

亚伯拉罕就在那里为向他显现的
耶和华筑了一座坛。(创十二 7)

筑坛

50 日

祷告手册

姓名 _____

伙伴 _____

2015

____年__月__日—__月__日



序

亚伯拉罕是我们的信心之父。他为我们所树立的榜样，不只是信心也是行为。亚伯拉罕离开本地本族父家，前往神要他去的地方。他顺服的行为显明了是超越了理性、知识。因为他出去的时候还不知道往那里去(来十一 8)。不但如此，从他对神的回应，也充分的见证了他的信心与行为。当他抵达迦南地的时候，就在示剑与摩利橡树那里，神向他显现说「我要把这地赐给你的后裔」。亚伯拉罕就在那里为向他显现的耶和华筑了一座坛(创十二 7)。接着他来到伯特利与艾的中间，又为耶和华筑了一座坛，求告耶和华的名(创十二 8)。对于亚伯拉罕、以撒与雅各而言，「筑坛」是他们生平中一件重要的事，因为这是他们与神相交的途径。筑坛的目的不只是一个见证，更是为了求告神的名并与神交流。如果我们将「坛」视为人与神之间的交流，我们就不得不重视在我们人生中筑坛的工作。

对亚伯拉罕而言，他的家乡迦勒底的吾珥，乃是当代的一座重要的城市，并且是苏美文明的宗教中心，有名的月神庙仍然被保留到今天。但是，亚伯拉罕并没有按照苏美文明的宗教习俗，为耶和华建造堂皇的庙宇，而只是用几块现成的石头筑坛，并且求告耶和华的名。原来「筑坛」的核心价值乃是「求告耶和华的名」。以色列人在所罗门王朝时期，虽然有了富丽堂皇的圣殿，却失去了这个核心价值。这对于今天的基督徒而言，是一件值得警惕的事，因为「坛」关系着我们与神之间的交流，使我们可以像亚伯拉罕一样，明白神的心意，并按照神的指引来建造我们的人生。

我们期待这 50 天的祷告，能帮助门徒们筑起个人祷告的「金香坛」，家庭祷告的「金香坛」。这原本就是祭司的事奉(代上六 49)，也是今天基督徒的本分(彼前二 5)。

这本手册是为每位参与筑坛的门徒们而制作，帮助我们能在这 50 天中，专注于耶稣基督对你的呼召与计划。愿神纪念你在祂施恩座前，与大祭司耶稣基督同工，祂是长远活着为我们祈求的中保(参来七 25)。我们筑坛的服事，正是与主儆醒片时。甚愿主加添祷告的恩膏在每一位参与筑坛的门徒身上，使我们不但有幸参与耶稣基督大使命的计划，并在个人的人生中经历神奇妙的恩典，更在耶稣基督大使命的历史轨迹中，留下佳美的脚踪(罗十 15)。阿们！

(这本手册也可以重复使用，在 50 天后，可以再从第 1 天开始祷告)

目标：



- 1.建立门徒祷告祭坛**
- 2.建立家庭祷告祭坛**
- 3.确认大使命的呼召**

马太福音廿八 **19-20** 节

所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或译：给他们施洗，归於父、子、圣灵的名）。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。」

提摩太后书二章 **1-2** 节

我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

罗马书八章 **29-30** 节

因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。



第 1 天

【赞美】神是我们的天父，我们呼叫祂阿爸、父！

阅读经文：约一 12；可十四 36；罗八 15；加四 6

默想提示：因着耶稣基督的救赎，我们成为神的儿女，神成为我们的天父，天父赐我们作儿女的权柄，我们都有这个特权，可以称呼天父为我们的阿爸父神！耶稣基督在客西马尼园的祷告中，呼求父神为阿爸、父！罗马书与加拉太书都启示，接受耶稣基督救赎的人应该效法耶稣的榜样，呼叫父神为阿爸、父！在这 50 天祷告的第 1 天，求圣灵更新我们对父神的称呼，让我们为这个特权赞美、称颂我们的阿爸父神！

【自省】（省察后请祷告）

请省察自己参与这 50 天祷告的动机：乐意；勉强；应付；不知

【人生的挑战与智慧】

请为人生的试炼感恩，向神求天上的智慧，使你的信心能通过人生的历练而迈向成熟，并结出丰盛的果子。（参雅一 2-8）

【关系】

请为夫妻的关系祷告，为你的配偶祷告。若是单身未婚者，请为你未来的婚姻配偶祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为这 50 天的同心祷告网守望，求神使每一位参与的同工不但能坚持到底，而且能达到建立祷告的祭坛的目标。
2. 请为主耶稣所赐的大使命祷告，求神帮助我们每一位弟兄姐妹都能成为耶稣基督的门徒，领受大使命的恩膏，成为多结果子的门徒。

【宣告】

奉耶稣基督的名宣告：

1. （你的名字）靠着圣灵，将会在基督耶稣里建立个人祷告的祭坛、家庭祷告的祭坛、以及确认大使命的呼召。阿们！
2. （你的名字）将要在这 50 天的祷告中奠定个人祷告祭坛的根基。阿

第 2 天



【赞美】阿爸父神没有难成的事！

阅读经文：可十 27；林后六 18；弗三 20；启一 8，四 8，十九 6

默想提示：我们的阿爸父神是全能者，在祂没有难成的事(创十八 14；耶卅二 17, 27)，耶稣宣告「在神凡事都能」(可十 27)。这句话不单是为当代门徒，也是为后来所有神的儿女，就是我们这些相信神使耶稣基督从死裡复活，并接受耶稣基督救贖而成为神儿女的人。我们呼求阿爸父神，是神儿女的特权。在你的人生中，有没有那些重要的事是你自己办不到，你自己无法掌握，或是掌握在有权柄的人手上(如：老板、政府…)，并且这些事是与你的人生息息相关的。请默想阿爸父神的全能，并为此赞美祂，因为阿爸父神在这些人间的权柄之上(罗十三 1)。你愿意相信阿爸父神是全能的神，并且将你目前人生中又大又难的事交托祂吗？

【自省】(省察后请祷告)

你与神的关系：亲密 | … | … | … | … | … | … | … | … | 远离

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

(若是第二轮 50 天祷告，请重新评估，应该会有进步)

【人生的挑战与智慧】

为耶稣基督的得胜感恩，祂已经从死裡复活。请向神支取复活的大能，使你能面对人生的挑战。(参弗一 17-20)

【关系】

请为亲子的关系祷告，为你的孩子祷告。如果你们夫妇还没有孩子，请为生育计划祷告，也为将来的孩子祷告。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 求圣灵兴起先知性的服事，赐下属灵的突破，使神的儿女能经历神、遇见神。
2. 为门徒的传承祷告：求神祝福门徒的成长。以神的灵敬拜，以圣经建立真理的根基，以心灵的新样服事主，并操练属灵的恩赐。

【宣告】—(参提后一 12)

奉耶稣基督的名宣告：我知道我所信的是谁，也深信阿爸父神能保全我所交付他的，直到那日。阿们！



第 3 天

【赞美】阿爸父神为我预备一切的需要

阅读经文：创廿二 14；诗十六 5；太六 7-8；约一 16；太六 24-34；西一 19，二 9-10；罗八 32，十一 36。

默想提示：阿爸父神是宇宙万有的主宰，万物都是祂所造的，都是本於祂、依靠祂也归於祂。亚伯拉罕在摩利亚山宣告耶和華以勒，在祂的山上必有预备。你人生一切的需要，神都必为你预备。这一切所预备的基础乃是耶稣基督的救恩，阿爸父神为你的人生所预备的，都将在耶稣基督裡赐给你。这就是(西一 19，二 9-10)的重点，摩利亚山上的以撒是预表将来的基督，索罗门王所建造的圣殿，也在摩利亚山上，这圣殿也是作为耶稣基督的预表。你所需要的一切，阿爸父神都在基督裡为你预备好了，只要你住在基督裡，就享有阿爸父神为你所预备的一切需要。请默想这些经文，为祂的预备赞美祂、感谢祂。

【自省】(省察后请祷告)

省察自己的人生中真实的需要(不是想要)。

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「真理的腰带」。真理使人自由(约八 31-36)，为真理使你自由而感恩，求神使你在真理上站立的稳，使你能在真理中刚强，使你的人生有智慧与能力。

【关系】

请为未信主的家人祷告(已婚者包括配偶未信主的家人)。如果人数众多，请自行分配每天为一至两位代祷。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 为学习耶稣基督的吩咐祷告，求神赐渴慕真道的心，使神的儿女在真理上建造稳固的根基。
2. 为自己未来所要生养的门徒祷告，求神将门徒加给你，或带领祂的门徒前来配搭。也为门徒们的互动祷告，求神保守我们彼此建造。

【宣告】(参罗八 32)

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神既不爱惜自己的儿子耶稣基督，为(你的名字)捨了，也必定把万物和耶稣基督一同白白的赐给(你的名字)。阿们！

第 4 天



【赞美】阿爸父神使我得胜

阅读经文：出十七 8-16；林前十五 55-58；箴廿一 31；番三 17；代上廿九 11

默想提示：阿爸父神是全能的神，在你的人生中，不论经历多麼艰难的挑战，也不论面对何等的挫败。你的阿爸父神都能使你得胜。圣经中多少人物在许多不同的艰难中经历了阿爸父神的得胜，相信你也可以经历祂。不但如此，阿爸父神还要帮助你胜过你的不良嗜好、坏习惯和有害的思想模式。不论这些困扰你有多麼的深，也许你试过无数次都不能胜过的。在这 50 天的祷告中，只要你愿意将你所遭遇那又大又难的事告诉阿爸父神，并相信祂必使你得胜，你就必定得胜。请默想这些经文，为着阿爸父神能使你得胜而赞美祂、感谢祂。

【自省】(省察后请祷告)

省察自己是否有尚未胜过的坏习惯或不健康的思想模式。

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「公义的护心镜」。你已经因信称义了，蒙神算为义的人是有福的，因为「谁能控告神所拣选的人呢？有神称他们为义了」（罗八 33）。为神使你因信称义感恩，并求神使你的行事为人能与所蒙的恩相称（弗四 1）。

【关系】

请为你居住的环境与邻舍(左右邻舍或社区)祷告；为救恩临到邻舍或社区祷告；为社区的平安，邻居之间的关系祷告。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 求神赐下祂的道与圣灵的恩膏，持续在你的生命中发展基督的品格，使你成为耶稣基督长大成熟多结果子的门徒。
2. 求神透过圣灵与圣经，帮助你发现与发展圣灵的恩赐。
3. 求神赐下圣灵更新的大能与恩赐，使我们成为耶稣基督的见证。

【宣告】(参考：林前十五 55-58)

奉耶稣基督的名宣告：死的毒鉤、罪的权势都不能再捆绑(你的名字)。感谢阿爸父神，使我藉著主耶稣基督已经得胜，胜过(将你需要胜过的事加在这裡宣告)。阿们！



第 5 天

【赞美】阿爸父神是我的平安

阅读经文：赛五十三 5，卅 15；约十四 27，十六 33

默想提示：你的心中是否因着所发生的事情而感到不安？或是因着某些人的行为、话语而令你感到不安？自己或家人的病痛令你感到不安？当你心里纷乱而不能平静的时候，呼求阿爸父神吧！你只要让祂掌管你人生的方向盘，在你人生的风暴中，祂能使你心中有平安，使你心里平静，更要带领你走过一切人生的风暴而进入平安！为了祂是你的平安而赞美祂！为着祂与你同在而感谢祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察心中是否有不能使你平安或平静的人、事、物？

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「平安福音的鞋」。因着耶稣基督的救赎，你已经与神和好，并相信神所赐的平安是不能被夺走的。平安必随着你。请为神在基督裡所赐的平安感恩，并相信自己走在平安中。

【关系】

请为你所属职场中的关系祷告：为你与上司（与你有关的各层级主管）的关系祷告；为你与同事祷告。你若担任领导，请为所带领的同事祷告。〈註 1〉.若有基督徒同事或上司，求主使用你们能在职场中为主作见证。〈註 2〉.若同事众多，也请分配每一天为一至两位祷告。〈註 3〉.若同事对福音有正面的态度，请为他祷告，试着带领他们归主，成为门徒。。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助你确认自己作主门徒的呼召，使你委身于门徒的异象，并接受装备与训练。
2. 求神帮助你透过门徒小组的生活，学习彼此相顾，激发爱心，勉励行善、彼此劝勉。
3. 求神使用门徒小组的行动，走入社区，关怀福音未得之民，引领失丧者归向基督。

【宣告】（参赛五十三 5）

奉耶稣基督的名宣告：耶稣基督为（你的名字）遇犯受害，为（你的名字）的罪孽压伤。因他受的刑罚，（你的名字）得平安；因他受的鞭伤，（你的名字）得医治。阿们！

第 6 天



【赞美】阿爸父神是我的牧者，我必不致缺乏

阅读经文：诗廿三 1-6；约十 7-11；腓四 19

默想提示：请默想诗篇廿三篇，想像在一片绿油油的草坪上，有一大群雪白的绵羊吃草，有一位强壮有力的牧羊人在看顾着这群属他的羊。你就是这羊群中的一只绵羊。在你的人生中，阿爸父神永远不缺席，祂必常在你身旁，即使你并不十分专注祂，但是祂必常专注你，关心你，引导你，祂就在你身边；从今天起，让我们常常向阿爸父神献上赞美与感谢！

