盼望的而努力。请问，你为甚麽盼望而努力呢？或者你现在一切的努力是为了甚麽盼望呢？对於基督徒而言，既然接受了耶稣基督的救恩，也已经有了永生的应许，就应该为将来进入永生而努力。换言之，「**进入永生」是我们的盼望，也是今生努力的标杆(腓三 14)**。然而，许多基督徒与世人一样，没有「永生的盼望」，**只为今生而追逐短暂的名誉、财富…**。圣经提醒我们「这样的人就算比眾人更可怜」(参林前十五 19)。祈求永生与永远的神怜悯我们，帮助我们为永生的食物而劳力(约六 27)。请祷告—阿爸父神啊！求你赦免我「对永生没有盼望」的罪…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「对永生没有盼望」认罪后，求圣灵更新你，在过去这块被「对永生没有盼望」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「为永生的盼望」而努力。阿们！

2【赞美】永生神的儿子--耶稣基督

阅读经文：太十六 16，廿六 63；约十七 5；约壹五 11-13，五 20

默想提示：当耶稣问门徒关於自己的身份时，在众门徒中，彼得被圣灵感动脱颖而出回答：「你是基督，是永生神的儿子」(太十六 16)。约翰壹书启示我们：祂是「真神」也是「永生」(五 20)，这样看来，耶稣不但是永生神的儿子，祂就是永生。如何能得到永生呢？前文提到--永生永远的关键，就是创造万物的神在圣经中启示的核心：「耶稣基督」。除了耶稣基督没有任何其他的途径能得到永生，原来从亚当以后，死就作了王，所有的人都在死的权势之下(罗五 14)。耶稣基督是神所设立的赎罪祭，将人从死亡的权势下赎出来，并且从死裡复活，使信祂的人不致灭亡，反而有永生(约三 16)。信耶稣的人「有永生」是指现在(约三 16，36)，是「已经出死入生了」(约五 24)。约翰壹书更直接说明：「我将这些话写给你们信奉神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生」(约壹五 13)。**「永生」不是指向遥远的未来的抽象名词，永生是在今生今世就可以拥有，又可以经历到的生命**。虽然我们的身体因为是尘土所造而终要归于尘土，但是，那不是死亡，而是睡觉，耶稣基督再来的时候，我们要在新的身体中醒过来，那时候「永生」在信的人身上就完全了(林前十五 50-58；帖前四 13-18)。在今生的身体中，我们可以因着有了永生而成为永生神的儿女，圣灵内住在我们身体中，我们可以与神相交，在现在的人生中拥有神的爱、圣灵的能力、平安、喜乐、智慧、聪明…等，使我们的人生不再一样。请默想这些经文，并为耶稣基督所赐给你永生而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们的身体是有机体的生命体，有生命基本的需要，就如：空气、食物、水…等，这都是外在物质性的需要，除此之外还有内在的需要。这些需要不是物质界的娱乐、休闲、音乐…等所能满足的。而是神在耶稣基督裡所赐的「永生」才能满足的。永生使我们能与神相交，并领受祂的话，使我们内在的需要可以被满足，我们的忧虑、沮丧、疑惑，甚至苦毒、恼恨，都可以被神挪走，而领受祂所赐的平安、喜乐、智慧、聪明…。正如耶稣所强调的：「人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话」(太四 4)。你这有永生的人哪，你是否看重神的话(圣经)呢？求主怜悯我们，让我们祷告，阿爸父神啊！求你赦免我「忽略圣经」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「忽略圣经」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「忽略圣经」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你「渴望并追求神的话(圣经)」。阿们！