【自省】（省察后请祷告）

省察心中是否有不满足的缺乏感，请找出原因？

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「信德(信心)的藤牌」。信心是基督徒称义的基础，更是我们与阿爸父神关系的根基之一。仇敌最主要的诡计就是使基督徒丧失信心。因此，牠会用各种谎言欺骗基督徒，像火箭一般，不只是射中目标，还会扩散而烧毁所接触到的一切。圣经中关于神迹、奇事或圣灵工作的启示，有许多基督徒在理性中无法相信，求神帮助你赐你信心抵挡这些理性主义、怀疑主义的火箭。

【关系】

请为你未信主的朋友代祷。若是住在同一个城市，求神赐你机会带领这位朋友归主。〈註 1〉若是很多朋友，也请分配在每一天为一至两位祷告
〈註 2〉请你的门徒小组在聚会中提名为这些朋友祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为确认参与门徒训练祷告，这个训练称为「攀登属灵高峰」。
2. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」过程中「攀登路径」的教材。
3. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」的「稳固基石」课程。

【宣告】（参腓四 19）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使（你的名字）一切所需用的都充足。阿们！（可以按着需要逐一宣告）



第 7 天

【赞美】我寻求阿爸父神，祂必定回应我

阅读经文：耶卅三 3；诗廿 1-9；约十六 24；约壹五 14-15

默想提示：当你求告阿爸父神之后，你必定期待祂的回应。请静静地聆听，花时间等候祂，阿爸父神会用你能够了解的方式，在最合适的时候回应你。有时候，不是阿爸父神延迟祂的回应，而是有些障碍拦阻了我们，譬如：怀疑，自己的罪，心中的焦虑，以致於我们的眼光，从阿爸父神的身上转移到别的地方，就看不见、听不到阿爸父神的回应。请默想这些经文，相信阿爸父神必定回应你，并为阿爸父神必定回应你而赞美感谢祂。

【自省】（省察后请祷告）

省察有那些人得罪了我，至今我仍然尚未饶恕而耿耿于怀？

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「救恩的头盔」。头是人思想的中枢，我们有许多从小被塑造的思想模式是抵挡神，抵挡真理的。福音要求人悔改，并接受耶稣基督的救恩。悔改是指心思意念的改变，得救是一个开始，不是目的，基督徒在信主后，思想还要继续不断的被改变。求神藉着圣灵更新我们的思想，使我们的思想模式能合乎圣经。

【关系】

请为门徒们遵守主耶稣所吩咐「彼此相爱」的命令祷告。（参约十三 34-35；腓二 1-5）

请关怀你所认识的门徒小组，常常彼此联络、互相代求。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「全人救赎」的装备与训练祷告：求神藉着耶稣基督全人的救赎，使你的灵魂体都得到释放与医治。
2. 请为「体验营」与「经历神营会」祷告，求神指示我们按祂的旨意建造这些营会，并赐下所需要的资源，使参与营会的人能遇见神、经历神。

【宣告】（请参诗廿 5）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）要因阿爸父神的救恩夸胜，要奉阿爸父神的名竖立旌旗。阿爸父神必定成就（你的名字）一切所求的！阿们！

第 8 天



【赞美】阿爸父神是我的盼望

阅读经文： 罗五 1-5，十五 4，13；西一 27

默想提示： 你有甚麽盼望吗？无可否认的，我们对自己的人生、婚姻、儿女、事业…都有些盼望，这些盼望驱使我们尽上一切的努力，好使我们所盼望的能够成就。但是，别忘了，阿爸父神知道你心中的这些盼望，为什麼不将这些心中的盼望告诉祂呢？请默想这些经文，为着阿爸父神是你的盼望而赞美祂！为了阿爸父神能成就你心中的盼望而感谢祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己面对盼望时，心中是否有因信而蒙阿爸父神所赐的平安、喜乐？

【人生的挑战与智慧】

请为穿戴属灵的全副军装祷告：「圣灵的宝剑—神的道」。这是唯一的攻击性武器的装备，你是否经常磨利你真理的宝剑呢？当你在人生的困境中，或在人生的艰难中，是否能抽出真理的宝剑呢？圣经是圣灵默示的，我们应当熟读圣经，甚至熟背圣经，使我们能在人生属灵的争战中得胜。求神赐你熟读圣经，甚至熟背圣经的恩典。从今天开始立下心志，熟背圣经。

【关系】

请为你所居住的小区祷告，求神赐下属灵的洞察力，看见人们的需要，并为门徒开启服务社区的机会之门。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「释放医治」的特会祷告：求神赐下我们「释放医治」所需要的资源，使参与营会的门徒都能经历到神的医治与释放。
2. 请为属灵的恩赐训练与装备祷告，求神赐下圣灵的引导与启发，使每一位门徒都明白自己的属灵恩赐，并按着所得的恩赐，彼此联络得合适，百结各按各职，建立基督的身体，在爱中建立自己。

【宣告】（参罗十五 13）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神是使(你的名字)有盼望的神，祂要因信将诸般的喜乐、平安充满(你的名字)的心，使(你的名字)藉著圣灵的能力大有盼望。阿们！



第 9 天

【赞美】阿爸父神是我们的喜乐

阅读经文：约八 56；诗四 7；十六 11；四十三 1-5；腓四 4-7；帖前五 15-18

默想提示：你喜乐吗？当有人这样问你的时候，你要怎麼回答呢？不妨找一位基督徒问问看，看他(她)如何回答你。无可否认的，我们的日常生活中，并不是常常喜乐。但是阿爸父神的旨意就是要祂的儿女们常常喜乐，从今天起，尝试着天天为阿爸父神是你喜乐的神而赞美祂！为阿爸父神喜乐的灵天天充满你而感谢祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察心中有那些令你无法喜乐的人、事、物？

【人生的挑战与智慧】

「敬畏耶和华是智慧的开端；认识至圣者便是聪明」（箴九 10）。这节经文上半节也可以读作「智慧是从敬畏耶和华开始」。我们甚麽时候敬畏阿爸父神，甚麽时候就开始有智慧了，并且智慧将在不断的敬畏中继续成长而满有天上的智慧。请为自己能成为敬畏神的人而祷告。求阿爸父神帮助你敬畏祂使你蒙福。（申十 12-13）

【关系】

请为耶稣基督的身体—「教会」彼此之间的关系代祷，求神拆毁宗派、神学立场的高墙，建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能更认识自己，以至于可以「舍己」跟随主作主的门徒。
2. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能认识自己的十字架，以至于可以「背起自己的十字架」跟随主作主的门徒。

【宣告】（参诗十六 11）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神已将耶稣基督生命的道路指示了（你的名字）。在阿爸父神面前（你的名字）有满足的喜乐；在阿爸父神右手中（你的名字）有永遠的福乐。阿们！

第 10 天



【赞美】阿爸父神的爱永不改变

阅读经文：耶卅一 3；罗八 38-39；约壹四 9-10

默想提示：如果又有人问你，你现在还能感受到你父母的爱吗？也许很多人不知道如何回答这个问题。我们长大后离开了父母而成家立业，也有了自己的家庭儿女，我们似乎就不再像儿时那样感受到父母的爱了。也许是这个缘故，我们也不大容易感受到阿爸父神的爱。但是，阿爸父神藉着圣经告诉我们，祂对你的爱是永不改变的。因此，不论你现在的处境，为着阿爸父神的爱永不改变而赞美祂！也为着你可以感受到祂的爱而感谢祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察心中是否有冷漠？对哪些人、事、物会毫不关心。

【人生的挑战与智慧】

我们所能看见的只是物质界的现象，然而，这些现象的背后却是受看不见的灵界所操纵或影响。在你人生所遇见的挑战中，有许多就是受着些灵界所操纵或影响。因此，需要圣灵帮助我们，学习分辨这个隐藏的影响力。今天你要进一步求神赐你辨别诸灵的恩赐，使你能分辨这些背后的现象，使你在人生看不见的挑战中得胜。

【关系】

请为「普世教会」（各种文化语言）合一祷告，求神帮助教会突破种族、文化、语言的障碍，并拆毁宗派、神学立场的高墙，使普世的基督徒建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为儿童、青少年门徒祷告：求神将有儿童或青少年的家庭赐给我们，使我们能明白神的心意，服事儿童与青少年。
2. 请为校园门徒事工祷告：求神带领大学生作主门徒，求神使我们明白祂的心意，建立校园事工。

【宣告】（参罗八 1，38-39）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）在基督耶稣里就不定罪了。（你的名字）深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫（你的名字）与阿爸父神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。阿们！



第 11 天

【赞美】阿爸父神的权柄是我的祝福

阅读经文：太廿八 18；约十七 1-2

默想提示：这个世代比任何过去的世代更强调人权，却更不敬畏神。更有甚者，这个世代比过去任何的世代都更邪恶、更混乱失序。这是因为人不接受绝对的权柄，因此，人也就不接受神的权柄，因为神的权柄是绝对的，是不容许任何对立的态度。即使是教会或基督徒也有不接受神绝对权柄的危机。神的权柄对人而言，有三方面的目的：使人「在智慧及品格中成长」、「从破坏性的试探中获得保护」、「在生命抉择中获得清晰的方向」。请默想这些经文与权柄三方面的目的，并为阿爸父神所赐的权柄，将带给我们的祝福感恩，更为着阿爸父神在基督耶稣裡的权柄赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察在生活、行为中是否忽略了阿爸父神的权柄？

【人生的挑战与智慧】

人生中最主要的影响力是思想，一生的成败都基於思想(箴四 23)。许多人不知道在自己的思想中，有许多被撒旦所侵占的领域，这些被侵占的领域，不但使我们失去智慧的思想，还会驱使我们不能顺服基督，而选择叛逆基督。圣经称之为「坚固的营垒」(林后十 3-5)，这是我们单凭着自己的能力，无法胜过的。必须依靠阿爸父神的能力，就是使耶稣基督胜过死亡的复活大能。过去这 10 天的【自省】，你可能已经发现了自己思想中「坚固的营垒」。请为自己能依靠基督复活的大能，拆毁这些「坚固的营垒」而祷告。

【关系】

请为夫妻的关系祷告，为你的配偶祷告。若是单身未婚者，请凭着信心为你未来的婚姻配偶祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为这 50 天的同心祷告网守望(还剩 40 天)，求神使每一位参与的同工不但能坚持到底，而且能达到建立祷告的祭坛的目标。
2. 请为主耶稣所赐的大使命祷告，求神帮助我们每一位弟兄姐妹都能成为耶稣基督的门徒，领受大使命的恩膏，成为多结果子的门徒。

【宣告】（参林后十 3-5）

奉耶稣基督的名宣告：(你的名字)在阿爸父神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，使(你的名字)所有的心意夺回，使(你的名字)顺服基督。阿们！

第 12 天



【赞美】阿爸父神是昔在、今在、以后永在的全能者

阅读经文： 启一 8，廿一 6，廿二 13； 罗十一 36

默想提示： 在启示录中，阿爸父神三次启示自己。我们在人生中的每一件事，都不要忽略阿爸父神的全知、全在与全能—祂是阿拉法、俄梅戛，是昔在、今在、以后永在的全能者，你凡事都要从祂开始(意思是：**让祂带领你**)，凡事也要以阿爸父神结束(意思是：**让祂来完成**)，祂是全能者。因此，你的人生从开始到离世归于尘土，最后进入永生神的国，都要依靠祂。请默想这些经文，以及你对人生的理想、计划…，并为阿爸父神要在你的人生中彰显祂的全能而赞美祂、感谢祂！

【自省】(省察后请祷告)

省察自己有哪些事还没有放在全能的阿爸父神的主权之下顺服祂？

【人生的挑战与智慧】

智慧的本质是关于生活经验的思想方法与态度。好像日常生活中基本的道德。像爱护环境、待人要诚实…等。虽然这些看起来不过是相当碎锁的生活小细节，但是，这些碎锁的生活小事的道德问题，却能涉及到群体、社会甚至国家、国际之间的互动。而基督徒的智慧就是使他将信仰，也就是主的真理，以审慎态度表现在他日常的思想模式与生活模式生活，也就是**为真理作见证**。这种审慎的思想方法与态度，就是基督徒在「人生挑战」(意思就是与非基督徒不一样的思想与生活模式所引发的冲突)中的智慧。请为自己学习智慧的功课祷告，向阿爸父神求智慧，这个祷告就是以弗所书第一章 17-23 节所启示的祷告。