3【赞美】永生神的灵--圣灵

阅读经文：林后三 3，17；罗八 1-6；加六 7-8；约三 3-5

默想提示：圣灵也被称为永生神的灵(林后三 3)，圣灵也是永远的灵(来九 14)，我们既然可以「从圣灵收永生」(加六 8)，也可以称圣灵为永生的灵。从耶稣的应许而言(约十三章-十六章)，圣灵不但在耶稣道成肉身的事工上扮演了绝对重要的角色，并且在基督复活升天后，在基督地上属灵的身体中，仍然扮演了重要的角色。因此，我们必须认识圣灵在基督身体--教会，以及在基督身体的肢体--基督徒身上所运作的法则，使我们可以经历永生神的灵--圣灵。这个法则称为「赐生命圣灵的律」(罗八 2)，也可以读作「赐生命之灵的律」，很显然，这个律是属於「生命的法则」。这个法则就是「释放」的法则，就是将我们从「罪」和「死」的权势中释放出来。当我们作了错误的选择，而落在「罪」的权势中，朝向着「死」的结局发展，但是在没有进入「死」的结局之前，圣灵都可以将我们释放出来。因此，第一，圣灵不作定罪的工作，倒是我们「自己的义」会定自己的罪，但绝不是出于圣灵。圣灵会让我们自己责备自己(约十六 8)，但圣灵并不定罪。第二，圣灵不会折磨在基督里的人，因为在基督里的人是自由的，不是服刑的人。**「那些在基督耶稣里的就不定罪了」这句话的「定罪」是名词，不是动词，因此应该读作「服刑者」。但是，我们「自己的义」会夹持我们的羞耻感、罪疚感而折磨自己**。感谢神！「…主的灵在那里，那里就得以自由」(林后三 17)。请默想这些经文，并为圣灵住在你里面，不但要释放你，并且要引导你、教导你，帮助你而感谢赞美神！(建议你，播出时间默想罗马书第八章)

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

圣经中从未启示圣灵住在我们里面进行审判、定罪的工作，而是我们「自己的义」，以及我们内心没有被圣灵释放的羞耻感、罪疚感，联合起来折磨着我们。这是律法主义的灵(宗教的灵)，藉着宗教的规条、辖制着神的儿女们，耶稣提醒门徒要防备希律的酵和法利赛人的酵(可八 15)。你是否正被某种羞耻感捆绑吗？或是活在罪疚感的控告中吗？将你的眼目转向基督，奉耶稣基督的名弃绝这些权势，并顺服圣灵的引导，让圣灵释放你。让我们祷告：阿爸父神啊！请求你的圣灵将我从「羞耻感」、「罪疚感」的权势中释放出来。(如果圣灵感动你认罪，请作认罪祷告)

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「被释放」祷告及认罪之后，求圣灵保惠师更新你，并在过去这块被「自己的义」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你操练「因信称义」、「体贴圣灵」的生活。阿们！

4【赞美】创造与生命的延续—首先的人亚当

阅读经文：创一 26-28；玛二 15；传三 14；弗四 23-24；西三 10

默想提示：亚当是首先的人，基督徒对亚当并不陌生，但是，在你所认识的圣经人物中，恐怕亚当却是你瞭解得最少的圣经人物。因着神的创造而有了人的生命，但是，所有人类的生命却是從亚当延续而来。换句话说，我们都是在亚当里的人。因此，我们也都承袭了犯罪后的亚当，生命中的优质与劣质。我们在这篇默想提示中，将焦点放在亚当的优质上，帮助我们认识神对人生命原本的创造，一个还没有被罪污染的生命。神原本只造一人，因为要人得「虔诚」的后裔(参玛二 15)，可见犯罪前的亚当生命中有「虔诚」的优质。这个虔诚的优质是甚麽呢？**原来「虔诚」这个字就是「神」这个字，这是因为神造人的时候，是按照自己的形像、样式所造。很显然，神要亚当和他的后裔都能像神**。这也是后来蛇引诱夏娃的主要诱因，但是，亚当夏娃却相信了蛇的话，以为必须吃分别善恶树的果子，才会像神一样知道善恶。**其实，在创造的时候，神已经成就了这个恩典，使所造的人以及他们的后裔，都要成为神的后裔--像神**。(人所生的孩子岂不都与父母长得很相像吗，甚至连个性都像呢)。然而，这些并没有因为罪的缘故而完全失去，「神所造的都必永存，无所增添无所减少」(传三 14)。**这是生命的奥秘，在耶稣基督的救赎中都恢复了(弗四 23)，并且在你我现在的生命中，就可以经历到这生命的优质**。请默想这些经文，请为自己脱离了亚当的罪，领受了永生，成为永生神的儿女，并且是荣耀的儿女，并且像神而感恩赞美祂。

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

你可能有些困惑：「像我这样的人，怎麽可能像神呢？」從耶稣基督的救赎来看，耶稣的救赎恢复了在人裡面「神的形象」(弗四 24；西三 10)。这些神丰盛的本性，都有形有体的居住在基督裡面，我们也在祂裡面得了丰盛(西二 9-10)。因此，圣经鼓励我们，要脱去那些行为上的旧人，也就是在我们不信主的时候，所塑造的思想模式、行为模式，这些是我们旧人行为背后的根本原因，必须依靠圣灵的能力才能根除，使我们裡面神的形像可以彰显出来。让我们为这些向神祷告：求神帮助你确认不合圣经的「思想模式」、「行为模式」，并向认罪，使神的形像可以彰显出来而荣耀神！