【关系】

请为亲子的关系祷告，为你的孩子祷告。如果你们夫妇还没有孩子，请为生育计划祷告，也为将来的孩子祷告。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 求圣灵兴起先知性的服事，赐下属灵的突破，使神的儿女能经历神、遇见神。
2. 为门徒的传承祷告：求神祝福门徒的成长。以神的灵敬拜，以圣经建立真理的根基，以心灵的新样服事主，并操练属灵的恩赐。

【宣告】(参罗十一 36)

奉耶稣基督的名宣告：(你的名字)的人生是本於阿爸父神—昔在今在、以后永在的全能者，都要依靠阿爸父神，也都要归于阿爸父神。阿们！



第 13 天

【赞美】阿爸父神修补我的生命

阅读经文：赛六十一 1-5；弥七 11；摩九 11；罗五 10-11；提后三 15-16

默想提示：阿爸父神不但是我们的创造者，祂也是救赎者。我们因为罪的缘故，生命中有许多破口、裂缝，以致於阿爸父神的恩典、祝福都无法存留在我们的生命中。然而感谢阿爸父神！如今藉着我主耶稣基督全人的救赎就能完全。请默想这些经文，并为阿爸父神在基督耶稣裡，要做修补你的生命中的工作而感恩！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己的弱点，以及因着这些弱点而失去的机会，甚至使自己受过亏损。譬如：容易生气或忿怒、论断批评、没有节制…等。

【人生的挑战与智慧】

如果智慧与贫穷你只能选择其一，你会选择哪一个呢？又如果智慧与财富你只能选择其一，你又会作出怎样的选择呢？先不论你会选择那一个，先思考你的价值观？在你的人生中，必定有许多选择的机会，请你回想过去曾经作过的两次选择，一次是使你得益处的选择，另一次是使你受亏损的选择。然后，想一想其中的原因，归纳出你的价值观。如果两次的经验不足以归纳出你的价值观，那麽，再多思想几次的经验。当你归纳出了自己的价值观，再重新思考智慧与贫穷、智慧与财富的选择。然后，解释你所作的选择。（请与你的祷告伙伴讨论，或在小组中讨论）

【关系】

请为未信主的家人祷告（已婚者包括配偶未信主的家人）。如果人数众多，请自行分配每天为一至两位代祷。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 为学习耶稣基督的吩咐祷告，求神赐渴慕真道的心，使神的儿女在真理上建造稳固的根基。
2. 为自己未来所要生养的的门徒祷告，求神将门徒加给你，或带领祂的门徒前来配搭。也为门徒们的互动祷告，求神保守我们彼此建造。

【宣告】（参提后三 15-16）

奉耶稣基督的名宣告：圣经的默示都是对（你的名字）有益的，使我的生命得以完全（修补），预备行各样的善事（神眼中看为善的事）。阿们！

第 14 天



【赞美】阿爸父神担负我的重担

阅读经文：诗五十五 22，六十八 19；彼前五 7

默想提示： 每一位作父亲的都需要挑担家庭的责任，保护自己的家人，养育所生的儿女。在人间或者有不负责的父亲，或者也有缺乏能力而无法挑担家庭责任的父亲。但是我们天上阿爸父神却是全能的神，是能挑担祂儿女一切重担的神。请默想或祷读这些经文，向阿爸父神献上你的感恩与赞美！也请默想自己人生的重担，相信阿爸父神能够，也愿意为你挑担重担，使你可以在祂的帮助中度过人生的艰难而成长。

【自省】（省察后请祷告）

省察你人生的重担是来自於自己的错误，或因罪而引起的重担。不论是疾病或艰难，阿爸父神都愿意帮助你，只要你愿意将重担交托祂。

【人生的挑战与智慧】

在大自然中有许多关于人生鲜活的教材。一隻小毛虫成长的过程，可以帮助我们思考人生的法则。在小毛虫成长到可以吐丝的时候，就开始吐出丝作成繭，将自己层层包裹起来，直等到日子满足的时候，就开始从里面将繭咬破，最后从繭中奋力的蹿出来，出来的竟然是一隻美丽的蝴蝶，牠展开翅膀翱翔于空中，采食花蜜，不再像过去只能爬行，吃些叶子或喝些露水。我们称之为生命的蜕变，在你我的人生中，蜕变是必经的过程。当艰难将你层层包围的时候，也许就是你即将进入蜕变的开始。为你的艰难感恩吧！

【关系】

请为你居住的环境与邻舍(左右邻舍或社区)祷告；为救恩临到邻舍或社区祷告；为社区的平安，邻居之间的关系祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神赐下祂的道与圣灵的恩膏，持续在你的生命中发展基督的品格，使你成为耶稣基督长大成熟多结果子的门徒。
2. 求神透过圣灵与圣经，帮助你发现与发展圣灵的恩赐。
3. 求神赐下圣灵更新的大能与恩赐，使我们成为耶稣基督的见证。

【宣告】（参赛卅 20）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神虽然让我遇见艰难和困苦，但是我知道这是我成长的机会，(你的名字)的教师却不再隐藏，(你的名字)的眼必看见教师。(你的名字)或向左或向右，必听见后边有声音说：“这是正路，要行在其间。”阿们！



第 15 天

【赞美】阿爸父神赦免我的罪

阅读经文：约壹一 7-10；赛五十三 4-6；雅五 16；

默想提示：没有一个人喜欢被定罪，也很少人愿意谈论自己的罪。但是，圣经却鼓励我们，要向神承认我们的罪，甚至要基督徒之间彼此认罪。因为罪凭着律法趁着机会成为可怕的权势(罗七 8-11)，足以摧毁一个人的人生，也断绝他人生的幸福。然而，神却藉着耶稣基督担当了我们的罪，并且死在律法之下，第三天从死裡复活，使罪不能再辖制人。请默想这些经文，并为耶稣基督的救恩感谢赞美阿爸父神！

【自省】(省察后请祷告)

省察自己心中知道并且感到不安的罪，向阿爸父神承认自己的罪。

【人生的挑战与智慧】

没有一个人愿意成为奴隶，因为奴隶是没有主权的人，就是没有自主的权利，甚至不能为自己而活，乃是为他的主人而活着。也许我们生活在自由的世界裡，不会怀疑自己是否身为奴隶。然而，基本上我们没有一个人能拥有绝对的主权，换句话说，我们都是奴隶。有些时候我们不能自主，我们被不良的嗜好所捆绑，个性、慾望深深捆绑着我们，世人都是罪的奴隶。但是，基督徒却是神的奴仆(罗六 12-14)，是义的奴隶，有成圣的果子就是永生。你愿意作神的奴隶吗？

【关系】

请为你所属职场中的关系祷告：为你与上司(与你有关的各层级主管)的关系祷告；为你与同事祷告。你若担任领导，请为所带领的同事祷告。
<註 1>.若有基督徒同事或上司，求主使用你们能在职场中为主作见证。
<註 2>.若同事众多，也请分配每一天为一至两位祷告。<註 3>.若同事对福音有正面的态度，请为他祷告，试着带领他们归主，成为门徒。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 求神帮助你确认自己作主门徒的呼召，使你委身于门徒的异象，并接受装备与训练。
2. 求神帮助你透过门徒小组的生活，学习彼此相顾，激发爱心，勉励行善、彼此劝勉。
3. 求神使用门徒小组的行动，走入社区，关怀福音未得之民，引领失丧者归向基督。

【宣告】(参罗六 12-14)

奉耶稣基督的名宣告：(你的名字)要将自己献给阿爸父神，并将肢体作义的器具献给阿爸父神。阿们！

第 16 天



【赞美】阿爸父神是我的安慰者

阅读经文：诗廿三 4，八十六 17；赛六十六 10-13；林后一 4-5；约十四 16-17

默想提示：阿爸父神是我们的安慰者。大卫一生经历了许多艰难，但是他确信耶和華是他的安慰者，甚至在人生的死荫幽谷中，大卫仍然得着阿爸父神的安慰。耶稣基督应许我们，阿爸父神因为耶稣基督的祈求，就差圣灵来永远与我们同在，而圣灵就是我们的保惠师，也就是安慰师。无论在你人生任何艰难的处境，阿爸父神所赐给我们的圣灵，会成为我们的安慰。请默想这些经文，并将你艰难的处境告诉阿爸父神，更要为了可以从阿爸父神得到安慰而感谢赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否在艰难中曾经发出抱怨？

【人生的挑战与智慧】

在人生的艰难中渴望得安慰并不是软弱的表现，更不是消极的思想。我们都愿意胜过人生的艰难，但是，在艰难中所得的安慰，却可以使人更积极的面对艰难。对于基督徒而言，圣灵保惠师就是我们的安慰师，在我们的人生中，祂永远与我们同在，在你人生各样的挑战中，祂仍然与你同在，并且会安慰你，引导你走过人生的艰难，并且得胜。

【关系】

请为你未信主的朋友代祷。若是住在同一个城市，求神赐你机会带领这位朋友归主。〈註 1〉若是很多朋友，也请分配在每一天为一至两位祷告。〈註 2〉请你的门徒小组在聚会中提名为这些朋友祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为确认参与门徒训练祷告，这个训练称为「攀登属灵高峰」。
2. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」过程中「攀登路径」的教材。
3. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」的「稳固基石」课程。

【宣告】（参诗廿三 4-5）

奉耶稣基督的名宣告：在(你的名字)人生的艰难中，阿爸父神与我同在，祂的仗、祂的竿都安慰我，并要在我敌人面前为我摆设宴席。阿们！



第 17 天

【赞美】阿爸父神怜悯我、施恩给我

阅读经文：哀三 22；出卅四 6-7；诗一〇三 8

默想提示：如果请你举出每个人 10 项最大的需要，请问你会指出哪些呢？（在小组中可以作调查）。有一首诗歌中有一句歌词是这样的：「人人需要同情，人人需要饶恕」。这真是一语道出了人最大的需要之一，在你的 10 项最大的需要中，也许没有列上同情或饶恕？但是，这却是人人最需要的。阿爸父神启示自己是有怜悯、有恩典的神！如果一个人不需要被怜悯，不需要恩典，那麼，他就不需要神了。然而，从婴儿到老人，每一个人都需要怜悯与恩典。请默想自己所需要的怜悯与恩典，并向阿爸父神献上感恩与赞美！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己如果不需要怜悯与恩典，那会是一位怎样的人呢？又如果需要的话，又会是怎样的人呢？

【人生的挑战与智慧】

在追求财富、知识、科技、享乐的大众价值体系中，所谓人生的挑战已经变质为财富、知识、生活水平的竞赛。现代文明坐在人生竞赛的裁判席上，所高举的是天下首富、日日高升的股票、拥有最新的品牌…等类的得分牌，在现代竞赛场上的标语中，没有怜悯、同情、恩典…等「懦弱」的字眼。虽然如此，还是有许多人们，继续向非洲的饥荒、社会弱势的多数人群付出怜悯、同情、恩典…。请问：谁是有智慧迎向人生挑战的人呢？

【关系】

请为门徒们遵守主耶稣所吩咐「彼此相爱」的命令祷告。（参约十三 34-35；腓二 1-5）

请关怀你所认识的门徒小组，常常彼此联络、互相代求。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「全人救赎」的装备与训练祷告：求神藉着耶稣基督全人的救赎，是你的灵魂体都得到释放与医治。
2. 请为「体验营」与「经历神营会」祷告，求神指示我们按祂的旨意建造这这些营会，并赐下所需要的资源，使参与营会的人能遇见神、经历神。

【宣告】（参赛卅 18）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神必然等候，要施恩给（你的名字）；必然兴起，好怜悯（你的名字）。因为阿爸父神是公平的神；凡等候他的都是有福的！

第 18 天



【赞美】阿爸父神是我最知心的朋友

阅读经文：代下廿 7；赛四十一 8；约十四 26，十五 13-15；路七 34

默想提示：掌权者往往没有真正的朋友，许多领导人是孤单的。那么，阿爸父神需要朋友吗？祂是不是很孤单呢？如果我们对朋友的定义只是孤寂时陪伴在身边的人，或伙伴、助手、谈得来的人…等，我们就很难知道为什么神要称亚伯拉罕为祂的朋友？我们也很不容易了解耶稣基督为甚么称门徒是祂的朋友？请默想这些经文，并为着耶稣基督认你是祂的朋

【自省】（省察后请祷告）

你有朋友吗？再想一想，你如何认定自己有朋友呢？

【人生的挑战与智慧】

「朋友」在人际关系中究竟扮演了怎样的角色呢？在这世上有「真诚的友谊」吗？又如何界定「真诚的友谊」呢？朋友是中国传统文化中的五伦之一，可见华人是相当重视朋友的民族。然而，你是如何建立友谊呢？朋友在你人生的挑战中，会有甚麽意义呢？而智慧与朋友又如何相提并论呢？请你在这礼拜的小组聚会中讨论这一连串的问题吧！

【关系】

请为你所居住的小区祷告，求神赐下属灵的洞察力，看见人们的需要，并为门徒开启服务社区的机会之门。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「释放医治」的特会祷告：求神赐下我们「释放医治」所需要的资源，使参与营会的门徒都能经历到神的医治与释放。
2. 请为属灵的恩赐训练与装备祷告，求神赐下圣灵的引导与启发，使每一位门徒都明白自己的属灵恩赐，并按着所得的恩赐，彼此联络得合适，百结各按各职，建立基督的身体，在爱中建立自己。

【宣告】（参约十五 15）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）是耶稣基督的朋友，圣灵会将阿爸父神的话都告诉我，帮助我知道阿爸父神所要做的事。阿们！



第 19 天

【赞美】阿爸父神成就祂对我的计划

阅读经文：诗七十一 5；箴三 26，十四 26；罗十一 36；来四 16

默想提示：人最大的骄傲就是人定胜天的思想，反过来说，最谦卑的人，就是依靠神的人，这也是敬畏神的人。人都有可依靠的优势，但是，这些都不能永远坚固不动摇。无论是钱财或势力，都是不稳定的。对基督徒言，依靠阿爸父神为甚麽重要呢？因为人是阿爸父神照着自己的形象所造，是藉着耶稣基督而成为神的儿女。因此，阿爸父神对每位儿女都有祂的计划，如果不依靠阿爸父神，又如何能成就祂的计划呢？请默想这些经文，感谢祂！更要学习依靠祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己目前人生中，是否有有些事，还没感受到需要依靠阿爸父神？

【人生的挑战与智慧】

你可以举出多少不需要任何外力而能独立完成的事呢？其实，我们没有一个人可以在一个完全独立的环境中去做任何一件事，因为在自然界没有完全独立的环境，甚至万有都必须互相依赖而生存。人是神所造的，即使否认这个事实，也不能改变这个事实。因此，如何倚靠阿爸父神而能面对人生各样的挑战，就需要倚靠从上头，就是从阿爸父神而来的智慧。将你人生的挑战告诉阿爸父神吧，依靠祂，祂必帮助你。

【关系】

请为耶稣基督的身体—「教会」彼此之间的关系代祷，求神拆毁宗派、神学立场的高墙，建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能更认识自己，以至于可以「舍己」跟随主作主的门徒。
2. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能认识自己的

【宣告】（参箴三 5-6）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）要专心仰赖阿爸父神，不倚靠自己的聪明，在（你的名字）一切所行的事上都要认定他，他必指引（你的名字）的路。阿们！

第 20 天



【赞美】阿爸父神满足我的渴望

阅读经文：箴三 13-15；诗四十二 1-2，六十三 1-3，七十三 25-26

默想提示：人的内心有一中非物质性的渴望，所有的物质都不能满足这个渴望。这是因为人是按着神的形象而造的，因此，人里面有一种寻求神的本能。可惜的是，人自己制造了神，用木头、石头、甚至金银塑造了偶像，封他为神而膜拜它。对基督徒而言，如果我们已经是真神阿爸父神的儿女了，祂能使我们里面的渴慕得到满足，这是的人生最大的祝福。请默想这些经文，为着阿爸父神能满足你的渴望而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己心中的渴慕是否因为阿爸父神而满足呢？

【人生的挑战与智慧】

人生的挑战不一定是外在的，不一定是看得见的。也有的挑战是内在的，是看不见的。人是有灵的活人(创二 7)，虽然人的灵因罪而失去了功能，却因耶稣基督的救赎而活过来。人的灵使他渴慕造他的神，因为这灵是从神而来，一旦恢复了功能，就会回应神，也会与神交流。天上的智慧必须藉着这灵而临到你，并且成为你面对人生挑战中的帮助。

【关系】

请为「普世教会」（各种文化语言）合一祷告，求神帮助教会突破种族、文化、语言的障碍，并拆毁宗派、神学立场的高墙，使普世的基督徒建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为儿童、青少年门徒祷告：求神将有儿童或青少年的家庭赐给我们，使我们能明白神的心意，服事儿童与青少年。
2. 请为校园门徒事工祷告：求神带领大学生作主门徒，求神使我们明白祂的心意，建立校园事工。

【宣告】（参传三 11）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在(你的名字)的心里。藉着耶稣基督的救赎，这永生的功能已经恢复，使(你的名字)能明白阿爸父神从始至终的作为。阿们！



第 21 天

【赞美】阿爸父神是奇妙的神

阅读经文：赛九 6-7；诗一三九 14；太九 32-33；创十八 9-15

默想提示：主耶稣的名是『奇妙』，祂因着这个名必定要彰显『奇妙』的作为，也就是神迹与「奇事」(奇妙)，在阿爸父神没有难成的事。祂要在我们又大又难的事上证明耶稣基督是神的儿子，并且显明神的爱。当我们为自己的难处或需要而求告阿爸父神时，也要调整我们的心态，求神让我们更确实的认识耶稣基督是神的儿子，让我们更确实的认识神的爱。

【自省】(省察后请祷告)

在你目前人生的阶段中，是否有难成的工作？无法跨越的难处？

【人生的挑战与智慧】

我们在人生中所遇见困难，就证明人的有限。我们不只是能力有限，知识有限，就是智慧也是有限的。那麽，圣经所讲的智慧是怎样的智慧呢？不是世界的智慧，而是从前所隐藏，神奥秘的智慧，就是神在万世以前预定我们得荣耀的智慧(参林前二 7)，而这个智慧竟然要藉着教会显明出来(参弗三 9-10)。因此，你我既然身为教会的肢体，就是基督身体上的肢体，那麽，我们所面对人生的挑战的终极目的，就是要显明神的智慧。让我们依靠神迎向艰难与挑战吧。

【关系】

请为夫妻的关系祷告，为你的配偶祷告。若是单身未婚者，请为你未来的婚姻配偶祷告。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 请为这 50 天的同心祷告网守望(还剩 30 天)，求神使每一位参与的同工不但能坚持到底，而且能达到建立祷告的祭坛的目标。
2. 请为主耶稣所赐的大使命祷告，求神帮助我们每一位弟兄姐妹都能成为耶稣基督的门徒，领受大使命的恩膏，成为多结果子的门徒。

【宣告】(参诗一三九 13-16)

(你的名字)要称谢阿爸父神，因为深知道(你的名字)受造奇妙可畏；阿爸父神的作为奇妙。(你的名字)未成形的体质，阿爸父神的眼早已看见了；阿爸父神所定的日子，(你的名字)尚未度一日，都已经写在册上了。奉耶稣基督的名宣告：(你的名字)要成就阿爸父神册子上所写的日子(计划)。阿们！

第 22 天



【赞美】阿爸父神是我的辅导

阅读经文：赛九 6-7；诗十六 7，卅二 8；赛十九 12，四十六 9-11

默想提示：当你愿意投靠阿爸父神的时候，祂都会以祂的『谋略』来指教你。请默想大卫，他不但是位凡事求问神的人，而且是常因神的指教而受益，所以他称颂神的时候，特别强调神是指教他的神。有时候阿爸父神的谋略是一种指示，但圣经也警告我们不可像无知的骡马，非要神管教我们之后才能顺服。这样看来，人对我们所提供的『谋略』我们可以不接受，但是，当神在「指示」我们当行的路时，我们必需顺服。

【自省】（省察后请祷告）

当你须要人出个主意的时候，你是先想到人？还是先想到阿爸父神呢？

【人生的挑战与智慧】

阿爸父神的『谋略』是祂所定的旨意(赛十九 12)，同时，阿爸父神的旨意是不更改的，并且也不是人的智慧所能了解的。因此，在阿爸父神的『谋略』之下，我们最好是顺服，不然阿爸父神就会像用嚼环、轡头勒住骡马一样，使我们顺服祂。如果我们愿意顺服，阿爸父神就可以使我们成为祂谋略中的器皿，使你的人生与祂的计划连结，成就阿爸父神的谋略。你愿意的话，就求阿爸父神开始藉着人生的各样挑战来磨练你吧！

【关系】

请为亲子的关系祷告，为你的孩子祷告。如果你们夫妇还没有孩子，请为生育计划祷告，也为将来的孩子祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求圣灵兴起先知性的服事，赐下属灵的突破，使神的儿女能经历神、遇见神。
2. 为门徒的传承祷告：求神祝福门徒的成长。以神的灵敬拜，以圣经建立真理的根基，以心灵的新样服事主，并操练属灵的恩赐。

【宣告】（参赛四十六 9-11）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神从起初指明末后的事，从古时言明未成的事。祂在(你的名字)人生中的筹算必立定；凡祂所喜悦的都必成就；祂在(你的名字)人生中所谋定也必做成。阿们！



第 23 天

【赞美】阿爸父神是全能的神

阅读经文：赛九 6-7；诗四十 4，八十九 13-14；耶十六 21

默想提示：(诗三十四 8)中的『人』这个字是从『全能』这个字变化来的，换句话说，这个『人』字是描述那些放弃自己的能力，而以信靠神来代替自己能力的人。因此，凡是愿意投靠神的人，才能经历神的『全能』。不但如此，(诗四十 4)帮助我们了解到人若是愿意在神面前承认自己的软弱，不虚张声势，也不以自己夸口，愿意放下自己的才能，这样的人才会依靠神，才是以神的『全能』为自己力量的人。这样的『人』就是有福的，因为神的『全能』与祂们同在，这样的人就能经历神的『全能』。请默想阿爸父神的全能，以及祂的全能对你的意义。并感谢祂、赞美祂！

【自省】(省察后请祷告)

省察自己在那些地方以自己夸口？忽略了阿爸父神的全能？

【人生的挑战与智慧】

(路四 14)启示耶稣胜过了试探之后，「满有圣灵的『能力』回到加利利..」。主耶稣的典范乃是要我们明白，依靠圣灵而胜过人生的挑战(或试探、试炼)是得着圣灵能力的途径。耶稣基督升天之前应许门徒：「但圣灵降临在你们身上，你们就必得着『能力』..」(徒一 8)，而教会建造起来之后，教会就成为圣灵彰显神的『全能』的管道。你是教会的肢体，你人生的挑战不是凭自己而得胜，乃是倚靠圣灵而得胜。

【关系】

请为未信主的家人祷告(已婚者包括配偶未信主的家人)。如果人数众多，请自行分配每天为一至两位代祷。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 为学习耶稣基督的吩咐祷告，求神赐渴慕真道的心，使神的儿女在真理上建造稳固的根基。
2. 为自己未来所要生养的门徒祷告，求神将门徒加给你，或带领祂的门徒前来配搭。也为门徒们的互动祷告，求神保守我们彼此建造。

【宣告】(参弥三 8)

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神耶和华的灵，满有力量、公平、才能，使(你的名字)可以知道并且胜过自己的过犯与自己的罪恶。阿们！

第 24 天



【赞美】阿爸父神是永在的父

阅读经文：赛九 6-7；赛六十三 16，六十四 8；诗一〇三 13

默想提示：「永在」是包括了过去、现在与未来，因此，每一个世代属神的儿女，都能因这个圣名得蒙帮助，而实际活得像位『永在的父』的儿女。不但如此，祂是生命的根源，就是永生的源头。每一位重生的基督徒都是从祂得着永生，因着这个永生，我们得到祂永远的同在。这不单是指在将来的新天新地中，我们以新的身体，就是不衰老，不生病的身体与主同在，也是指我们现在有永生的人，也要因着永在的父现在的同在，带给我们今生的祝福。请默想这些经文，并为者阿爸父神的永在感谢祂！赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否活得像一位『永在的父』的儿女？

【人生的挑战与智慧】

当人落在艰难中的时候，往往会有强烈的孤单感。若是小孩子受了委屈，往往会哭着叫爸爸或妈妈。有些在战场上负重伤将亡的士兵，会在呼叫爸爸或妈妈的哭声中死去。这是人的天性，在人的本性中，有一种天生的依赖性，就是依赖父母。特别是在艰难的时候，格外的需要父性或母性的安慰。阿爸父神是永在的父，祂是创造人的神，在艰难中也许人都会离开你，但是，造你救赎你的阿爸父神永不离开你。

【关系】

请为你居住的环境与邻舍（左右邻舍或社区）祷告；为救恩临到邻舍或社区祷告；为社区的平安，邻居之间的关系祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神赐下祂的道与圣灵的恩膏，持续在你的生命中发展基督的品格，使你成为耶稣基督长大成熟多结果子的门徒。
2. 求神透过圣灵与圣经，帮助你发现与发展圣灵的恩赐。
3. 求神赐下圣灵更新的大能与恩赐，使我们成为耶稣基督的见证。

【宣告】（参赛六十四 8）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神是窑匠，（你的名字）是泥，（你的名字）是阿爸父神耶和華手的工作。阿们！



第 25 天

【赞美】阿爸父神是和平的君王

阅读经文：赛九 6-7；赛卅二 17；箴三 1-2；13-18

默想提示：这个世上没有任何一位君王，也没有任何一个国家拥有和平的权柄，所以只好用军事的力量来强取假象的和平。唯有阿爸父神才拥有和平的权柄，先知以赛亚宣告弥赛亚是和平的君，也是直接的宣告，只有耶稣基督才是和平的君王，因为祂带来永久的和平。原本因为罪的缘故，罪人成为神的敌人，是抵挡神的。但是因为耶稣基督的救赎，使我们与神和好，并且成为神的儿女，我们称呼神为阿爸父神。耶稣基督就是阿爸父神在肉身的显现，他就是和平的君王。请再为阿爸父藉着耶稣基督的救赎使你与神和好而感恩！赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己有甚麽人是你不能和睦相处的？