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为「思想模式」、「行为模式」认罪后，恳求圣灵保惠师更新你，在过去被「不合圣经的思想模式、行为模式」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你下定决心「脱去旧人的行为、穿上新人」。阿们！

5 【赞美】新造的人与使命的传承

阅读经文：创一 26-28；彼后一 1-4；太十一 29-30；罗五 14，八 29-30；林前十五 45；林前十三 13

默想提示：生命的延续与使命的传承，是神在创造的时候所命定的。那麽，要延续怎样的生命？又传承怎样的使命呢？就如前一篇的默想--「延续优质的生命」，就是像神的性情(彼后一 1-4)，像耶稣基督一样(太十一 29-30；八 29-30)。**生命的延续曾因首先的亚当犯罪而受阻，却因着末后的亚当耶稣基督的救赎，藉着圣灵重生的工作，使凡是有永生的人，都成为新造的人，并且承受了这个生命延续的命定，成为神的儿女，神家中的人**。那麽，传承怎样的使命呢？就是起初创造的时候所赐下「管理与治理」的使命。耶稣基督的大使命(太廿八 19-20)，就是延续神起初创造的时候所赐下的「生养众多」与「管理与治理」的使命，并且要在基督再来时的「新天新地」中完全应验。这样看来，我们就明白了在起初创造的时候，神所宣告的使命，因着耶稣基督而应验了。耶稣基督在升天之前，宣告天上地下所有的权柄都赐给了祂，然后耶稣宣告了大使命。「使万民作我的门徒」与「凡我所吩咐的都教训他们遵守」，就是大使命的一体两面。一面是作门徒，这是指门徒生命的传承(生养众多)。有了耶稣基督所赐的永生，才可能学主的样式(太十一 29)，「门徒」就是「学生」的意思，因此是学像耶稣基督。那麽，如何传承「管理与治理」的使命呢？就是大使命的另一面--在生活中「遵守」耶稣所有的命令(操练管理与治理)。经文中的「遵守」具有目的性的意义，就是指「作主门徒」传承生命的目的或结果。这样看来，「作主门徒」不只是一个课程、训练而已，**作门徒就是建立一种生活，藉着遵守耶稣基督教训的生活，操练管理与治理的权柄**。当世界末了，也就是耶稣基督再来的时候，这些主的门徒将要在新天新地中与祂同掌王权(启三 21)。请默想这些经文，并为耶稣基督的大使命而感谢赞美神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

关於大使命，在传统上，几乎只從工作、训练、策略的角度作「门徒」。但是，我们從「起初的创造」看见了亮光。原来，**基督的门徒不但是「新生命」的代代相传，并且在生活中藉着「遵守耶稣基督的命令」，操练「管理与治理」的使命**。我们以讹传讹已经有长久的年日了，如今我们来到神施恩的宝座前，让我们向神祷告：阿爸父神啊！求你饶恕我忽略了「耶稣基督的大使命」的罪 ……。

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为忽略了「耶稣基督的大使命」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去因为忽略了「耶稣基督的大使命」而被建立坚固营垒的旧址上，求圣灵藉着更新的作为，帮助你操练「作主门徒」。阿们！