【人生的挑战与智慧】

无可否认的，人生的艰难有一大部分都与人际关系息息相关。因此，与人相处就格外需要智慧。从同处公共场所、同乘交通工具的邻人，到同事、配偶、亲子的关系，都需要有智慧，其中和睦相处就是智慧最好的表现，阿爸父神是和平之君，祂不但掌管人际关系的困难，更能赐你智慧，使你圆融的处理人际关系的问题或艰难。

【关系】

请为你所属职场中的关系祷告：为你与上司（与你有关的各层级主管）的关系祷告；为你与同事祷告。你若担任领导，请为所带领的同事祷告。〈註 1〉。若有基督徒同事或上司，求主使用你们能在职场中为主作见证。〈註 2〉。若同事众多，也请分配每一天为一至两位祷告。〈註 3〉。若同事对福音有正面的态度，请为他祷告，试着带领他们归主，成为门徒。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助你确认自己作主门徒的呼召，使你委身于门徒的异象，并接受装备与训练。
2. 求神帮助你透过门徒小组的生活，学习彼此相顾，激发爱心，勉励行善、彼此劝勉。
3. 求神使用门徒小组的行动，走入社区，关怀福音未得之民，引领失丧者归向基督。

【宣告】（箴三 1-2）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）不忘记阿爸父神的法则；谨守祂的诫命；祂必将长久的日子，生命的年数与平安加给（你的名字）。阿们！

第 26 天



【赞美】阿爸父神是我的荣耀

阅读经文：诗三 3；来二 7；约一 14

默想提示：有些人的父母在社会中有地位或尊荣，以致於他们的儿女以父母亲为荣。并在父母亲的地位或尊荣中，得到许多一般人所不能有的尊荣。然而，不是每一位作儿女的都是如此。但是，在耶稣基督裡我们成为神的儿女，就有作神儿女的荣耀。因为我们的阿爸父神是独一全能的神，祂的荣耀是人间任何人不能相比的，更是人间的言语所不能说尽的。身为神的儿女，让我们向阿爸父神感恩！赞美阿爸父神是我的荣耀！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己的人生是否与阿爸父神的荣耀相称？

【人生的挑战与智慧】

人间荣耀的父母亲不一定能生养出荣耀的儿女，甚至会出现败坏家风，使父母蒙羞的儿女。但是，阿爸父神的儿女，必定是荣耀的儿女。在还没有进入神的家之前，我们原本就已经有了许多与阿爸父神的荣耀相抵触的品格、习性。你所遇见的人生挑战，有一大部分是要帮助你改变这些品格、习性，好叫你可以与阿爸父神的荣耀相称，作神荣耀的儿女。

【关系】

请为你未信主的朋友代祷。若是住在同一个城市，求神赐你机会带领这位朋友归主。〈註 1〉若是很多朋友，也请分配在每一天为一至两位祷告。〈註 2〉请你的门徒小组在聚会中提名为这些朋友祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为确认参与门徒训练祷告，这个训练称为「攀登属灵高峰」。
2. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」过程中「攀登路径」的教材。
3. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」的「稳固基石」课程。

【宣告】（来二 7）

奉耶稣基督的名宣告：耶稣基督是为万物所属、为万物所本的神，祂已经带领（你的名字）进入阿爸父神的荣耀；（你的名字）是阿爸父神荣耀的儿女。阿们！



第 27 天

【赞美】阿爸父神是医治我的神

阅读经文：出十五 26；诗一〇三 3；赛五十三 5；

默想提示：在你我的人生中，有许多需要被医治的地方，不只是身体的疾病，还有心灵的创伤。不论是人际关系、婚姻、家庭、亲子关系、职场、学业…等等，我们都有不同程度的难处，甚至已经造成了伤害。我们需要阿爸父神帮助我们解决这些难处或医治我们。阿爸父神启示我们—祂是医治我们的神。请默想这些经文，向阿爸父神祷告支取祂医治你的应许，并向祂献上感恩与赞美！

【自省】（省察后请祷告）

省察心中是否有哪些伤害与疾病，需要阿爸父神缠裹你、医治你？

【人生的挑战与智慧】

愁苦的思想将会使生命产生无谓的消耗，年岁因为终年的叹息而荒废，生命的能力也因此而衰败；甚至如雪上加霜似的身染重病（参诗卅八 8）。忧伤的灵使骨枯干，喜乐的灵乃是良药（参箴十七 22）。许多现代人罹患忧郁症，无法正常生活、思考。感谢阿爸父神，祂是你的医治者，求告祂，祂必医治你。

【关系】

请为门徒们遵守主耶稣所吩咐「彼此相爱」的命令祷告。（参约十三 34-35；腓二 1-5）

请关怀你所认识的门徒小组，常常彼此联络、互相代求。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「全人救赎」的装备与训练祷告：求神藉着耶稣基督全人的救赎，是你的灵魂体都得到释放与医治。
2. 请为「体验营」与「经历神营会」祷告，求神指示我们按祂的旨意建造这这些营会，并赐下所需要的资源，使参与营会的人能遇见神、经历神。

【宣告】（参赛四十二 3）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神是医治（你的名字）的神。压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭。祂必在耶稣基督的救赎中，使（你的名字）的罪孽被赦免，（你的名字）的疾病得医治。阿们！

第 28 天



【赞美】阿爸父神是我的监护者

阅读经文：彼前二 25；诗十七 3，一三九 2-3；何六 1-2；箴三 11-12

默想提示：(彼前二 25)告诉我们，我们从前好像迷路的羊，如今却归到我们的牧人监督了。阿爸父神就是我们的监护者，(诗十七 3)说「你已经试验我的心，你在夜间鉴察我..」。我们的举动，阿爸父神早就知道了，祂也早已预备了救恩。先知何西阿也深知这个真理，所以他说：「来吧，我们归向耶和华，祂撕裂我们也必医治，祂打伤我们也必缠裹，过两天祂必使我们苏醒，第三天，祂必使我们兴起，我们就要在祂面前存活。」(何六 1-2)。请默想这些经文，为阿爸父神监护你的工作感恩与赞美！

【自省】(省察后请祷告)

省察自己还有什麼隐藏的罪吗？

【人生的挑战与智慧】

地上的父亲有许多是空有监护者的名义，因为和孩子不住在一起，即使与孩子住在一起，也不能无时不刻、无所不在的鉴察他的孩子。但是阿爸父神却是无所不在，祂监护你，也保护你，带领你面对人生不同的挑战，并且帮助你得胜。

【关系】

请为你所居住的小区祷告，求神赐下属灵的洞察力，看见人们的需要，并为门徒开启服务社区的机会之门。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 请为「释放医治」的特会祷告：求神赐下我们「释放医治」所需要的资源，使参与营会的门徒都能经历到神的医治与释放。
2. 请为属灵的恩赐训练与装备祷告，求神赐下圣灵的引导与启发，使每一位门徒都明白自己的属灵恩赐，并按着所得的恩赐，彼此联络得合适，百结各按各职，建立基督的身体，在爱中建立自己。

【宣告】(参箴三 11-12)

奉耶稣基督的名宣告：(你的名字)是阿爸父神所爱的，(你的名字)是在阿爸父神的爱里面被管教、引导并得胜。阿们！



第 29 天

【赞美】阿爸父神是智慧的教师

阅读经文：诗卅二 8；太十一 29；赛一 3；太廿八 19-20

默想提示：有许多的父母很有知识与学问，但是却不知道该如何教育自己的孩子。阿爸父神是智慧的教师，祂借大卫的口启示我们「我要教导你指示你当行的路，我要定睛在你身上劝戒你。」（诗三十二 8）。主不但劝戒我们，指教我们，祂更积极的要我们「学像祂」（太十一 29）。一位作父亲的在言教上或许容易，但是在身教上常显不足，这是为人父的软弱，但是耶稣基督永在的父却不是这样，祂要求我们不但作祂的儿女，还要我们作祂的学生（门徒）。

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否是一位认真学像基督的学生（门徒）？

【人生的挑战与智慧】

我们或许可以在神的管教中悔改，可以在神的赦罪之恩中得安慰，但是我们如果不「学像主」，我们很可能一直在罪的恶性循环中徘徊，以色列人的士师时期，就是这样的光景。圣经说以色列人的后裔并不知到耶和華，并不知道祂的作为。你人生一个另类的挑战就是「学像基督」。

【关系】

请为耶稣基督的身体——「教会」彼此之间的关系代祷，求神拆毁宗派、神学立场的高墙，建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能更认识自己，以至于可以「舍己」跟随主作主的门徒。
2. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能认识自己的十字架，以至于可以「背起自己的十字架」跟随主作主的门徒。

【宣告】（参弗四 20-24）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）是学像基督的学生，要脱去从前行为上的旧人，并且穿上新人。阿们！

第 30 天



【赞美】阿爸父神是信实的父

阅读经文：诗八十九篇；提后二 13

默想提示：阿爸父神是信实的，公平和公义是祂宝座的根基，慈爱和诚实行在祂面前。即使神的儿女背弃了约，神也不将祂的慈爱全然收回，也不让神的信实全然废弃，神必不背弃所立的约，也不改变口中所出的话。神的信实使祂在悖逆的儿女身上仍存留慈爱，以色列人虽然因受刑罚而被掳，但仍因神的信实，七十年后仍然归回本土。在新约中的基督徒，更要因神的信实而蒙恩；难怪保罗说，这世上没有什么能使我们与基督的爱隔绝。请默想这些经文，并为阿爸父神的信实感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察在你的人生中，有多少事是因阿爸父神的信实而大胆的交托给祂？

【人生的挑战与智慧】

当我们被沮丧、挫折、失败、苦难所笼罩，甚至被罪所辖制，连自己都不能接纳自己，以为神也必定不喜欢我了，不再爱我了的时候，我们就真是忘了祂是信实的父了。阿爸父神的信实必使祂仍然眷顾我们，即使在我们对祂失去信心的时候，祂仍然是爱我们的，仍然是信实的。

【关系】

请为「普世教会」（各种文化语言）合一祷告，求神帮助教会突破种族、文化、语言的障碍，并拆毁宗派、神学立场的高墙，使普世的基督徒建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为儿童、青少年门徒祷告：求神将有儿童或青少年的家庭赐给我们，使我们能明白神的心意，服事儿童与青少年。
2. 请为校园门徒事工祷告：求神带领大学生作主门徒，求神使我们明白祂的心意，建立校园事工。

【宣告】（参诗八十九 24）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神的信实和慈爱与（你的名字）同在；因阿爸父神的名，（你的名字）的角必被高举。阿们！



第 31 天

【赞美】阿爸父神是我的力量

阅读经文：出十五 2；代上十六 11；诗廿八 7-8

默想提示：阿爸父神是大有能力的神，祂不但有创造的能力，救赎的能力，管理的能力，阿爸父神更有得胜的能力。在人间常听到「虎父无犬子」这类称赞父子的话，身为阿爸父神所爱的儿女，是不是也有阿爸父神的能力呢？感谢阿爸父神，我们这些作儿女的也有阿爸父神所赐的能力。这些能力使我们能得胜，使我们能管理，使我们能有创意，使我们能帮助遭难的人。请默想这些经文，向阿爸父神献上感谢与赞美！

【自省】（省察后请祷告）

在你的人生中最令你感到软弱无力、无能的是甚麽？

【人生的挑战与智慧】

一位面临了人生挑战的人，无论是从人、事、物或环境而来的挑战，他最需要的就是能在这些挑战中得胜，并且从其中获得益处。然而，人的能力必定是有限的，在超过了人的能力之外的艰难或挑战中，又如何能胜过这些艰难与挑战呢？首先，我们必须承认自己的有限，并且谦卑的来到阿爸父神面前，寻求祂的能力、智慧，帮助你胜过人生诸般的艰难或挑战，并且荣耀阿爸父神的名。其次，阿爸父神如何使你得到祂的能力呢？就是祂的圣灵充满你（徒一 8），使你有祂的能力并成为耶稣基督的见证人。

【关系】

请为夫妻的关系祷告，为你的配偶祷告。若是单身未婚者，请为你未来的婚姻配偶祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为这 50 天的同心祷告网守望（还剩 20 天），求神使每一位参与的同工不但能坚持到底，而且能达到建立祷告的祭坛的目标。
2. 请为主耶稣所赐的大使命祷告，求神帮助我们每一位弟兄姐妹都能成为耶稣基督的门徒，领受大使命的恩膏，成为多结果子的门徒。

【宣告】（参诗廿八 7）

奉耶稣基督的名宣告：耶和华是（你的名字）的力量，是（你的名字）的盾牌；（你的名字）心里倚靠他就得帮助。所以（你的名字）心中欢乐，（你的名字）必用诗歌颂赞他。阿们！