6【赞美】生命与救赎--末后的亚当

阅读经文：太以 18-25/赛七 14；创一 26/罗五 14；林前十五 22，45；林后五 14

默想提示：圣经称耶稣基督是末后的亚当，与首先的亚当有所分别(林前十五)。圣经为什麽要如此称呼耶稣呢？让我们从这些经文默想耶稣这位末后的亚当。**首先**，耶稣的肉身是童贞女马利亚受圣灵感孕而成的，虽然亚当的后裔都在死的权势之下(罗五 14)，但耶稣的肉身却不是承袭自亚当的肉身，因此耶稣的肉身并没有罪的传承，这是耶稣无罪性的重要真理。**其次**，亚当是三一神起初创造的时候，照着自己的形状和样式所造的(创一 26)。但是，我们知道除了圣子耶稣基督有身体，圣父、圣灵并没有形体，并且，圣子的形体还是后来道成肉身而有的。那麽，三一神造亚当的时候，所宣告的形像从何而来呢？原来亚当是那以后要来之人的预像(罗五 14)。这节经文的「预像」是「预表的形像」，因此，**我们知道三一神在造亚当的时候，已经预知(神无所不知)亚当的叛逆，但是，神的计划永不改变，祂就按照圣子将来为了要救赎亚当的后裔，而道成肉身的形像造了亚当**。「基督在创世以前是预先被神所知道的，却在这末世才为你们显现」(彼前一 20)，原来救赎计划并不是在亚当犯罪后，神为了解决亚当和他后裔的罪而作的宣告。乃是神在创造之先就已经知道的。那麽，为甚麽神明知如此还要造亚当呢？这就是神的不变性，祂永不改变。在亚当裡衆人都死了，但是在基督里衆人也都复活(林前十五 22)。**「末后的亚当成叫人或的灵」，应该读作：「末后的亚当叫灵(指「人的灵」)活过来」**。请默想这些经文，并为我们因着耶稣基督的救赎，可以永远活着而感恩赞美阿爸父神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

我们如何回应末后的亚当耶稣基督的救赎之爱呢？经上说：「原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替衆人死，衆人就都死了；并且他替衆人死，是叫那些活著的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活」(林后五 14)。「激励」有「抓住」的意思。宗教的规条、教会的纪律、惩罚…都不能使我们为主而活，再多的神学、研经，也不能使我们为主而活。但是，当基督的爱「抓住」了我们，我们就可以为主而活了。你是否是一位被基督的爱所抓住的门徒吗？让我们省察自己并祷告：阿爸父神，请求你怜悯我「没有为主而活」……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「没有为主而活」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「没有为主而活」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，使你被基督的爱所激励并「为主而活」。阿们！

7【赞美】永生的确据与见证

阅读经文：约壹五 1-13；来八 18-21；约三 3-5；

默想提示：「你有永生吗？」，「你接受了耶稣基督吗？」如果是肯定的答案，那麽就有第二个问题，「你如何确知自己永生？」，「你如何确知自己接受了耶稣基督？」虽然我们的肉眼看不见耶稣，但是，并非看不见永生。因为永生是生命，具有生命的迹象，并且可以藉着观察而确认。因此，「永生」藉着「有永生之人」的见证可以被确认。那麽，永生的确据与见证是甚麽呢？**首先，永生的确据就是「耶稣基督的爱」，祂的爱永不改变；永生的见证就「彼此相爱」，使人可以认出我们是耶稣基督的门徒（约十三 34-35）**。让我们從约翰壹书认识永生的确据与见证。约翰壹书称有永生的人是從神生的（约壹五 1）；他们遵守耶稣的命令爱神的儿女（彼此相爱）（约壹五 1-2）。虽然，这个世界的王使人彼此相恨。但是，有永生的人可以凭着信心胜过世界（约壹五 3-5），并遵守耶稣的命令而彼此相爱。**其次**，神也为祂在基督裡所赐的永生作见证，这个见证也是圣灵的见证。圣灵就是真理（约壹五 6-8），也称为真理的圣灵（约十四 17 十五 26，十六 12）。因此，有永生的人会行在真理中，就是行在神的话语中。**第三**，神的见证也是立约的见证，就是血与水的见证（约壹五 6-8）；旧约是用牛羊的血和水为凭据（来九 18-21），但是新约是藉着耶稣的血而立的（太廿六 26-29）。耶稣在十字架上断气后，兵丁用枪刺祂的肋旁，就有血与水流出来（约十九 33-35），证明耶稣是完全的死去，为世人的罪而死。不但如此，第三天从死里复活，以大能证明祂是神的儿子（罗一 4）。**感谢主，凡是接受耶稣基督的救赎之人，都是永生神的儿女，永生的能力就是复活的能力，在每一位有永生的人里面（弗一 19-20）**。圣经启示我们--在信的人身上会彰显这复活的大能（弗一 19），这也是神的见证，使我们知道自己是有永生的人（约壹五 13）。请默想这些经文，并因着神为永生所作的见证而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

你是否知道在你所得的永生中有这些确据呢？你是否觉得不可思议呢？经上说，「我们既领受人的见证，神的见证是更大的，因神的见证是为他儿子作的」（约壹五 9）。你也许觉得自己在爱神的儿女这方面有许多亏欠，这是因为我们是凭自己的力量，因此我们无法胜过世界。但是圣经启示，胜过世界的是那些信神儿子耶稣基督的人，因为这是神所赐永生的生命力，并且是带着复活的生命力。你只要相信基督复活的大能，就可以使你胜过世界，使你可以爱神的儿女（彼此相爱）。让我们向神祷告：阿爸父神啊！求你赦免我「在彼此相爱这命令中的亏欠」…