第 32 天



【赞美】阿爸父神背负我的重担

阅读经文：诗五十五 22, 八十九 21；赛四十六 4；太十一 28-30；彼前五 7-8

默想提示：作父亲的若看见自己的孩子无法拿起重物时，都会上前去帮助他的孩子。在你的人生中也有许多重担，是超过了你的能力，甚至你可能已经被这些重担压伤。感谢阿爸父神，祂乐意背负你的重担。请默想这

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否还有那些重担没有让阿爸父神背负呢？

【人生的挑战与智慧】

一位好心的卡车师傅，看见一位老人挑着满筐的水果，很辛苦的赶路。这位师傅将卡车停在路边，请老人上车，顺路载他一程。老人再三谢谢他之后，就爬上了卡车后面的货厢上。开了没多久，师傅从后视镜中看到老人扶着把手站着，并且还是挑着他的担子，不但站立不稳，还可能有摔倒危险。师傅连忙再将卡车停在路边，到后车厢告诉老人，他可以坐在椅子上，把重担放下来。谁知老人竟然说：「谢谢你让我省了这麽多赶路的力气，真不好意思太麻烦你，这些担子就让我自己挑吧！」你也许觉得可笑，但是，这岂不是许多阿爸父神儿女的写照吗？你在阿爸父神的能力中，是不是还是自己挑重担呢？

【关系】

请为亲子的关系祷告，为你的孩子祷告。如果你们夫妇还没有孩子，请为生育计划祷告，也为将来的孩子祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求圣灵兴起先知性的服事，赐下属灵的突破，使神的儿女能经历神、遇见神。
2. 为门徒的传承祷告：求神祝福门徒的成长。以神的灵敬拜，以圣经建立真理的根基，以心灵的新样服事主，并操练属灵的恩赐。

【宣告】（参赛卅 15）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）得救在乎归回安息；（你的名字）得力在乎平静安稳。阿们！



第 33 天

【赞美】阿爸父神是我的坚固的保障

阅读经文：撒下廿二 33；诗廿七 1，廿八 8，卅一 2,4；耶十六 19

默想提示：大卫在扫罗王的手下受了多年的苦，整天被扫罗王追杀，并且是毫无理由的追杀他。许多读圣经的人都知道这是神对大卫的磨炼，使他将来能承受王位，并且成为基督的预表；犹太人对弥撒亚的另一个称呼就是「大卫的子孙」。大卫对神的经历，也就成为阿爸父神的见证，见证属神的儿女们在急难中，必定像大卫一样得蒙保守，只要求告阿爸父神，祂就成为你坚固的保障，仇敌不能攻击你，急难不能伤害你。请默想这些经文，并为阿爸父神是你急难中坚固的保障而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己目前有什么急难？或不能胜过的压力？

【人生的挑战与智慧】

「狗急跳墙」、「急病乱投医」这两句俗话，使我们能体会到人在急难中可能有的非理性反应。这也可能是许多人的 人生经验。的确，急难使人焦虑，而在焦虑中的人，作出超能力反应的究竟是绝无仅有，而作出错误反应与抉择的却大有人在。身为阿爸父神的儿女，在人生的急难中却不必落入这样的状态，因为阿爸父神是你的坚固保障。现在就起来求告祂，祂必带领你进入祂的坚固保障。

【关系】

请为未信主的家人祷告（已婚者包括配偶未信主的家人）。如果人数众多，请自行分配每天为一至两位代祷。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 为学习耶稣基督的吩咐祷告，求神赐渴慕真道的心，使神的儿女在真理上建造稳固的根基。
2. 为自己未来所要生养的 门徒祷告，求神将门徒加给你，或带领祂的门徒前来配搭。也为门徒们的互动祷告，求神保守我们彼此建造。

【宣告】（参箴十八 10）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神是（你的名字）的坚固保障，因信称义的（你的名字）奔入便得安稳。阿们！

第 34 天



【赞美】阿爸父神是我的智慧

阅读经文：诗一四七 5；赛十一 2，四十 28-31；林前一 30

默想提示：在人的观念中，智慧也许被归类在理性的范畴内，或是品格的范畴内。但是，圣经中所启示的智慧却是拟人化的，正确的说，智慧在圣经中是神的属性，藉着说话，作为彰显出来，甚至可以成就超自然的事，是人可以经历的。当你愿意放下自己理性中人的智慧，就可以经历、体验神的智慧。圣经更直接的启示我们——耶稣基督就是神的智慧。请默想这些经文，并为着神是你的智慧而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

请省察自己是否渴望经历或体验阿爸父神的智慧？

【人生的挑战与智慧】

智慧是为了任何一个想要得到它的人而预备的，愚蒙人与无知的人都被邀请来赴它的筵席，智慧的筵席与愚昧的筵席一样是自由参加的（箴九 4、16）。同时，它也像品格一样是必须付上重价的。智慧是为“正直人”、为“纯正的人”、为“虔敬人”而“存留”的（箴二 7-9）。用不同的对比来说：智慧是藉由启示而来的（“因为耶和华赐人智慧；知识和聪明，都由祂口而出”（箴二 6）；它也是经由门徒训练而来的，是那些付上代价热切“如搜求隐藏的珍宝”（箴二 4）的人才能得着的，这并不是搜求别的，乃是搜求神自己（箴二 5）。

【关系】

请为你居住的环境与邻舍（左右邻舍或社区）祷告；为救恩临到邻舍或社区祷告；为社区的平安，邻居之间的关系祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神赐下祂的道与圣灵的恩膏，持续在你的生命中发展基督的品格，使你成为耶稣基督长大成熟多结果子的门徒。
2. 求神透过圣灵与圣经，帮助你发现与发展圣灵的恩赐。
3. 求神赐下圣灵更新的大能与恩赐，使我们成为耶稣基督的见证。

【宣告】（参赛十一 2）

奉耶稣基督的名宣告：耶和华的灵住在（你的名字）身上，就是使（你的名字）有智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，知识和敬畏耶和华的灵。阿们！



第 35 天

【赞美】阿爸父神是我的盾牌

阅读经文：创十五 1；申卅三 29；诗三 3，一一九 114

默想提示：亚伯拉罕救回侄子罗得后，并没有因得胜而兴奋。却是处在对自己前途未明，对未来毫无领悟的沮丧中。虽然神在异象中告诉他不要惧怕，因为祂要作他的盾牌保护他，而且要给他大赏赐。但是，得胜后的他却不能胜过多年来无子的苦涩。他原是要去救他兄弟的孩子罗得，这似乎勾起了他内心深处的伤痛、绝望。当神应许要赏赐他的时候，他却被沮丧和焦虑所充满。他既然没有儿子继承他的产业，这样的赏赐又有甚么用呢？事实的发展，使我们看到这段事迹的重要意义。阿爸父神是能够解决我们内心深处的苦涩与绝望。请默想这些经文，并感谢祂！赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察你内心中无法与人谈论的苦涩，甚至绝望的事！

【人生的挑战与智慧】

亚伯拉罕的得胜是因为神是他的盾牌，你的成功与顺利的背后，同样的也是因为阿爸父神。因此，你必须确信神知道你过去人生中的苦涩、绝望。你也许心中明白，你目前所拥有的成功，其实并不足以弥补你心中的苦涩、绝望，甚至所惧怕的人事物。那么，何不投靠阿爸父神，祂是你的盾牌！

【关系】

请为你所属职场中的关系祷告：为你与上司（与你有关的各层级主管）的关系祷告；为你与同事祷告。你若担任领导，请为所带领的同事祷告。
〈註 1〉.若有基督徒同事或上司，求主使用你们能在职场中为主作见证。
〈註 2〉.若同事众多，也请分配每一天为一至两位祷告。〈註 3〉.若同事对福音有正面的态度，请为他祷告，试着带领他们归主，成为门徒。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助你确认自己作主门徒的呼召，使你委身于门徒的异象，并接受装备与训练。
2. 求神帮助你透过门徒小组的生活，学习彼此相顾，激发爱心，勉励行善、彼此劝勉。
3. 求神使用门徒小组的行动，走入社区，关怀福音未得之民，引领失丧者归向基督。

【宣告】（诗廿八 7）

奉耶稣基督的名宣告：耶和华是（你的名字）的力量，是（你的名字）的盾牌；（你的名字）心里倚靠他就得帮助。阿们！

第 36 天



【赞美】阿爸父是我的避难所

阅读经文：赛廿五 4；诗一二一 5，九十一 1，六十三 7，六十一 4，五 11

默想提示：「天灾人祸」并不因为人们不相信命运而消失，这些真实存在，也的确发生过的事实，使谦卑的人「驻足默想，寻求其理」。当强暴催逼人的时候，当不能逃避的人生风暴来临的时候，阿爸父神就作谦卑人的保障，作困苦人急难中的保障，作为他们躲暴风之处，避炎热的阴凉所。请默想这些经文，并为着阿爸父神是你的避难所献上感恩与赞美！

【自省】（省察后请祷告）

省察你目前人生阶段中的急难、不幸，或内心中挥之不去的阴霾。

【人生的挑战与智慧】

「天有不测风云，人有旦夕祸福」。虽然人的能力与智慧使人们可以预警、观察、甚至预防某些事的发生，而避开不幸的处境或结局。但是，仍然有许多超出了人的能力与智慧。如果天体的运行是遵循某些法则，以致於宇宙万物能生生不息、循环不止。那麽，在这些法则的背后必定有一位至高的管理者，而祂就是我们的阿爸父。承认自己的有限，谦卑的在你自己的能力与智慧之外，寻求祂，并依靠祂。

【关系】

请为你未信主的朋友代祷。若是住在同一个城市，求神赐你机会带领这位朋友归主。〈註 1〉若是很多朋友，也请分配在每一天为一至两位祷告。〈註 2〉请你的门徒小组在聚会中提名为这些朋友祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为确认参与门徒训练祷告，这个训练称为「攀登属灵高峰」。
2. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」过程中「攀登路径」的教材。
3. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」的「稳固基石」课程。

【宣告】（参赛廿五 1）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神耶和華是(你的名字)的神，耶稣基督是我的救赎主；我要尊崇你、称赞你的名。阿爸父神要以忠信诚实在(你的名字)身上行奇妙的事，成就古时所定的。阿们！



第 37 天

【赞美】阿爸父神是熬炼我的神

阅读经文：提后二 20-21；箴十七 3；诗十七 3，廿六 2，六十六 10，一〇五 19；一三九 23-24

默想提示：人无法选择出生的年代、环境、父母、性别…等，但是，人可以在自己的人生中为自己作出最好的选择。但是，谁能帮助你作出最好的选择呢？就是创造万有，救赎你的阿爸父神。祂如何帮助你呢？就是磨造你、修正你、使你成为贵重的器皿，预备你进入祂的计划。请默想这些经文，并为阿爸父神是熬炼你的神而感谢赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察你自己是否真心的愿意让阿爸父神熬炼你？

【人生的挑战与智慧】

许多人都努力的追求突破，要进入人生更美好的境界。因此，开始学习、装备，使自己能与时代并驾齐驱。为此甚至牺牲了健康、婚姻、诚实…等，为的是使自己能满足那些使自己进入更美好人生的条件。但是，阿爸父神的儿女们却不是这样，因为知道阿爸父神是荣耀的父神，对祂每一位儿女有荣耀美善的计划，因此，我们就来到阿爸父神面前，让祂用大能的手塑造你、磨炼你、带领你进入祂的计划，使你成为贵重的器皿，在你荣耀的人生中见证阿爸父神的荣耀。

【关系】

请为门徒们遵守主耶稣所吩咐「彼此相爱」的命令祷告。（参约十三 34-35；腓二 1-5）

请关怀你所认识的门徒小组，常常彼此联络、互相代求。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「全人救赎」的装备与训练祷告：求神藉着耶稣基督全人的救赎，是你的灵魂体都得到释放与医治。
2. 请为「体验营」与「经历神营会」祷告，求神指示我们按祂的旨意建造这这些营会，并赐下所需要的资源，使参与营会的人能遇见神、经历神。

【宣告】（参提后二 20-21）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）愿意自洁脱离卑贱的事，接受阿爸父神的熬炼作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。阿们！

第 38 天



【赞美】阿爸父神是我的嚮导

阅读经文：诗廿三 3；赛五十八 11，罗八 14；箴三 5-6

默想提示：圣经常以牧羊人与羊群，帮助我们了解阿爸父神与祂儿女的关系。我们也常看见这类的图画，一位牧羊人领着一群羊群，走在青翠的草场或山间小路上。不论是怎样的环境或气候，牧人总不离开他的羊群。请默想这些经文，请为阿爸父神是你人生的嚮导感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己的人生是跟随谁的引导呢？

【人生的挑战与智慧】

在旅游的经验中，我们都知道嚮导的角色与重要性。即使有些自助旅游的人并没有嚮导，而是收集别人的经验或相关的资讯，其实这些经验与资讯也具有嚮导的功能。每一个人的人生都是自己从来没有走过的路，都是陌生的处境。我们只能参考别人的人生经验或相关的资讯，却没有任何人可以作为你人生的嚮导，因为你的人生路没有人走过。但是，创造你、救赎你的阿爸父神却拥有你的人生地图，祂是你人生唯一的嚮导。何不寻求祂，顺从祂，祂知道哪里会有艰难，祂会为你预备必要的装备，祂知道哪里有暴风雨，会为你预备躲雨的地方，祂知道你甚麽时候会心力憔悴，祂会为你预备安息之所，来吧！让祂引导你的人生吧！。

【关系】

请为你所居住的小区祷告，求神赐下属灵的洞察力，看见人们的需要，并为门徒开启服务社区的机会之门。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「释放医治」的特会祷告：求神赐下我们「释放医治」所需要的资源，使参与营会的门徒都能经历到神的医治与释放。
2. 请为属灵的恩赐训练与装备祷告，求神赐下圣灵的引导与启发，使每一位门徒都明白自己的属灵恩赐，并按着所得的恩赐，彼此联络得合适，百结各按各职，建立基督的身体，在爱中建立自己。

【宣告】（赛五十七 18）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神是(你的名字)的岩石、山寨；阿爸父神必因祂名的缘故引导、指点我(你的名字)。阿们！



第 39 天

【赞美】阿爸父神是我的公义

阅读经文：耶廿三 6，林前一 30，罗五 1-5

默想提示：公义是神的标准。因信称义使你成为合乎阿爸父神的标准，并成为祂儿女的基础。这并不是按着行为功德，单单因着相信耶稣基督的救恩。这个称义的过程是神的旨意，因此这个义是永远的，永不失去的义。又因为这是一个关系、地位，不是工作的酬劳。因此，你可以享有圣经中所有的应许。请为阿爸父神是你的公义而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否享受了这因信称义的福气？

【人生的挑战与智慧】

因信称义所带来的第一个祝福就是与神和好，不再是抵挡神的人，而是阿爸父神家中的儿女。其次，就是因信得以活在神丰富的恩典中，是今生今世、现在就可以享受，并且是取之不尽、用之不竭的恩典。第三就是欢欢喜喜盼望神的荣耀。这个欢欢喜喜的盼望不只是未来的，就是在今生今世，也不论是在人生多大的艰难困苦中，都是欢欢喜喜的。为什么呢？因为有恩典帮助我们，使我们不是靠自己的能力、耐力、努力，而纯粹是阿爸父神的恩典，可以使我们胜过今生今世的艰难。何不在你现在的艰难中，停止你的挣扎，向阿爸父神支取恩典呢？

【关系】

请为耶稣基督的身体——「教会」彼此之间的关系代祷，求神拆毁宗派、神学立场的高墙，建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能更认识自己，以至于可以「舍己」跟随主作主的门徒。
2. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能认识自己的十字架，以至于可以「背起自己的十字架」跟随主作主的门徒。

【宣告】（罗五 1-5）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）因信称义就藉著耶稣基督与阿爸父神和好，并进入现在所站的恩典中，并且欢欢喜喜盼望阿爸父神的荣耀。不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。阿们！

第40天



【赞美】阿爸父神是我的丰盛

阅读经文：罗九 23，十一 33；弗一 7，18，二 7；西 9-10

默想提示：阿爸父神是丰盛的神，这世上的人如何能看见祂的丰盛而承认祂的丰盛，以致於顺从祂的旨意也能得到祂的丰盛呢？这个答案的大前提是神会将祂的丰盛赐给人，圣经的确应许我们，神乐意将祂的丰盛赐给祂的儿女。因此，我们就知道，只有阿爸父神的儿女才能领受祂的丰盛，使世人知道并且相信神的存在与真实。你就是其中之一，神要藉着祂所赐给你的丰盛，使世人相信祂，并照祂的旨意信祂儿子耶稣基督的名，成为神的儿女，并像你一样，领受阿爸父神的丰盛。请为阿爸父神是你的丰盛感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己现有的人生是否是真正丰盛的人生？

【人生的挑战与智慧】

丰盛是真实的，是可以看见的、也是可以感受得到的。一幅丰收的相片可以让你相信曾经有过的丰收，可是却与你毫无关系。很遗憾的，今天阿爸父神的儿女对于神真实的丰盛也落在这样的状态中。圣经所启示神的丰盛，不过是证实曾经有过的丰盛罢了。也许很少阿爸父神的儿女相信，今天祂仍然要赐下丰盛，并且是更大的丰盛。这是基督徒最基本的挑战，不只是阿爸父神的丰盛，圣经中所有的启示，不但是曾经有过的历史事实，更是告诉我们，这些更是今天仍然可以再度发生的事实。你相信吗？

【关系】

请为「普世教会」（各种文化语言）合一祷告，求神帮助教会突破种族、文化、语言的障碍，并拆毁宗派、神学立场的高墙，使普世的基督徒建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为儿童、青少年门徒祷告：求神将有儿童或青少年的家庭赐给我们，使我们能明白神的心意，服事儿童与青少年。
2. 请为校园门徒事工祷告：求神带领大学生作主门徒，求神使我们明白祂的心意，建立校园事工。

【宣告】（请参西 9-10）

奉耶稣基督的名宣告：神本性一切的丰盛都有形有体的居住在基督里面，（你的名字）在他里面也得了丰盛。阿们！



第 41 天

【赞美】阿爸父神是呼召我的神

阅读经文：申廿六 16-19；罗八 29-30；林前一 2；加五 13；彼前二 21

默想提示：圣经中许多被神所呼召的人，都是被指定要去完成某件事，或成就神某一个计划。在耶稣基督救恩中的呼召，不只是称义的呼召，更是得荣耀的呼召。这样看来，荣耀的阿爸父神对你的呼召，是一个使你得荣耀的呼召，并且不是因为你做了甚麽换来了荣耀，而是作阿爸父神的儿女，就是荣耀的儿女（请参第 26 日）。请为阿爸父神呼召你成为祂荣耀的儿女感恩并赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察是否常记得自己是阿爸父神荣耀的儿女。

【人生的挑战与智慧】

阿爸父神呼召你，是要你得荣耀，也就是为你加上祂的尊荣，也因此，阿爸父神要在你的人生中，帮助你与祂所加给你的尊荣相称，更准确的说，是按着祂的荣耀帮助你，使你与祂所要加给你的荣耀相称。这是阿爸父神儿女的自我认知。我们自己的能力与努力，并不足以使自己与阿爸父神的荣耀相称，也不足以使我们在世上活出神儿女的荣耀，唯有倚靠阿爸父神的能力才能活出祂的荣耀。因此，我们必须相信不论人生的挑战有多麽大，阿爸父神一定会帮助你，只因为祂已经在你身上加上了祂的尊荣。何不放下自己的力量，专心仰赖阿爸父神呢？

【关系】

请为夫妻的关系祷告，为你的配偶祷告。若是单身未婚者，请为你未来的婚姻配偶祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为这 50 天的同心祷告网守望（还剩 10 天），求神使每一位参与的同工不但能坚持到底，而且能达到建立祷告的祭坛的目标。
2. 请为主耶稣所赐的大使命祷告，求神帮助我们每一位弟兄姐妹都能成为耶稣基督的门徒，领受大使命的恩膏，成为多结果子的门徒。

【宣告】（罗八 29-30）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神召（你的名字）来称义；又将尊荣加在（你的名字）身上，（你的名字）是阿爸父神荣耀的儿女。阿们。！

第 42 天



【赞美】阿爸父神是差遣我的神

阅读经文：太廿八 19-20；可十六 15-20；罗十 14-15；路四 18-19，十 13；赛六十一 1-3

默想提示：耶稣基督复活后所颁布的大使命，并不是要门徒们去建立一个宗教，而是使万民作耶稣基督的门徒(学生)，并且教导他们遵守主的话。每一位因着耶稣基督的救恩而成为门徒的人，都在同一个大使命之下被差遣。请默想这些经文，并为着阿爸父神对你的差遣感恩并赞美祂！

【自省】(省察后请祷告)

省察是否时常记得自己是被差遣的人。

【人生的挑战与智慧】

传道书启示人生的虚空，是因为所有的人都是一样的结局—死亡。但是阿爸父神的儿女却是与众不同。如果用一句最恰当的话来形容阿爸父神儿女的人生，那就是「受差遣的人生」。如果你相信自己是被阿爸父神所差遣的人，那麼，差遣你的阿爸父神就会负你人生的责任。因此，你所遭遇的人生挑战，就能从阿爸父神支取够用的资源与帮助。并且圣经中所有阿爸父神所赐的应许，都是为了使你能完成受差遣的任务—「使万民作主的门徒」，教导他们遵守主的教训。何不从这个角度重新看你人生的挑战呢？

【关系】

请为亲子的关系祷告，为你的孩子祷告。如果你们夫妇还没有孩子，请为生育计划祷告，也为将来的孩子祷告。

【异象与使命】(请自行加入你平时的代祷事项)

1. 求圣灵兴起先知性的服事，赐下属灵的突破，使神的儿女能经历神、遇见神。
2. 为门徒的传承祷告：求神祝福门徒的成长。以神的灵敬拜，以圣经建立真理的根基，以心灵的新样服事主，并操练属灵的恩赐。

【宣告】(参来二 3-4)

奉耶稣基督的名宣告：主的灵在(你的名字)身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告神悦纳人的禧年。阿们！



第 43 天

【赞美】阿爸父神复兴我、更新我

阅读经文：多三 4-7；罗十二 1-2；林后四 16；可二 21-22

默想提示：更新与复兴是一体的两面，更新是复兴的前兆。没有人把新布缝在旧衣服上，恐怕所补上的新布带坏了旧衣服，破的就更大了。也没有人把新酒装在旧皮袋里，恐怕酒把皮袋裂开，酒和皮袋就都坏了；惟把新酒装在新皮袋里。「旧」也是指那些凡是僵化、硬化，失去了弹性、韧性的物质。汰旧换新是我们生活中的体验，你的人生也需要不断的被更新，好叫你的人生是一个成长的人生，不再一样的人生。

【自省】（省察后请祷告）

省察你的人生是一个僵化的人生呢？还是不断被更新的人生？

【人生的挑战与智慧】

在热力学第二定律中说明了物质界逐渐混乱与冷却的现象。在你我的人生中所面临一个另类的挑战，就是更新与复兴的挑战。当人习惯了某些方式或承袭传统，都会使人有安全感。新的事物、方法、观念…等，往往就带来不安全感而缺乏信念。如果你渴望进步、成长与发展，那么就必须接受更新与复兴。你的今年还是去年的翻版吗？你还期待明年仍然是今年的翻版吗？何不勇敢的接受更新与复兴，使你的人生不再一样呢？

【关系】

请为未信主的家人祷告（已婚者包括配偶未信主的家人）。如果人数众多，请自行分配每天为一至两位代祷。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 为学习耶稣基督的吩咐祷告，求神赐渴慕真道的心，使神的儿女在真理上建造稳固的根基。
2. 为自己未来所要生养的门徒祷告，求神将门徒加给你，或带领祂的门徒前来配搭。也为门徒们的互动祷告，求神保守我们彼此建造。

【宣告】（罗十二 1-2）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）不效法这个世界，只要心意更新而变化，使（你的名字）能察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。阿们！

第 44 天



【赞美】阿爸父神是忍耐宽容我的神

阅读经文： 罗十五 5，罗二 4，三 25；林前十三 1；彼后三 9

默想提示： 阿爸父神是忍耐宽容的神，因此使徒保罗以神的忍耐劝勉教会，也因为神是忍耐宽容的神，所以人可以有蒙救赎的机会。阿爸父神的忍耐使祂没有作立即的审判与处决，好叫罪人有机会得救。阿爸父神的忍耐，是以爱为基础的。因为祂的爱是无条件的爱，在祂的爱中生出无穷的忍耐。请默想这些经文，并为着阿爸父神对你的忍耐宽容献上感恩和赞美！

【自省】（省察后请祷告）

省察在自己所经历过阿爸父神的忍耐。

【人生的挑战与智慧】

「忍耐」是一种伸长的灵并且是不气馁的心。对人而言，我们常听见人们说忍耐是一种美德。能忍耐的人比不能忍耐的人更容易与人相处，人际关系也比较健康，当然，这样的人也比较容易成功。在不幸或困难的际遇中能保持耐心与勇气。在受辱与伤害中持住自己的情绪；在报复心的冲击下产生柔和与延迟的思想；产生冲突时不立即向对方予以负面消极的反应。在你所有的人际关系中，这是否是你人生另类的挑战呢？

【关系】

请为你居住的环境与邻舍(左右邻舍或社区)祷告；为救恩临到邻舍或社区祷告；为社区的平安，邻居之间的关系祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神赐下祂的道与圣灵的恩膏，持续在你的生命中发展基督的品格，使你成为耶稣基督长大成熟多结果子的门徒。
2. 求神透过圣灵与圣经，帮助你发现与发展圣灵的恩赐。
3. 求神赐下圣灵更新的大能与恩赐，使我们成为耶稣基督的见证。