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己的心「彼此相爱的亏欠」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「彼此相爱的亏欠」而建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你遵行耶稣「彼此相爱」的命令。阿们！

8 【赞美】永生与神的国

阅读经文：可一 14-15, 九 43-47；太十九 17；约三 3-5；彼后一 11

默想提示：「永生」在新约圣经中是由「永远」和「生命」两个字组成。「永生」是「永远的过去」与「永远的未来」，因此，「永生」也包括了「今生」。更正确的说：「我们虽然是在短暂的今生，却拥有永恒的地位（身份）中的永生」。因此，我们不是因为不知道未来，而企图從现在探索未来；**而是从永生看今生，從已知的未来看现在，并且预备自己进入未来**。这就好像准备旅行的人，因为知道自己的目的地，就会有所准备一样。从圣经的启示而言，永生不只是永远的生命，永生还是可以进去的地方(太十九 17)。那麽，可以进入的永生，是指怎样的地方呢？原来这个地方就是神的国(可九 43-47)。因此，我们还可以从神国的特性更进一步认识永生。神的国有两个时期--「预备的国度」与「实现的国度」。**「预备国度的时期」就是指我们的今生，神要藉着我们这短暂的人生，装备训练我们成为得胜者--国度的人才**。这些国度的人才就是那些有永生的人，在耶稣基督第二次再来的时候，这些有永生的人，就要进入神的国度。那个时候，这些人都会得到崭新而且永不朽坏的身体.在这个新的身体中永生就完全了。我们已经知道永生是有复活能力的生命，这个复活的能力可以帮助我们在今生的日子，操练胜过撒旦、魔鬼一切的能力，而成为得胜者。请默想这些经文，并为阿爸父神要藉着永生，就是在你裡面复活的生命力，使你成为得胜者而感谢赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

世人感叹人生的短暂，这是因为他们没有永生。如果基督徒也如此哀叹，忘记了自己有永生，而靠基督只在今生有指望，圣经说这样的人就算比众人更可怜(林前十五 19)。世人紧紧的抓住今生，要在今生为自己赢得理想与抱负，甚至要赚得全世界，这是因为他们没有永生。许多宗教，也强调来生，但是他们的来生是不确定的，也是不可知的。基督徒的永生却是确定的，就是神的国。基督徒的永生是今生可以体验到的，因为耶稣基督已经從死裡复活，成为我们有永生的盼望，就是承受永生(多三 7)。我们是为「承受永生而活」，或是为「赚得世界而活」呢？让我们祷告，「阿爸父神，请求你饶恕我「为世界而活」的罪……

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「为世界而活」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「为世界而活」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你建立「为承受永生而活」的人生。阿们！

9【赞美】永生与基督的身体

阅读经文：弗一 22-23，五 23，32，四 11-16；林前十二 12-13

默想提示：永生在基督裡，复活的基督是身体的复活。因此，永生也在基督的身体中。基督升天后，圣灵在五旬节降临，建立了教会。基督是万有的元首，教会是基督的身体，是那充满万有者所充满的(弗一 22-23)。前面几篇的默想中，提示了永生与复活的能力，并且神要在信的人身上彰显复活的大能(弗一 19)。那麽，神要如何在信的人身上，彰显那使耶稣基督复活的大能呢？让我们從「永生与基督的身体」默想这些经文。永生既是永远的生命，就必定有生命的迹象。就如我们的身体，可以彰显个人的生命力一样。那麽，永生所彰显的生命力是甚麽呢？就是复活的能力、使无成为有的能力(罗四 17)。**從基督的身体而言，基督复活的能力是在基督的身体中，这个能力是藉着基督身体上的肢体而彰显。表面上好像是藉着一个或多个肢体彰显，但实际上是整个身体一同配搭而彰显**。让我们從自己的身体来认识这个法则，当你在跑步的时候，不是只有你的脚在跑而已，你的双手必须配合，眼睛、脖子…许多肢体与器官都必须配合，才能跑得快、跑得正确。如果只有脚在运作，其他的肢体、器官都不配合，这样的就跑步不但跑得慢，甚至会有危险。**永生的能力、复活的大能也是藉着每一位肢体的属灵恩赐，彼此配搭而彰显的。如果在同一群体中的基督徒，能彼此相爱、各人贡献出属灵的恩赐、按照头--基督的指挥而配合运作，这个群体的基督徒，就能经历到基督身体复活的大能，这群基督徒也更坚定确认自己所得到的永生**。请默想这些经文，并为着自己在基督的身体上作肢体，与其他的肢体合一、彼此相爱，使基督复活的大能彰显而感恩赞美祂！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