【宣告】（参罗三 25）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，藉著(你的名字)的信，要显明神的义；因为阿爸父神用忍耐的心宽容(你的名字)先时所犯的罪，好在今时显明祂的义，使人知道祂自己为义，也称信耶稣的(你的名字)为义。阿们！



第 45 天

【赞美】阿爸父神喜悦我

阅读经文：诗十八 18-19, 一四七 11; 罗十四 17-18; 太三 17; 路二 14

默想提示：谁是阿爸父神所喜悦的人呢？首先是耶稣基督，当耶稣受洗的时候，天上有声音说：「这是我的爱子，我所喜悦的」。其次是那些接受了耶稣基督救恩的人，也就是我们这些阿爸父神的儿女。不是我们的行为，单单因为神所喜悦的耶稣基督，而喜悦了我们这些原本是活在罪中的人。不但如此，圣经也鼓励我们要继续追求神所喜悦的事，就是公义、和平、并圣灵中的喜乐。请默想并为神喜悦你而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

你是否曾经怀疑父母不喜悦你？是否曾经怀疑阿爸父神不喜悦你？

【人生的挑战与智慧】

人的一生中第一个经历喜悦的时候，就是在幼年的时候，甚至在母腹中的胎儿，已经能感受到母亲的情绪。从小的时候，对于「被喜悦」的经验，会直接影响他对于「被喜悦」观点。甚至会影响到信主之后，不信阿爸父神喜悦祂的儿女是无条件的。这也是另类人生的挑战。你相信阿爸父神喜悦你是无条件，而单单因为你是祂藉着耶稣基督救赎回来的儿女吗？别忘了，你是站在祂所喜悦的儿女之地位上，来讨祂的喜悦，并且这种讨阿爸父神的喜悦，是不会为你带来压力，也不产生焦虑的。

【关系】

请为你所属职场中的关系祷告：为你与上司（与你有关的各层级主管）的关系祷告；为你与同事祷告。你若担任领导，请为所带领的同事祷告。
<註 1>.若有基督徒同事或上司，求主使用你们能在职场中为主作见证。
<註 2>.若同事众多，也请分配每一天为一至两位祷告。<註 3>.若同事对福音有正面的态度，请为他祷告，试着带领他们归主，成为门徒。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助你确认自己作主门徒的呼召，使你委身于门徒的异象，并接受装备与训练。
2. 求神帮助你透过门徒小组的生活，学习彼此相顾，激发爱心，勉励行善、彼此劝勉。
3. 求神使用门徒小组的行动，走入社区，关怀福音未得之民，引领失丧者归向基督。

【宣告】（请参来十一 6）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）因信耶稣基督而得阿爸父神的喜悦；因为（你的名字）信祂是，且信祂赏赐那寻求祂的人。阿们！

第 46 天



【赞美】阿爸父神是掌管我的神

阅读经文：诗一〇三 19, 22, 一一四 2；廿二 28, 五十九 13, 六十六 7；太廿八 18

默想提示：阿爸父神如果是万有的创造者，也必定是万有的主宰，祂的权柄统管万有，所有的受造物都在祂的掌管之下。我们是阿爸父神的儿女，不但受祂的掌管，并且顺服祂的权柄。然而，阿爸父神掌管祂的儿女，是有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。请默想这些经文，并为阿爸父神掌管你而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己在那些地方还没有顺服阿爸父神的权柄。

【人生的挑战与智慧】

叛逆与骄傲是孪生的品格，更是罪的本质。撒旦的堕落是起源于骄傲，亚当的堕落是因为叛逆，没有听从耶和華神的命令。以色列人不能进入迦南而在旷野漂流了 40 年，是因为不信而产生惧怕并且导致叛逆。这是你我人生一个另类的挑战，因着不信而衍生出来叛逆的结局，将使我们不能领受在神权柄下的祝福（参第 11 天）。何不放下自己的主权，让有怜悯、有恩典、不轻易发怒，且有丰盛慈爱的阿爸父神掌管你呢？

【关系】

请为你未信主的朋友代祷。若是住在同一个城市，求神赐你机会带领这位朋友归主。〈註 1〉若是很多朋友，也请分配在每一天为一至两位祷告。〈註 2〉请你的门徒小组在聚会中提名为这些朋友祷告。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为确认参与门徒训练祷告，这个训练称为「攀登属灵高峰」。
2. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」过程中「攀登路径」的教材。
3. 求神预备你的心，能委身于耶稣基督的大使命，并学习「攀登属灵高峰」的「稳固基石」课程。

【宣告】（参诗一〇三 22）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）是被阿爸父神所造的，凡祂所治理的儿女，都要称颂祂！（你的名字）的心哪，你要称颂耶和華！阿们！



第 47 天

【赞美】阿爸父神充满我

阅读经文：弗一 23，三 19，弗五 18；民十四 21；诗八十一 10

默想提示：「充满」是没有留下任何一点空间，是完全的被佔有。因此，「阿爸父神充满我」有一个内在的隐义，就是没有任何余地是不被阿爸父神所佔有，换言之，都是属阿爸父神的。在你内心深处，没有一点是被自己保留，而没有被阿爸父神所佔有。这包括了阿爸父神的权柄、能力、丰盛、智慧、恩典…等，所有阿爸父神的属性或祂的一切。就如阿爸父神的智慧充满你，你全人、全心都被祂的智慧充满，没有任何余地是没有被祂的智慧所佔有。请默想这些经文，并为阿爸父神充满你而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己还有什麼保留给自己，而没有被阿爸父神佔有呢？

【人生的挑战与智慧】

神所造的人原本是丰满而毫不缺乏的，因此，缺乏或空无是指因为失去了原本所拥有的，而留下的空隙或空缺。这是人生的另类挑战，你如何面对自己的缺乏、不足或空无？对于阿爸父神的儿女而言，这是不可思议的事，但是，这也是真实的现况。从内在到外在，从心灵到肉体，我们发现阿爸父神的儿女与世人一样有许多的缺乏，甚至一无所有。何不来到阿爸父神面前，领受祂的充满呢？

【关系】

请为门徒们遵守主耶稣所吩咐「彼此相爱」的命令祷告。（参约十三 34-35；腓二 1-5）

请关怀你所认识的门徒小组，常常彼此联络、互相代求。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「全人救赎」的装备与训练祷告：求神藉着耶稣基督全人的救赎，是你的灵魂体都得到释放与医治。
2. 请为「体验营」与「经历神营会」祷告，求神指示我们按祂的旨意建造这这些营会，并赐下所需要的资源，使参与营会的人能遇见神、经历神。

【宣告】（弗一 23）

奉耶稣基督的名宣告：教会是耶稣基督的身体，是那充满万有者所充满的。（你的名字）是基督身体上的肢体，是那充满万有的阿爸父神所充满的。阿们！

第 48 天



【赞美】阿爸父神认识我

阅读经文：诗一三九篇

默想提示：大卫深知阿爸父神是无所不知的神，甚至知道那些还不存在，而将来会存在的人、事、物。因此，大卫宣告这样的知识奇妙，是我不能测的，至高，是我不能及的。因此，他求阿爸父神鉴察他的内心，因为有些罪是隐而未显的，他也求阿爸父神赦免他。请默想这些经文，并为着阿爸父神认识你而感恩赞美！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己还有什麼事是自以为可以向神隐藏，而神不知道的呢？

【人生的挑战与智慧】

人常从自己的有限去思想万物，甚至也从自己的有限去思想神。因此，自以为有些事，也可以像对人一样，向神隐藏起来。其实，你真的以为阿爸父神不知道吗？其实，神从远处知道你的意念，甚至你的意念还没有形成，阿爸父神早已知道了。因此，你人生还没有发生的事，阿爸父神也早已知道了，所以，你应该相信阿爸父神早已为你预备了所需要的。何不放下自己有限的思想，相信阿爸父神比任何人都认识你，让阿爸父神鉴察你，并照着祂为你所作的计划引导你帮助你。

【关系】

请为你所居住的小区祷告，求神赐下属灵的洞察力，看见人们的需要，并为门徒开启服务社区的机会之门。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为「释放医治」的特会祷告：求神赐下我们「释放医治」所需要的资源，使参与营会的门徒都能经历到神的医治与释放。
2. 请为属灵的恩赐训练与装备祷告，求神赐下圣灵的引导与启发，使每一位门徒都明白自己的属灵恩赐，并按着所得的恩赐，彼此联络得合适，百结各按各职，建立基督的身体，在爱中建立自己。

【宣告】（诗一三九 23-24）

奉耶稣基督的名宣告：阿爸父神你鉴察(你的名字)，知道(你的名字)的心思，试炼(你的名字)，知道(你的名字)的意念，看在(你的名字)里面有甚么恶行没有，引导(你的名字)走永生的道路。阿们！



第 49 天

【赞美】阿爸父神不放弃我

阅读经文：申卅一 6, 8；哀三 31；耶五十一 5；约六 37

默想提示：阿爸父神是一位永不放弃的神；祂没有放弃起初创造的天地，藉着圣灵运行在空虚混沌、黑暗渊面的地上，吩咐光从黑暗中出来。（创一 1-3）。祂不丢弃亚当而另外造人，却救赎亚当的后裔。以色列人虽然被掳走，但是并没有被丢弃，满了七十年，他们归回了应许之地。耶稣宣告「凡父所赐给我的人必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他」（约六 37）。因为阿爸父神有怜悯、有恩典。祂没有丢弃大卫，没有放弃摩西，没有放弃以色列人，凡是到祂面前的人，祂总不丢弃。请默想这些经文，并为着阿爸父神不放弃你、不丢弃你而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

省察自己是否有自暴自弃的思想？或是有什麽正准备要放弃的？

【人生的挑战与智慧】

在你已过的人生中，是否有放弃或被放弃的经验？人间有许多被放弃的婴孩、儿童、老人、病人，因为在他们的身上不能让人觉得有盼望，因此被放弃、被丢弃了。不论这个世界如何轻看了那些被放弃的人，我们的阿爸父神却永远不会放弃你、也不丢弃你，只要你不放弃、不离弃阿爸父神，求告祂，祂必回应你。何不再给自己一个机会，因为阿爸父神必不放弃你、更不丢弃你！

【关系】

请为耶稣基督的身体—「教会」彼此之间的关系代祷，求神拆毁宗派、神学立场的「高傲之墙，谦卑下来」建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能更认识自己，以至于可以「舍己」跟随主作主的门徒。
2. 求神帮助门徒能建立智慧的人生，帮助每一位门徒都能认识自己的十字架，以至于可以「背起自己的十字架」跟随主作主的门徒。

【宣告】（彼前五 6）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字或宗派的名称）要自卑，服在神大能的手下，到了时候，神必叫。（你的名字或宗派的名称）升高。阿们！

第 50 天



【赞美】阿爸父神高举我

阅读经文：撒二 1, 7-8; 诗三 3, 卅七 34, 七十五 10; 太廿三 12; 林后十一 7; 雅四 10; 彼前五 6

默想提示：俗话说：「水往低处流，人往高处爬」。似乎是一种自然的定律。有自甘堕落的人，也有力争上游的人。然而，圣经启示我们，高举乃是从神而来。这并非暗示人可以只凭着信心毫不费力就可以登上高处。圣经所强调的是那些在神面前「自卑」的人，并不是不努力的人。而是效法耶稣基督自卑伏在神大能的手下，到了时候神必叫他升高。请默想这些经文，并为阿爸父神高举在祂面前自卑的你而感恩赞美祂！

【自省】（省察后请祷告）

请省察自己是否是伏在神大能手下而自卑的人？

【人生的挑战与智慧】

耶稣宣告「我若从地上被举起来，就要吸引万人归我」。这个宣告对 21 世纪的今天，还有什麼意义呢？原来耶稣基督虽然已经从死里复活了，已经被高举了，但是吸引万人归主的宣告，仍然要继续不断的发生。那麽，要如何继续发生呢？就是基督的身体（教会）必须效法基督被举起来，「在神面前自卑，伏在神大能手下」，神必定高举愿意效法基督而自卑的门徒，使他们可以使万民作主的门徒。阿们！

【关系】

请为「普世教会」（各种文化语言）合一祷告，求神帮助教会突破种族、文化、语言的障碍，并拆毁宗派、神学立场的高墙，使普世的基督徒建立合一的见证。

【异象与使命】（请自行加入你平时的代祷事项）

1. 请为儿童、青少年门徒祷告：求神将有儿童或青少年的家庭赐给我们，使我们能明白神的心意，服事儿童与青少年。
2. 请为校园门徒事工祷告：求神带领大学生作主门徒，求神使我们明白祂的心意，建立校园事工。

【宣告】（约六 37）

奉耶稣基督的名宣告：（你的名字）是阿爸父神所赐给耶稣基督的人，（你的名字）必不离开主，主总不丢弃（你的名字）。阿们！