基督复活的能力，乃是在基督身体的各肢体，在合一、彼此相爱的基础上，有效的彰显出来。**撒旦的诡计乃是迷惑基督徒，高举自己的恩赐，各自单打独斗；也欺骗基督徒，使他们以为只有某些被神重用的讲员才有恩赐与能力，以至於基督的身体像瘫痪的人一样**。其实瘫痪的是撒旦(来二 14-15)。牠却能用诡计使教会--使基督复活的能力就只停留在知识的层面而已，企图使基督的身体像牠一样瘫痪，以致於瘫痪的撒旦和牠那群堕落的天使却能继续掌控世人。让我们向阿爸父神祷告：「阿爸父神！请求你赦免教会「不合一、不能彼此相爱」的罪…(如果你自己也有这些罪，请为自己认罪祷告)

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己与教会「不合一、不能彼此相爱」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块因为「不合一、不能彼此相爱」而被撒旦建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你与教会「合一」、「彼此相爱」。阿们！

10 【赞美】生命终极的目标与结局——得胜者

阅读经文：启二章至三章；诗一三九篇

默想提示：生命都会成长，但是生命的成长只是一个过程，并不是目标。死亡并不是生命成长的目标，灭亡也不是生命成长的结局。那麽，生命成长的目标是甚麽呢？就是得胜者。生命成长的结局又是甚麽呢？就是进入永生、进入神的国度。这是神对生命的计划，这生命就是独一的生命--神在耶稣基督裡所赐给我们的永生。这样看来，生命成长的过程就更显得重要。这个重要性并不在於量方面的成长，就如：活多少年、有多少财富…；也不在於生命质方面的成长，就如：健康、欢乐、智慧…。**生命成长的重要性，乃是有永恒的目标与结局**。从永生而言，一位有永生的基督徒，将为他的人生加上了属灵意义，**永生将使基督徒在复活的能力中成长，他的一生必定与世人不同。不论是量或质，都会迈向永生的目表与结局**。并且因为这目标与结局，在成长的过程中，就必须接受從神而来的磨炼，**不是为了活多少年、得多少财富、健康、欢乐、智慧而受磨炼，乃是为了使他成为得胜者，以至於可以进入神的国**。世人生命成长的过程中，也有许多的磨炼。**这些磨炼的确有人生奋斗的挑战与价值，但是，都是暂时的，离世的时候分毫不能带走(传五 13-17)，并且没有永恒的价值**。然而，基督徒所得到的永生，其中的复活大能却使他的人生不再一样，各种磨炼也许亏损了健康，甚至死亡、殉道；也许会有物质的缺乏、内在的忧患、甚至失败、挫折；在社会、人群中被唾弃、鄙视，正如耶稣基督一样。但是，**这些磨炼使他成为得胜者，不是进入永远灭亡的硫磺火湖中，而是进入永恒的荣耀、神的国度中**。请默想这些经文，为神赐你的永生，使你在成长的过程中，磨炼你成为得胜者，进入神的国度而感谢赞美神！

【阿爸父神请求祢饶恕我……】

让我们再一次省察自己的人生观、价值观，你这有永生的人哪！你在生命成长的过程中，是否有正确的目标？是否作了正确的选择呢？是选择作得胜者为你人生的目标，迈向神的国度的结局呢？或是世上的成功、理想、富足，而与世界妥协，甚至忽略了自己所得的永生呢？启示录中给七个教会的书信，对你有甚麽提醒呢？让我们为省察自己而祷告：阿爸父神，请求你饶恕我「人生错误目标」的罪，

【保惠师圣灵求祢更新我……】

当你为自己「错误的人生目标」认罪之后，求圣灵保惠师更新你，在过去这块被「错误的人生目标」所建立坚固营垒的旧址，求圣灵藉着更新的作为，帮助你，救你脱离自己错误的选择，领你回到神对你生命的计划，就是祂在册子上所写关於你的日子。阿们！